

<<科学新“钙”念>>

图书基本信息

书名：<<科学新“钙”念>>

13位ISBN编号：9787117054546

10位ISBN编号：7117054549

出版时间：2003-5

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<科学新“钙”念>>

### 内容概要

本书参阅国内外最新的科研成果，具体地阐述了钙与健康的关系，哪些人群需要补钙，各年龄段人群缺钙的典型表现、预防措施及如何进行科学有效的补钙，补钙中容易出现的误区，缺钙的最终表现--骨质疏松症，如何用科学的生活预防骨质疏松症，钙在治疗其他疾病中的应用等方面的内容，并附有“富钙食谱与膳食补钙方案举例”等5个附录。

全书内容简明实用，语言生动、通俗。

本书力求语言简单实用，具体阐述了钙与健康的关系，包括何种人群需要补钙，如何进行科学地补钙，补钙中最容易出现的误区等几方面知识。

## <<科学新“钙”念>>

### 书籍目录

一、钙的自述 二、补钙总动员 三、做一个补钙高手 四、看懂广告词，走出补钙误区 五、缺钙的最终表现——骨质疏松症 六、用科学的生活预防骨质疏松症 七、钙在治疗其他疾病中的应用 八、附录

<<科学新“钙”念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>