

<<糖尿病综合防治指南>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病综合防治指南>>

13位ISBN编号：9787117064415

10位ISBN编号：7117064412

出版时间：2004-10

出版单位：人民卫生出版社

作者：刘尊永

页数：454

字数：357000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病综合防治指南>>

### 内容概要

本书收集了近年来有关糖尿病的最新资料，参阅了国内外大量有关糖尿病研究的文献及最新成果，吸收了2004年美国糖尿病学会制定的糖尿病“实用临床建议”（clinicalpracticerecommendations2004）和2004年“中国糖尿病防治指南”中主要的糖尿病临床诊断标准和诊疗方法，以及对患者的管理和督导方案，并结合我们临床防治的实践经验，对糖尿病的综合防治做了详细具体的阐述；吸收了FAO和WHO最新营养学分类，更加清楚的界定了碳水化合物等营养素的作用。

本书集各家之精华，简要介绍了糖尿病的基本知识，包括能量代谢、营养物质的适宜摄入量、参考摄入量和推荐摄入量，为病人配制合理膳食营养提供了依据。

本书的贡献是较详细地描述了量化饮食治疗和量化运动治疗的方法和手段，提出了“食物血糖生成指数”新概念，不同的食物有不同的血糖生成指数，选择低血糖生成指数的食品有助于稳定控制血糖，为广大糖尿病患者通过饮食治疗更好的控制糖尿病病情，提供了更科学的技术和方法；量化运动治疗，较详细地描述了达到治疗糖尿病的有效运动量，改变以往患者盲目运动无监测和量化的状况，使患者每日运动量必须达到有效治疗的剂量；建立了糖尿病综合防治的新模式，从而使治疗糖尿病的达标率（达到亚太地区治疗标准）比常规治疗方法提高2~5倍；介绍了糖尿病临床治疗的要点，行“超强化”治疗，严格控制糖尿病患者的“十高一低”，延缓并发症的发生和发展；引入了国际先进的诊疗技术及诊断标准；以及糖尿病三级预防的具体策略和方法，是一本实用性较强的糖尿病综合防治手册。

<<糖尿病综合防治指南>>

作者简介

刘尊永，男 1949年12月出生。

江苏人，教授、研究生导师，曾在中国医学科学院，中国预防医学科学院、中国疾病预防控制中心从事科研工作、1989 - 1992年作为访问学者在丹麦、瑞典进修学习，几十年来一直从事能量代谢及糖尿病防治研究，曾任卫生部糖尿病专家咨询委员会委员秘

## &lt;&lt;糖尿病综合防治指南&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 物质与能量代谢 第一章 代谢生理 一、新陈代谢 二、基础代谢 三、能量代谢 四、有氧代谢 第二章 营养物质 一、三大营养素 二、膳食纤维 三、矿物质和微量元素及适宜摄入量 四、维生素及适宜摄入量 第二篇 糖尿病基础知识 第三章 胰腺和胰岛素 一、胰腺 二、胰岛素 三、胰岛素分泌时相 四、胰岛素受体 五、胰岛素抵抗 六、胰岛素拮抗激素 七、C肽 第四章 血糖、血脂和糖基化血红蛋白 一、血糖的定义 二、血糖的调节 三、空腹血糖 四、餐后2小时血糖 五、血脂 六、糖基化血红蛋白 第五章 基因与抗体 一、基因的基本概念 二、染色基因遗传病 三、易感基因与糖尿病 四、抗体 第六章 血糖生成指数 一、血糖生成指数的概念 二、食物血糖生成指数 三、食物血糖生成指数与糖尿病 第七章 糖尿病 一、糖尿病的定义 二、糖尿病的发病机制及分型 三、糖尿病的自然病程 四、糖尿病的临床表现 五、糖尿病的诊断标准 六、葡萄糖糖耐量受损 七、空腹血糖受损 八、原发性糖尿病与继发性糖尿病 九、1型糖尿病的特点 十、2型糖尿病的特点 十一、成年迟发型自我免疫性糖尿病(LADA) 十二、年轻的成年发病型糖尿病(MODY) 第八章 糖尿病的实验室检查 一、尿糖的检查方法和分析 二、尿酮的检查方法和分析 三、血糖的检查方法和分析 四、口服葡萄糖耐量试验 五、糖化蛋白的检验 六、尿微量白蛋白试验 七、胰岛素释放试验 八、C肽释放试验 第三篇 糖尿病的综合治疗 第九章 糖尿病的教育治疗 第十章 糖尿病的心理治疗 第十一章 糖尿病的饮食治疗 第十二章 糖尿病的运动治疗 第十三章 糖尿病的药物治疗 第十四章 糖尿病病情监测 第十五章 糖尿病的急性并发症 第十六章 糖尿病的慢性并发症 第十七章 特殊人群糖尿病的防治 第四篇 糖尿病的三级预防 第十八章 糖尿病的第一级预防 第十九章 糖尿病的第二级预防 第二十章 糖尿病的第三级预防 第二十一章 糖尿病并发症的预防 第五篇 社区糖尿病综合防治 第二十二章 社区糖尿病综合防治概论 第二十三章 糖尿病的筛查方案及漏检率 第二十四章 糖尿病的综合防治方案 第二十五章 社区糖尿病综合防治模式 附录1 糖尿病常用化验指标正常参考值 附录2 糖尿病初诊病历表 附录3 复诊记录表 附录4 糖尿病生活质量调查表 附录5 食物烹饪禁忌 附录6 药物禁忌 附录7 中药特殊煎法 附录8 常用缩写语 附录9 处方用拉丁缩写词

<<糖尿病综合防治指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>