

## <<我为什么总头晕>>

### 图书基本信息

书名：<<我为什么总头晕>>

13位ISBN编号：9787117064958

10位ISBN编号：7117064951

出版时间：2004-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：张怀勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我为什么总头晕>>

### 内容概要

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。

”你有过这种经历吗？

你可知道，你很可能出于一种似病非病的“亚健康”状态。

殊不知，“亚健康”状态具有向疾病或向健康方向转化的双向性。

如不予重视，疾病就会接踵而来。

因此正确认识“亚健康”，对身心健康是十分重要的。

本书从现代社会的亚健康现象出发，收集了在临床实践中高血压患者、家属以及还不是患者的非亚健康人群经常遇到的一些问题，深入浅出地进行解释，多角度地向广大读者提供一套完整的早期防治高血压的措施。

其中，既包括亚健康人群的表现和相应的处理措施，也包括高血压患者的临床表现、并发症的发生发展和治疗方案；既提供了高血压患者应遵循的健康的生活方式、饮食习惯、心理环境和生活工作中应注意的事项，也为他们提供了正确的药物治疗方法，如在家怎样进行自救和护理、应如何识别高血压的危险程度等内容。

<<我为什么总头晕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>