

<<我为什么食欲差>>

图书基本信息

书名：<<我为什么食欲差>>

13位ISBN编号：9787117064996

10位ISBN编号：7117064994

出版时间：2004-11

出版单位：人民卫生出版社

作者：陈永平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我为什么食欲差>>

内容概要

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。

”你有过这种经历吗？

你可知道，你很可能出于一种似病非病的“亚健康”状态。

殊不知，“亚健康”状态具有向疾病或向健康方向转化的双向性。

如不予重视，疾病就会接踵而来。

因此正确认识“亚健康”，对身心健康是十分重要的。

本书自始至终以食欲改变为主线，深入浅出地阐述了食欲变化的来龙去脉，即食欲的形成、饮食习惯与食欲的关系、食欲下降的原因、如何调整自己的食欲等问题。

为了区分亚健康状态的食欲下降，我们对轻度不适和肝功能异常作了详细的鉴别性描述，同时对引起食欲改变的常见疾病，尤其是最常见的急慢性病毒性肝炎及相关疾病所致的食欲下降做了详细的介绍，并就肝炎的早期发现、早期治疗和预防、饮食调养等读者关心的问题做了较为全面的解释和分析。

本书对平时工作繁忙的中年及相关读者尤为合适用，可以帮助他们自我识别食欲改变是否为亚健康状态还是疾病的早期表现。

<<我为什么食欲差>>

作者简介

陈永平，温州医学院附属第一医院感染科主任医师、教授、硕士生导师。
入选浙江省高校中青年学科带头人，医学院学科带头人。
专业特长：各种类型肝病、生物型人工肝及感染性疾病的疑难杂症。
在肝病及感染性疾病基因诊断方面做了大量的临床和研究工作，在国家及省级以上杂志发表40余篇论文。

<<我为什么食欲差>>

书籍目录

- 一、食欲是怎么回事 1.什么是食欲 2.食欲是怎样产生的 3.食欲是怎样调节的 4.什么是食欲减退 5.食欲能反映人的健康状况吗 6.进食环境和食欲有关系吗 7.食欲会随着时间、季节而变化吗 8.运动会增进食欲吗 9.音乐能调节食欲吗 10.我年龄大了,为什么食欲会下降
- 二、饮食习惯和食欲 1.蹲着吃饭会影响食欲吗 2.吃饭过快会引起食欲改变吗 3.长期过热饮食会导致食欲下降吗 4.吃零食会影响食欲 5.暴饮暴食与食欲有关吗 6.长期吃甜食会引起食欲下降吗 7.饮食太咸会影响食欲吗 8.酗酒会影响食欲吗 9.吸烟会影响食欲吗 10.偏食会影响食欲吗 11.饥饱不均抑制食欲 12.常吃生冷食物会引起食欲减退吗 13.睡前饱食抑制食欲 14.饱食后运动会使食欲下降 15.边看电视边吃饭不利于消化 16.切忌吃饭时吵架
- 三、我为什么食欲差 1.影响食欲的因素有哪些 2.情绪会影响食欲吗 3.疲劳后为什么食欲差 4.什么是神经性厌食 5.食欲减退伴腹痛应该警惕什么 6.肝炎病人为什么厌食 7.食欲减退合并浮肿可能与哪些疾病有关 8.发热时为什么食欲减退 9.食欲减退伴有发热有哪些可能 10.食欲减退伴有乏力应注意什么问题 11.什么原因可引起食欲减退伴有恶心呕吐 12.食欲减退伴有消瘦应警惕什么 13.食欲减退伴有黄疸应引起警惕 14.食欲减退伴有胸闷有哪些可能 15.结核病病人为什么会食欲减退 16.甲状腺功能减退病人为什么会食欲减退 17.尿毒症病人为什么会食欲减退 18.癌症病人为什么会食欲减退 19.胰腺炎病人为什么会食欲差 20.胃炎病人为什么会食欲差 21.药物可引起食欲减退吗 22.肝硬化病人为什么会食欲减退
- 四、食欲差时我该怎么办 1.怎样提高自己的食欲呢 2.保持良好的情绪能提高食欲 3.如何调整情绪,保持良好的食欲 4.疲劳后食欲减退该怎么办 5.过量烟酒后食欲减退该怎么办 6.如何合理饮食 7.神经性厌食如何处理 8.肝炎后厌食怎么办 9.食欲减退合并浮肿应做什么检查 10.食欲减退伴有发热该如何处理 11.老年人如何提高食欲 12.如何纠正偏食 13.如何营造良好的进食环境 14.进食时注意力不宜分散 15.食欲不振的非药物治疗方法有哪些 16.食欲下降伴有黄疸时应如何初步判断 17.食欲减退伴有乏力就是得了病吗 18.食欲减退、恶心、呕吐时,我应该如何对待 19.食欲下降并有明显消瘦应如何正确认识 20.结核病人如何调整自己的饮食
- 五、我是不是得了肝炎 1.我为什么总是浑身没劲 2.疲劳是机体超负荷工作的信号 3.转氨酶升高一定就是病毒性肝炎吗 4.劳累也可能让转氨酶升高 5.转氨酶可反映肝脏的健康状况 6.如何评价肝功能 7.浑身无力是否一定是得了肝炎 8.乏力伴恶心一定是肝炎吗 9.不喜吃油腻食品是否一定是得了肝炎 10.“肝区痛”就是肝炎吗 11.肝脏肿大就是肝炎吗 12.皮肤手掌变黄不一定是黄疸 13.有“黄疸”一定是肝炎吗 14.觉得“腹胀”应注意什么 15.长期饮酒会引起肝炎 16.药物会引起肝炎吗 17.我没有乙肝,为什么转氨酶会升高 18.转氨酶升高该如何对待 19.什么是脂肪肝 20.脂肪肝是不是肝炎 21.肥胖者警惕脂肪肝 22.酒精性脂肪肝会发展成肝硬化或肝癌吗 23.戒酒后酒精性脂肪肝会恢复吗 24.为什么营养不良也能引起脂肪肝 25.消瘦者也会得脂肪肝吗 26.怀孕后肝功能异常就是肝炎吗 27.怀孕后期,我为什么皮肤瘙痒
- 六、如何早期发现肝炎 七、肝炎的早期治疗 八、肝炎的预防 九、肝炎病人的饮食与调养 十、肝炎病人的保健与养生

<<我为什么食欲差>>

编辑推荐

“吃饭不香，睡觉做噩梦，浑身没劲，心躁不安，去医院检查却查不出病。

”你有过这种经历吗？

你可知道，你很可能出于一种似病非病的“亚健康”状态。

殊不知，“亚健康”状态具有向疾病或向健康方向转化的双向性。

如不予重视，疾病就会接踵而来。

因此正确认识“亚健康”，对身心健康是十分重要的。

本书自始至终以食欲改变为主线，深入浅出地阐述了食欲变化的来龙去脉，即食欲的形成、饮食习惯与食欲的关系、食欲下降的原因、如何调整自己的食欲等问题。

为了区分亚健康状态的食欲下降，我们对轻度不适和肝功能异常作了详细的鉴别性描述，同时对引起食欲改变的常见疾病，尤其是最常见的急慢性病毒性肝炎及相关疾病所致的食欲下降做了详细的介绍，并就肝炎的早期发现、早期治疗和预防、饮食调养等读者关心的问题做了较为全面的解释和分析。

本书对平时工作繁忙的中年及相关读者尤为合适用，可以帮助他们自我识别食欲改变是否为亚健康状态还是疾病的早期表现。

<<我为什么食欲差>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>