

## <<我为什么常胸闷>>

### 图书基本信息

书名：<<我为什么常胸闷>>

13位ISBN编号：9787117065009

10位ISBN编号：7117065001

出版时间：2004-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：卢颖如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我为什么常胸闷>>

### 内容概要

本书旨在帮助人们正确认识和对待因各种原因所致的胸闷和胸痛，确立心血管疾病预防为本的指导思想，倡导人们摒弃不良生活方式，建立良好的生活习惯。

本书共分14个部分，重点介绍了胸闷和胸痛及与其相关疾病的医学科普知识，同时指导读者在出现胸闷和胸痛等问题时如何进行自我判断、如何作些简单的自我处理以及如何及时就医，以免延误病情。本书结构上具有科学性、新颖性、实用性、通俗性和趣味性。

本书适用于受胸闷和胸痛之苦的朋友以及希望对心血管疾病的预防保健知识有更进一步了解的老中青朋友们。

## <<我为什么常胸闷>>

### 作者简介

卢颖如，1986年毕业于浙江医科大学医疗系，现在浙江省温州医学院附属第一医院心内科任职。潜心于心血管疾病的防治、教学、科研及健康教育工作，积累了丰富的临床经验，擅长冠心病、高血压病及临床心脏电生理的诊疗，对长QT综合征有较深入的研究。曾经在国家核心期刊杂志发表过多篇冠心病及心脏电生理方面的有关论文

## &lt;&lt;我为什么常胸闷&gt;&gt;

## 书籍目录

一、胸闷是怎么一回事呢1. 胸闷是怎么一回事2. 胸痛与胸闷有什么不同3. 胸闷一定是心脏病吗4. 心脏病——引起胸闷的罪魁祸首5. 除心脏病外, 还有哪些疾病可引起胸闷、胸痛6. 心脏病有哪些主要症状7. 你了解心脏吗8. 心脏的供血管道——冠状动脉9. 什么是侧支循环10. 为什么心脏会不知疲倦地跳动11. 正常人的心率是多少二、如何识别各种胸闷, 怎么对付1. 为什么我快步走路会胸闷2. 为什么我吃饱了会胸闷3. 为什么我紧张的时候会胸闷4. 为什么天气热我觉得胸闷5. 为什么我老觉胸闷并喜欢叹气6. 为什么我胸部某处一直痛7. 为什么我深呼吸时会胸痛8. 为什么我的胸闷难以琢磨9. 为什么我感冒后觉得胸闷10. 为什么我胸闷的时候心跳特别慢11. 为什么我胸闷时眼前会发黑12. 为什么我胸闷时伴有反酸、暖气13. 为什么我胸闷时常头晕14. 为什么我冬天经常胸闷15. 为什么我便秘的时候会胸闷16. 为什么我躺下会胸闷17. 为什么我胸闷时伴有呼吸困难18. 为什么我胸闷伴有浮肿19. 浮肿是怎么一回事20. 为什么我胸闷(痛)时伴咯血21. 为什么我的胸闷(痛)难以忍受22. 为什么夜间发生胸闷的危险更大23. 为什么胸痛不能马虎24. 为什么屡屡有人会忽视胸闷胸痛而酿成悲剧呢25. 为什么打呼噜会引起心脑血管疾病26. 为什么我解小便时经常会晕厥27. 为什么我胸闷发作时会晕厥28. 晕厥是怎么一回事29. 什么是猝死30. 旁人突然晕倒在地时我怎么办三、冠心病——胸闷(痛)的元凶, 人类的大敌1. 什么是冠心病2. 什么是动脉粥样硬化3. 为什么心肌比其他组织对缺血更为敏感4. 您知道冠心病是个“大家族”吗5. 什么是心绞痛, 心绞痛有什么特征6. 心绞痛有哪些类型呢7. 什么是卧位型心绞痛8. 什么是梗死后心绞痛9. 什么是变异型心绞痛10. 什么是心肌梗死11. 急性心肌梗死有预兆吗12. 急性心肌梗死有些什么表现呢13. 心肌梗死有哪些严重后果呢14. 冬季为何易发生心肌梗死和猝死呢15. 冠心病会遗传吗16. 冠心病与年龄有关吗17. 冠心病的“40岁现象”18. 为什么更年期前女性冠心病患病率比男性低19. 什么样的性格容易患冠心病20. 什么是A型性格21. A型性格的人为什么易患冠心病呢四、心脏病的早期识别及诊断方法五、冠心病的药物治疗六、冠心病的介入及手术治疗七、心律失常与胸闷八、心力衰竭与胸闷九、先天性心脏病与胸闷十、心脏病的保健与康复十一、冠心病的预防措施十二、运动与冠心病十三、饮食与冠心病十四、只有身体健康、心理健康, 才是真正的健康

## <<我为什么常胸闷>>

### 编辑推荐

本书旨在帮助人们正确认识和对待因各种原因所致的胸闷和胸痛，确立心血管疾病预防为本的指导思想，倡导人们摒弃不良生活方式，建立良好的生活习惯。

本书共分14个部分，重点介绍了胸闷和胸痛及与其相关疾病的医学科普知识，同时指导读者在出现胸闷和胸痛等问题时如何进行自我判断、如何作些简单的自我处理以及如何及时就医，以免延误病情。

本书结构上具有科学性、新颖性、实用性、通俗性和趣味性。

本书适用于受胸闷和胸痛之苦的朋友以及希望对心血管疾病的预防保健知识有更进一步了解的老中青朋友们。

<<我为什么常胸闷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>