

<<患者实用手册>>

图书基本信息

书名：<<患者实用手册>>

13位ISBN编号：9787117081399

10位ISBN编号：7117081392

出版时间：2006-12

出版单位：人民卫生出版社

作者：张爱珍

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<患者实用手册>>

### 内容概要

随着我国经济迅速发展，人民生活水平逐渐提高，西方饮食文化流行给中国饮食文化带来的影响，现代社会的工作节奏加快，运动量的相对减少以及老龄化社会等因素，内分泌代谢疾病已经成为慢性非传染性疾病中的常见病与多发病，其中糖尿病是危害我国人民健康的主要疾病之一。

要做好疾病预防工作，加强健康教育是一种低成本高效益而又深受人们欢迎与肯定的措施。

《患者实用手册：糖尿病综合管理》采用精炼的文字与漫画合二为一，图文并茂，为糖尿病病人提供了易读、易看、易学、易懂的健康教育知识。

为广大糖尿病病人的自身保健，促进健康生活，提高生存质量，带病延寿提供帮助。

## &lt;&lt;患者实用手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 增强自我保健意识 1. 糖尿病是慢性内分泌代谢性疾病 2. 糖尿病是慢性终身性疾病 3. 糖尿病患者可以健康生活 4. 糖尿病患者完全能够长寿

第二部分 糖尿病的定义与发病因素 1. 定义 2. 发病因素

第三部分 糖尿病是全球高发的流行病 1. 全世界糖尿病发病现状 2. 中国糖尿病发病趋势 3. 未来糖尿病的预测 4. 控制糖尿病的措施

第四部分 糖尿病的典型症状 1. 多尿 2. 多饮 3. 多食 4. 消瘦

第五部分 糖尿病常见的门诊与急诊病症 1. 头昏晕厥 2. 视力模糊 3. 四肢麻木 4. 皮肤感染 5. 阴道霉菌感染 6. 脑卒中 7. 尿路感染 8. 下肢溃疡 9. 胸闷气急 10. 牙痛

第六部分 糖尿病的分型 1. 1型糖尿病 2. 2型糖尿病 3. 其他特殊类型糖尿病 4. 妊娠糖尿病

第七部分 糖尿病的筛查项目 1. 尿常规 2. 空腹血糖 3. 餐后2小时血糖 4. 葡萄糖耐量试验 5. 糖化血红蛋白

第八部分 糖尿病的诊断标准 1. 诊断标准 2. 糖尿病前期的诊断

第九部分 糖尿病的控制目标 1. 糖尿病的控制目标 2. 如何达到理想控制目标

第十部分 糖尿病的并发症 (一)急性并发症 1. 低血糖症 2. 糖尿病酮症酸中毒 3. 糖尿病非酮症性高渗综合征 (二)慢性并发症 1. 糖尿病心脑血管病 2. 糖尿病肾病 3. 糖尿病眼病 4. 糖尿病神经病变 5. 糖尿病皮肤病变 6. 糖尿病足病

第十一部分 糖尿病的伴发症 1. 血脂异常和脂蛋白异常 2. 高血压 3. 肥胖症 4. 高尿酸血症 5. 胆囊炎胆石症 6. 骨关节病 7. 性功能障碍

第十二部分 糖尿病的综合治疗 1. 饮食营养治疗 2. 健身运动治疗 3. 心理调适治疗 4. 合理药物治疗

第十三部分 糖尿病患者保健措施 1. 保护皮肤的诀窍 2. 正确选择内衣与鞋袜 3. 避免急性感染性疾病 4. 重视预防交通事件 5. 晨间锻炼的注意事项 6. 婚姻的最佳选择 7. 生育期的避孕方法 8. 吸烟的危害 9. 保健品的选用 10. 健康长寿的基础

第十四部分 糖尿病急性并发症的预防与应急对策 1. 糖尿病酮症酸中毒的预防与应急对策 2. 糖尿病非酮症性高渗综合征的预防与应急对策 3. 低血糖症的预防与应急对策

第十五部分 重视糖尿病的健康教育 1. 健康教育的意义与目的 2. 健康教育的方式与方法 3. 健康教育的内容

第十六部分 顺从糖尿病的综合管理 1. 糖尿病的病案管理 2. 糖尿病的社区管理 3. 糖尿病的家庭管理 4. 糖尿病的信息管理 5. 糖尿病患者的自身管理

附：国务院办公厅关于印发中国食物与营养发展纲要(2001—2010年)的通知

编辑推荐

做好疾病预防工作，加强健康教育是一种低成本高效益而又深受人们欢迎与肯定的措施。本书采用精炼的文字与漫画合二为一，图文并茂，为糖尿病病人提供了易读、易看、易学、易懂的健康教育知识。

为广大糖尿病病人的自身保健，促进健康生活，提高生存质量，带病延寿提供帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>