

<<老年常见病的社区和家庭护理与康>>

图书基本信息

书名：<<老年常见病的社区和家庭护理与康复系列丛书-糖尿病的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117101134

10位ISBN编号：711710113X

出版时间：2008-8

出版单位：人民卫生出版社

作者：张爱珍

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年常见病的社区和家庭护理与康>>

### 内容概要

卫生部近年来积极推进全科医学教育，全科医师培养，全科医疗服务，而由于多方面的原因，老年糖尿病患者主动就诊于社区医院或接受社区卫生服务，有待于进一步拓展与引导。

健康教育是一种公认的低成本、高效益措施，做好健康教育可以促进糖尿病防治。

健康教育的师资加强培养势在必行。

具有一定文化知识的老年糖尿病患者也完全可以通过健康教育或自学糖尿病的防治知识，做好自己的康复和促进自身健康，提高生命质量与生活品质。

为此，浙江大学城市学院组织从事临床医疗、医学教学与科研工作的医师、护师共同参加编写《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书——糖尿病的护理与康复》。

本书紧密围绕老年糖尿病的医学知识，突出老年糖尿在社区和家庭的护理与康复基本知识，供老年糖尿病患者自学与借鉴，也是社区师开恨糖尿病教育的理想参考书。

相信通过本书的健康文化传播，将会让老年糖尿病人群感到所有所学，老有所养，老有所乐，老有所福。

## <<老年常见病的社区和家庭护理与康>>

### 书籍目录

第一篇 基础篇 一、血糖的产生 (一)认识血糖 (二)血糖的调节 (三)与血糖相关的概念 二、疾病的发生 (一)认识糖尿病 (二)糖尿病的流行 (三)老年糖尿病 三、诊断性检查 (一)尿、血检查 (二)并发症检查 第二篇 临床篇 一、糖尿病的诊断 (一)糖尿病的诊断标准 (二)糖尿病前期的诊断 二、糖尿病的分型 (一)糖尿病有哪些分型 (二)什么是1型糖尿病 (三)什么是2型糖尿病 (四)什么是其他特殊类型糖尿病 (五)什么是妊娠糖尿病 三、糖尿病的症状 (一)糖尿病有哪些典型表现 (二)糖尿病患者常见的病症有哪些 四、糖尿病的并发症 (一)常见急性并发症 (二)常见慢性并发症 五、糖尿病的治疗 (一)糖尿病的综合治疗 (二)控制目标 第三篇 护理篇 一、社区护理 (一)社区医院 (二)糖尿病健康教育 二、家庭护理 (一)血糖监测 (二)饮食护理 (三)家庭保健 (四)紧急情况的处理 第四篇 康复篇 一、运动治疗 (一)运动疗法 (二)运动注意事项 (三)运动不合理的弊端 二、精神卫生 (一)糖尿病与精神卫生 (二)心理调节策略 三、其他 (一)控制体重 (二)性生活 (三)居住环境 (四)戒烟限酒 (五)糖尿病的三级预防

章节摘录

第一篇 基础篇 一、血糖的产生 (一) 认识血糖 1. 什么是糖类 糖类在自然界分布极广, 是人类食物中的主要成分。

糖类主要由碳、氢、氧三种元素组成。

由于糖类的结构不同, 又分为单糖、双糖和多糖。

人类自身不能合成糖, 必须每天从食物中摄入得到。

单糖主要包括葡萄糖、果糖和半乳糖。

双糖主要有蔗糖和乳糖。

糖类是人体的主要营养素之一。

平时大家熟悉的白糖、红糖只是糖类中的一种。

2. 什么是血糖 血糖是指血液中所含的葡萄糖, 是人体能量供应的主要来源。

在正常情况下, 机体所需要能量中的70%来源于糖类。

要使人体保持清醒的头脑, 聪明的智慧, 一定要保持人体内正常的血糖值。

如果一个人血糖超过正常值或低于正常值, 提示体内的糖代谢有异常, 必须及时到医院做进一步的检查。

3. 人体内一天中血糖是怎样变化的 人体在一天中血糖的波动, 一般规律为三餐前的血糖偏低, 而进食后即餐后血糖偏高。

但健康人的血糖浓度无论在空腹或饭后, 都会保持相对的稳定。

健康人的空腹血糖维持在3.3-6.1毫摩尔/升(60—110毫克/分升); 餐后半小时到1小时之间一般在10.0毫摩尔/升(180毫克/分升)以下, 最高也不会超过11.1毫摩尔/升(200毫克/分升); 餐后2小时后, 血糖开始下降, 低于7.8毫摩尔/升(140毫克/分升)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>