

<<与宝宝一起成长>>

图书基本信息

书名：<<与宝宝一起成长>>

13位ISBN编号：9787117106276

10位ISBN编号：7117106271

出版时间：2009-1

出版时间：石应珊 人民卫生出版社 (2009-01出版)

作者：石应珊 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与宝宝一起成长>>

前言

三种激情激励着我们开始从事育儿读物的写作，那就是我们对孩子深深的爱，对目前家庭幼儿教育经验缺乏的关注和对日益减少的父母与孩子互动的担忧。

我们希望这些书能够把美国和中国的幼儿教育和儿科医师们的最新科技成果与实践经验，以及成千上万个家庭幼儿教育的体验带给你们，作为儿童、父母、医师以及教育者的参考书籍、资源和读物。

本书旨在向父母提供一些必要的信息，帮助父母们更好地喂养和教育自己的孩子。

由于父母照顾这些精力旺盛的“小可爱”已经足够忙碌，所以本书力求简洁明了，只向你们提供真正需要的信息，你们可以迅速看完，去干最重要的事情——照顾你们的“小可爱”。

让我们开始阅读吧。

本书奉献给天下所有的父母，尽你们最大的努力养育一个聪明活泼的健康宝宝吧。

你们正在做一件伟大的事情！

特别感谢到我们诊所和医院来的所有的孩子们、他们的父母、医学院校的学生和儿科医师们。

正是你们的激情，你们的支持，你们的才能和你们致力于与他人分享你们经验的精神，才使这本书得以问世。

<<与宝宝一起成长>>

内容概要

《宝宝心智开发丛书》是一套幼儿教育图书。它用绚丽多彩的画面，生动切题的幼儿照片和简单明了的手法，把美国和中国幼儿教育的最新科技成果，两岸儿科医师的临床经验和成千上万个家庭幼儿教育的体验带给全世界的孩子和他们的父母们。这是一套父母、医师以及幼儿教育工作者的参考书籍、资源和读物。本书为该系列丛书之一，旨在向父母提供一些必要的信心，帮助父母们更好地喂养和教育自己的孩子。

<<与宝宝一起成长>>

书籍目录

幼儿生长和营养刘湘云 医师(中国上海, 复旦大学附属儿科医院)石应珊 医师Yingshan Shi, MD
 , FAAP(美国, 芝加哥大学)Caroline Olaleye, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)葛小玲 医师(中国上海,
 复旦大学附属儿科医院)董萍 医师(中国上海, 复旦大学附属儿科医院)Rohan Lall, MSIII(美国, 芝加哥
 大学)Adrienne Boire, Ph.D, MSIII(美国, 芝加哥大学)Santhosh Joseph, MSIII(美国, 芝加哥大学)Sarah
 Tsang, MSIII(美国, 芝加哥大学)Michael Churchwell, MSIII(美国, 芝加哥大学)幼儿发育, 激励幼儿成
 长和学习石应珊 医师Yingshan Shi, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)毛萌医9币(中国成都, 四川大学华
 西妇产儿童医院)Caroline Olaleye, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)姬巧云 医师(中国成都, 四川大学华
 西妇产儿童医院)王立文 医师(中国北京, 首都儿科研究所)Mia Lozada, MSIII(美国, 芝加哥大
 学)Rebecca Sheffield, MSIII(美国, 芝加哥大学)Nithya Swamy, MSIII(美国, 芝加哥大学)Sarah Tsang
 , MSIII(美国, 芝加哥大学)Melissa Li(美国, 芝加哥)幼儿行为教育彭晓音 医师Xiaoyin Peng, MD(中国
 北京, 首都儿科研究所)王立文 医师Liwen Wang, MD(中国北京, 首都儿科研究所)葛小玲 医师Xiaoling
 Ge, MD(中国上海, 复旦大学上海医学院附属儿科医院)石应珊 医师Yingshan Shi, MD, FAAP(美国,
 芝加哥大学)Caroline Olaleye, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)姬巧云 医师Qianyun Ji, MD(中国成都,
 四川大学华西妇产儿童医院)Megha Shah, MSIII(美国, 芝加哥大学)Rohan Lall, MSIII(美国, 芝加哥大
 学)Sarah Tsang, MSIII(美国, 芝加哥大学)Melissa Li(美国, 芝加哥)幼儿安全Caroline Olaleye, MD
 , FAAP(美国, 芝加哥大学)石应珊 医师Yingshan Shi, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)幼儿常见病问答
 王云峰 医师Yunfeng Wang, MD, Ph.D.(中国北京, 中日友好医院)周忠蜀 医师Zhongshu Zhou, MD
 , Ph.D.(中国北京, 中日友好医院)石应珊 医师Yingshan Shi, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)Caroline
 Olaleye, MD, FAAP(美国, 芝加哥大学)Sarah Tsang, MSIII(美国, 芝加哥大学)Jonathan Kirscher
 , MSIII(美国, 芝加哥大学)Michael Churchwell, MSIII(美国, 芝加哥大学)术语表

<<与宝宝一起成长>>

章节摘录

插图：幼儿生长和营养
幼儿生长（12—36个月）当我们满1岁时，就不再是婴儿，我们不再以喝母乳或配方奶为主，我们开始以吃家常饭菜为主，一日三餐，外加点心。

我们的生长速度开始减慢，我们的饭量增长开始减速，也许你们会以为我们没吃够，亲爱的爸爸妈妈，不要担心，我们可真吃够了！

12—36个月的生长宝宝满1岁后，他们的饮食从以奶（母乳/配方奶）为主转变为以家常饭菜为主，同时每天仍应喝2—3杯（500—600毫升）全奶或幼儿配方奶，以保证蛋白质和钙的充足摄入。

若无条件得到奶制品，也可用富含钙的豆浆代替。

他们的生长速率开始减慢，你将会观察到他们的食量减少了。

因为他们需要少吃一点以迎合正常生长所需要的热卡摄入量，所以父母在孩子1岁左右觉得他们没有吃饱是常有的事。

<<与宝宝一起成长>>

编辑推荐

《与宝宝一起成长(好习惯为1-3岁幼儿)》由人民卫生出版社出版。
经验来自美中两国的儿科医师和成千上万个家庭。
习性和社交，智商和情商，爱好和娱乐，营养和健康，读书和学习，行为和安全。

<<与宝宝一起成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>