

<<骨科运动康复>>

图书基本信息

书名：<<骨科运动康复>>

13位ISBN编号：9787117107006

10位ISBN编号：7117107006

出版时间：1970-1

出版时间：人民卫生

作者：戴闰 编

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;骨科运动康复&gt;&gt;

## 前言

疾病的预防、治疗、保健和康复，是现代医学的四大支柱，康复医学是其中之一，康复治疗应贯穿疾病治疗的全过程，康复治疗的质量关系治疗的最终结果。

骨科疾病的治疗有很大发展，从切除（resect）、修复（repair）、置换（replacement）到再生医学（regeneration）的出现，每一阶段的发展，都离不开康复医学（rehabilitation）的参与和支持。

5个“R”字母涵盖了骨科发展的全过程。

骨科疾病的治疗以安全、有效、恢复患者最佳功能为最终目标，治疗范围涉及骨骼、关节、韧带、肌肉、血管、神经等多种组织。

骨骼起到支撑作用，运动功能体现在关节相互活动中，血管提供其新陈代谢所需营养物质，神经支配运动及相互间的协同作用：骨科疾病的治疗是一项十分严密的系统工程。

康复医学的重要性已逐渐为骨科医生所认识，但对于它的理解尚有欠缺。

其一，骨科康复不仅是治疗后的措施，而应是从病人入院开始，术前的康复、围手术期的康复、出院后的康复贯穿疾病治疗的全过程；其二，康复治疗不仅是康复医生的责任或病人自己的责任，而应是病人一入院，康复即刻启动，并列入治疗计划中。

因此临床医生必须学习并掌握康复医学的理论和基本知识，直接参加并指导治疗的全过程。

不少发达国家的骨科医生同时也是康复医生，具有双学历。

本书作者戴闽医师在学习骨科先进技术和理论的同时，在多年从事骨科医疗、教学、科研的临床实践中，积累了丰富的经验，深刻认识到康复医学的重要性，多年来实践骨科和康复融为一体的理念，做了大量工作并获得骨科界的认同和推广。

骨科医学的发展，为康复医学的发展提供了广阔的空间，而康复医学的发展及与骨科的融合，提升了骨科治疗的最终结果，使病人获益。

《骨科运动康复》一书的出版，就是建立在上述的基础上，倡导积极而安全的运动康复。

本书内容丰富，观点新颖；图文并茂，既有相关理论，又介绍了实际操作方法，简明实用，适合医、患双方阅读。

相信本书的出版将为推动骨科与康复医学的融合做出巨大贡献。

## <<骨科运动康复>>

### 内容概要

《骨科运动康复》深入浅出地介绍了常用骨科运动康复方法、相关运用解剖以及如何因人、因病、因时综合评价运动康复的安全性。

全书共分三篇，26章。

第一篇介绍骨科运动康复的相关基础，包括总论、运动康复评定、运动医学与运动康复等内容，同时介绍了镇痛药物与技术以及心理治疗在运动康复中的运用等内容。

由于相当一部分骨科疾病与生活起居、不当运动有关，加之人口的老龄化，关节不稳、骨质疏松以及脊柱退行变等发病率不断上升，本篇编写了全民健身与运动康复一章，旨在防病健身，指导亚临床状态的运动系统疾病等对象如何运动康复。

第二篇为各部位运动康复。

既介绍了生理运动的解剖基础，又归纳了解剖特点与生理运动的关系，同时介绍了各种常用运动康复方法，分别编写了如何增加关节的稳定性和如何改善关节的活动度，最后介绍如何因病、因人、因时选择运动康复方法，即分析运动康复的安全性。

第三篇介绍骨科常见疾病的运动康复方法，包括各种常见骨折、骨质疏松、截肢术后、截瘫以及人工关节置换术后病人如何运动康复等内容。

## &lt;&lt;骨科运动康复&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 总论第一章 骨科运动康复第一节 概述一、肌肉与运动二、关节与运动三、运动康复的基本类型四、运动康复的基本方法五、运动康复的运动量第二节 局部运动康复的骨科考量一、骨骼因素的骨科考量二、关节脱位运动康复原则三、软组织因素的骨科考量第三节 局部运动康复与全身运动康复一、局部运动康复的作用二、局部运动康复对全身的影响第二章 运动医学与运动康复第一节 概述第二节 运动医学中运动康复的特点第三章 全民健身与运动康复第一节 概述一、全民健身计划纲要二、我国全民健身实施情况三、全民健身与骨科运动康复第二节 儿童、青少年的全民健身一、儿童、青少年的解剖生理特点二、儿童、青少年体育锻炼的特点第三节 中年人的全民健身一、中年人的解剖生理特点二、中年人的体育锻炼的特点第四节 老年人的全民健身一、老年人的解剖生理特点二、老年人的体育锻炼的特点第四章 骨科运动康复评定第一节 躯体功能评定一、人体形态评定二、感觉功能评定：三、肌力评定四、关节活动度评定五、四肢功能评定六、步态评定第二节 日常生活活动能力评定一、Barthel指数二、功能独立性评定第五章 镇痛药物与技术应用第一节 骨科疼痛的药物一、镇痛药二、非甾体类抗炎药三、辅助性镇痛药物四、解痉肌松类药第二节 骨科疼痛的封闭治疗一、作用原理与用药原则二、操作方法与常用药物三、常见部位的封闭治疗第三节 骨科疼痛的注射治疗第四节 骨科疼痛的神经阻滞治疗第六章 心理治疗在运动康复中的应用第一节 心理评估第二节 康复过程的心理学问题第三节 康复心理的社会干预第四节 突发公共卫生事件的心理康复治疗一、突发事件时心理危机产生机制二、发生突发事件时心理危机的主要异常表现三、突发事件时心理问题的社会干预第二篇 常见部位的运动康复第七章 颈部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善颈部活动度常用方法二、提高颈部稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、颈椎损伤与运动康复方法选择二、颈椎退行性病变与运动康复方法选择第八章 肩部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善肩关节活动度常用方法二、提高肩关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第九章 上臂及肘关节运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善肘关节活动度常用方法二、提高肘关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十章 前臂及腕关节运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善腕关节活动度常用方法二、提高腕关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十一章 手部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善手关节活动度常用方法二、增强手关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择第十二章 髋部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善髋关节活动度常用方法二、提高髋关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十三章 大腿及膝关节运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善膝关节活动度常用方法二、提高膝关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十四章 小腿及踝关节运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善踝关节活动度常用方法二、提高踝关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十五章 足部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法一、改善足部关节活动度常用方法二、提高足关节稳定性常用方法第三节 运动康复方法的选择一、治疗目的与运动康复方法选择二、个性化运动康复处方的制定第十六章 胸腹部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 胸腹部常用的康复方法第十七章 腰背部运动康复第一节 生理解剖基础第二节 常用运动康复方法第三节 运动康复方法的选择第三篇 常见疾病的运动康复主要参考文献

<<骨科运动康复>>

编辑推荐

《骨科运动康复》针对患者与医者双方编写，突出了医患合作在运动康复中的重要性，适合临床骨科医生、康复医学工作者、骨科疾病患者及其家属阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>