

## <<肥胖的预防及治疗>>

### 图书基本信息

书名：<<肥胖的预防及治疗>>

13位ISBN编号：9787117111027

10位ISBN编号：711711102X

出版时间：2009-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：李榴柏

页数：305

字数：2470000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肥胖的预防及治疗>>

### 内容概要

本书在编写中，立足于中国的问题和我国肥胖工作组发布的肥胖预防控制指南，参照了世界卫生组织、国际学术组织（美国心脏学会，AHA）以及美国、英国和日本等国的肥胖预防控制指南、相关倡导性资料、权威著作和循证研究成果，介绍了国际最新动向。

编写的原则力求简明扼要，突出可操作性和方便查询的需要。

本书的读者主要是临床和预防领域的相关决策者、各科医生、护士、营养工作者、理疗师、健康管理师等超重和肥胖控制相关工作者。

本书的主要内容：肥胖发生的生物及社会原因、肥胖的判定方法，肥胖预防及治疗的基本措施和方法，肥胖的饮食治疗、运动治疗及行为心理治疗措施及方法、药物及手术治疗的基本内容及适应症、肥胖预防的社会动员、儿童青少年肥胖、老年肥胖、孕妇肥胖等。

## &lt;&lt;肥胖的预防及治疗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 正确理解肥胖 概述 第一节 超重、肥胖的测量及判定标准 一、依据“身体质量指数”和“标准体重”的判定标准 二、体脂肪含量的判定 三、体脂肪的蓄积状态及分布 第二节 肥胖对健康的危害 第三节 肥胖症的定义与诊断 一、如何定义肥胖症 二、肥胖症的诊断 第二章 肥胖的原因与预防 第一节 肥胖产生的原因 一、肥胖产生的社会环境——现代文明病 二、脂肪蓄积的机制 三、进食行为的生物学调节 四、个体遗传易感性 五、不健康的进食行为 六、体力活动减少及静态生活方式 第二节 肥胖的预防 一、肥胖预防和控制策略 二、胎儿期及婴幼儿期的预防策略 三、学龄前儿童肥胖预防策略 四、学龄儿童及青少年期肥胖的预防策略 五、青年期及成年期肥胖和心血管疾病的预防 六、老年人肥胖预防策略 七、肥胖预防的社会动员 第三章 肥胖症的治疗与保健 第一节 肥胖症的治疗方法和原则 一、多方面的诊断和评价 二、治疗计划的制订依据 第二节 饮食疗法 一、饮食疗法的方针 二、能量摄入量的设定 三、营养素的分配 四、膳食中的其他成分 五、饮食指导的注意点 第三节 运动疗法 一、肥胖与运动不足的关系 二、运动对肥胖的预防及控制作用 三、控制肥胖的运动种类和运动量 四、实施运动疗法的注意点 五、个体化运动处方 第四节 行为疗法 一、行为疗法的理论基础 二、行为疗法的实施方法 三、行为疗法的指导内容 第五节 药物疗法 一、目前常用药物疗法的机制与作用 二、实施药物疗法的原则 第六节 外科手术疗法 一、外科手术疗法的适应证 二、外科常用手术疗法 三、实施手术疗法的原则 第四章 肥胖合并症的健康管理 第一节 糖尿病与肥胖 一、肥胖与2型糖尿病(胰岛素非依赖型糖尿病)的关系 二、对合并有糖尿病肥胖的治疗 第二节 高脂血症与肥胖 一、肥胖与高脂血症及脂代谢异常的关系 二、合并血脂异常肥胖症的治疗 第三节 高血压与肥胖 一、肥胖与高血压的关系 二、合并高血压肥胖症的治疗 第四节 心脏病与肥胖 一、肥胖与心脏病的关系 二、合并有心脏病的肥胖症的治疗 第五节 高尿酸血症及痛风与肥胖 一、肥胖与高尿酸血症的关系 二、合并有高尿酸血症肥胖症的治疗 第六节 肿瘤与肥胖 一、肥胖与肿瘤发生的关系 二、预防肿瘤发生 第五章 特殊人群的肥胖症 第一节 儿童青少年肥胖 一、儿童青少年肥胖及肥胖相关疾病的流行状况 二、儿童青少年肥胖发生的危险因素 三、儿童青少年超重和肥胖的危害 四、儿童青少年超重和肥胖的判定方法 五、儿童肥胖的治疗 六、儿童肥胖干预和心理、社会支持 第二节 女性肥胖 一、性别差异对女性肥胖的影响 二、女性脂肪蓄积的特点 三、女性肥胖患者常见疾病与生理异常 四、女性肥胖的治疗 五、妊娠与肥胖 六、青年女性减肥的特殊问题 七、女性肥胖和心血管疾病的预防 第三节 老年肥胖 一、老年肥胖的特点 二、老年肥胖的危险因素 三、老年肥胖的治疗 四、老年肥胖的预防 附录参考文献

<<肥胖的预防及治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>