

<<推拿治病>>

图书基本信息

书名：<<推拿治病>>

13位ISBN编号：9787117112772

10位ISBN编号：7117112778

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：曲生健，等编

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;推拿治病&gt;&gt;

## 前言

随着人们物质文化生活水平的不断提高，现代生活方式发生了很大的转变，保健意识进一步增强。

人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法，成为治病保健的理想选择。

由此，古老的中医推拿日益为国内外所重视，并以其诸多优势成为人们治病保健的迫切需求。

随之推拿“市场”如火如荼，各级医疗机构纷纷开展或扩大了推拿治病保健服务的项目，更有众多非医疗性推拿保健服务，乃至家庭自我按摩保健迅速发展，小儿推拿更是备受青睐。

然而，目前许多相关从业者的推拿专业知识和能力却相对薄弱，加之推拿内容丰富，流派纷呈，而授受者良莠不齐，常有鱼目混迹于中，令学者急切难辨择从。

市场又缺乏一套较全面的实用性推拿专著。

为了更好地发挥中医推拿的治病保健特点和优势，指导推拿从业者提高专业水平和技能，满足众多推拿爱好者的学习需求，我们本着专业性与实用性相兼顾的原则，组织专业推拿工作者编写了这套中医推拿丛书，希望对推拿专业工作者有一定参考价值，并对推拿爱好者有一定指导作用。

本套丛书编写主要以齐鲁中医学推拿流派为基础，突出了中医学基本理论指导推拿实践的特点。全套书共三本。第一本为《推拿保健》，在论述推拿保健基本理论与常用手法的基础上，重点介绍了目前国内常用的各种推拿保健方法，无推拿治疗学的内容。

第二本为《推拿治病》，在论述推拿治疗学基本知识及常用推拿手法的基础上，重点介绍了推拿疗效较好的临床各科常见疾病的推拿诊疗方法。

第三本为《小儿推拿》，在论述小儿生理病理和诊法辨证等相关知识的基础上，重点介绍了小儿推拿特定用穴和推拿手法以及小儿常见疾病的推拿治疗与常用小儿推拿保健方法。

整套丛书体例统一，图文并茂，既突出了中医学推拿在疾病预防。

## <<推拿治病>>

### 内容概要

《推拿治病》为中医临床推拿丛书之二《推拿治病》，包括中医推拿的有关基本知识、推拿练功、推拿手法，书中针对中医推拿治疗学特点，在阐述临床检查与诊断基本要点和治疗原则的基础上，详细介绍了多种内、外、妇、伤、五官等各科疾病及运动性疾病的病因病机、临床表现及有效的推拿防治方法。

基础知识、推拿功法和手法的介绍保证了《推拿治病》内容的完整与相对独立性，各种疾病推拿治疗的详述有利于读者学习与实际运用。

书中各章节详略有度，增强了内容的可读性与实用性。

《推拿治病》可作为广大从事专业中医推拿临床工作者的学习与工作参考书，也是一本中医推拿爱好者的理想读物。

## &lt;&lt;推拿治病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 概述第一节 推拿学源流与发展第二节 推拿的基本作用一、调整阴阳二、调理脏腑三、疏通经络四、调和气血五、调理筋节六、缓急止痛七、增强人体抗病能力第三节 推拿的作用原理一、对神经系统的作用二、对循环系统的作用三、对消化系统的作用四、对泌尿系统的作用五、对免疫系统的作用六、对内分泌系统的作用七、对运动系统的作用八、对皮肤的作用九、镇痛作用机制第二章 推拿功法第一节 功法知要一、推拿练功的重要意义二、推拿练功的基本内容三、推拿练功的具体要求四、推拿练功的注意事项第二节 推拿练功一、现代练功法二、传统练功法第三章 推拿手法第一节 推拿手法原理一、力在振颤类手法中的作用原理二、力在挤压类手法中的作用原理三、力在摩擦类手法中的作用原理第二节 推拿基本手法一、攘法二、一指禅推法三、揉法四、摩法五、擦法六、推法七、搓法八、抹法九、抖法十、按法十一、拿法十二、捻法十三、拍法十四、击法十五、叩法十六、挠法十七、运法十八、掐法第三节 推拿复合手法一、按揉法二、捏拿法三、握拿法四、抓拿法五、掐拿法六、弹拿法七、提拿法八、扳拿法九、揉拿法十、揉捏法十一、揉掐法十二、揉振法十三、推摩法十四、推揉法十五、扫散法第四节 推拿特殊手法一、踩跷法二、被动运动手法第四章 推拿应用基础知识第一节 中医学基础概要一、整体观念与推拿二、辨证论治与推拿三、阴阳五行与推拿四、脏腑经络与推拿五、营卫气血与推拿第二节 推拿常用经脉与腧穴一、十四经脉二、经筋与皮部三、常用腧穴第三节 推拿应用解剖与生理一、骨骼结构二、关节结构三、肌肉结构四、常用解剖部位与体表标志第四节 推拿治病须知一、推拿疗法的特点和适应范围二、推拿禁忌证与注意事项三、推拿的适宜体位四、推拿意外情况与处理五、推拿治病常用介质第五章 推拿临床检查与诊断要点第一节 中医四诊检查一、望诊二、闻诊三、问诊四、切诊第二节 常用临床检查要点一、运动系统检查二、神经系统检查要点第三节 影像学检查简介一、骨骼肌肉系统二、中枢神经系统第六章 推拿治疗原则一、治病求本二、扶正祛邪三、调整阴阳四、调理脏腑气血功能五、因时、因地、因人制宜第七章 内科常见疾病推拿第一节 感冒第二节 咳嗽第三节 哮喘第四节 心悸第五节 不寐第六节 郁证第七节 痢证第八节 胃痛第九节 呕吐第十节 呃逆第十一节 泄泻第十二节 腹痛第十三节 便秘第四节 胁痛.....第八章 外科常见疾病推拿第九章 妇科常见疾病推拿第十章 伤科常见疾病推拿第十一章 五官科常见疾病推拿第十二章 运动性疾病推拿

## &lt;&lt;推拿治病&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 概述 推拿, 又称按摩, 是传统中医学的一个重要组成部分, 它既是人类最古老的一种医疗方法, 又是一门年轻而有发展前途的医疗科学。

从有人类开始, 为了谋求生存, 人们不断地从事各种生产劳动, 并与自然界的各种不利因素作斗争, 艰苦的劳动使损伤与疾病成为人类生活中的主要威胁。

在生活实践中, 人们不自觉地对某些病痛部位进行按摩, 发现按摩能使病痛减轻或消失, 因而逐渐认识了按摩对人体疾病的治疗作用。

在此基础上, 人们有目的地把按摩方法用于医疗实践, 并不断加以总结, 从而形成了中医学推拿医疗体系, 确立了推拿学科在中医学中的重要地位。

人类最早的医疗手段是物理疗法, 如推拿、热熨、针刺、艾灸等。

随着生产力的发展与社会的进步, 人们逐渐发现了天然药物对疾病的治疗作用。

由于生产力和科学技术水平的不断提高, 在原来基础上又产生了化学药物, 如我国明代的炼丹术, 就已经凸现了化学制药的萌芽。

尤其近代社会, 生物和化学药物的普遍应用, 已经占据了医疗实践活动的主要地位。

从古代的物理疗法、天然药物到今天生物及化学药物的运用, 标志着医学科学的发展与进步。

然而, 随着现代科学技术的不断发展, 人们越来越普遍地认识到使用药物对人类的危害, 没有副作用的物理疗法重新受到了重视, 推拿治病便成为许多病痛治疗的首选方法。

人类认识上的这一循环, 是一个否定之否定的过程, 符合事物发展与进步的一般规律, 从这一角度讲, 推拿又是一门年轻的未来医学科学。

随着人们物质和精神生活水平的不断提高, 医疗保健意识愈加增强, 推拿治病正以其独特的优势被更多的人所认同和重视, 社会的需求为推拿治病提供了广阔的发展空间和市场机遇, 随着现代科学认识的发展, 推拿治病必将得到进一步认识和研究提高, 成为现代医学科学的重要组成部分。

然而, 现代推拿内容丰富, 且流派纷呈, 施术济人者各相授受, 令学习者难于择从。

为了促进中医推拿学术发展, 启迪后学, 使之发扬光大, 更好服务于社会, 根据本书编写要求, 本着科学性与实用性兼顾的原则, 就中医推拿疗法的基本知识与常见病症及其推拿治疗方法的重点内容予以介绍。

.....

<<推拿治病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>