

图书基本信息

书名：<<维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用>>

13位ISBN编号：9787117115391

10位ISBN编号：7117115394

出版时间：2009-9

出版单位：人民卫生

作者：中华医学会

页数：297

字数：244000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

维生素和矿物质是人体不可缺少的营养素。

随着时代的进步、人民生活的改善，以及自我保健意识的增强，为了弥补一日三餐摄入维生素、矿物质的不足或预防某些疾病，服用维生素矿物质补充剂越来越普遍。

常见的维生素矿物质补充剂为口服的片剂、咀嚼片、胶囊或软胶囊。

无论是作为营养素补充剂，还是作为保健食品，或是非处方药，维生素矿物质补充剂已在国内外广泛应用。

在过去很长一段时间里，我国临床医生和一般公众都把维生素和矿物质当作药物，因为这些产品都是药厂生产的，属于药“准”字，人们也习惯于找医生开点儿维生素和（或）矿物质，或到药房去购买相关产品。

然而，目前的营养科学进展表明，维生素和矿物质不仅仅是在明显缺乏时才补充，也不只是仅仅在出现临床适应证时才补充，如胃口不好或消化不良时用复合维生素B、孕妇贫血时用铁剂等，而更多的日常使用是为了改善营养状况、增强体质和预防慢性疾病，如冠心病、骨质疏松症等，以及延缓老化。

这是由于一些新的营养科学研究成果发现了维生素和（或）矿物质的一些新的功能，如叶酸能预防先天性出生缺陷，维生素E和硒具有抗氧化功能等。

因此，目前对维生素和矿物质的使用，一方面是传统的用途，即预防和纠正营养素缺乏；另一方面则是新的保健和防病用途。

无论是在医生指导下使用或是消费者自我选用，都需要掌握有关维生素和矿物质的最新知识。

为此，中华医学会组织营养学家、临床医学专家和循证医学专家编写《维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用：专家共识》一书。

## 内容概要

本书主要涉及内分泌科、消化内科、眼科、骨质疏松科、神经内科、妇产科、肿瘤科、皮肤科和儿科9个临床专业一些疾病的治疗和预防。

因为维生素和矿物质在这些疾病中使用较多，作用也比较确切。

本书介绍了文献报道的维生素和矿物质的使用方法和剂量，仅供参考。

请注意区分预防用量和治疗用量，预防是比较长期使用，用量可能要低一点；而治疗一定是在医生指导下进行，且用量可能高一点，时间有限。

在介绍维生素和矿物质基本知识和疾病的流行病学以后，我们阐述了各种维生素和矿物质补充剂在疾病防治中的医学证据，并由循证医学专家根据“牛津循证医学中心证据分级及推荐强度”（附录二）标示证据级别，以利于临床医生了解医学证据的强度和可信度，以及评估第一篇“维生素和矿物质总论”中参考剂量和使用方法的可信度和可行性。

由于参考剂量仅个别文献报道，且剂量较高，请慎用。

书籍目录

序前言第一篇 维生素和矿物质总论 第一章 水溶性维生素 第一节 维生素B1 第二节 维生素B2 第三节 维生素B6 第四节 维生素B12 第五节 维生素C 第六节 烟酸 第七节 叶酸 第八节 泛酸 第九节 生物素 第二章 脂溶性维生素 第一节 维生素A 第二节 维生素D 第三节 维生素E 第四节 维生素K 第三章 常量元素 第一节 钙 第二节 镁 第三节 钾 第四章 微量元素 第一节 铬 第二节 锌 第三节 碘 第四节 铁 第五节 铜 第六节 锰 第七节 硒第二篇 维生素和矿物质临床应用的专家共识 第一章 内科 第一节 超重和肥胖 第二节 糖尿病 第三节 炎症性肠病 第四节 阿尔茨海默病 第五节 营养性贫血 第二章 骨质疏松科和骨科 骨质疏松症和骨质疏松性骨折 第三章 眼科 第一节 年龄相关性黄斑变性 第二节 年龄相关性白内障 第四章 肿瘤科 癌症 第五章 皮肤科 几种常见皮肤病 第六章 儿科 儿童营养 第七章 妇产科 孕期营养后记附录1 中国维生素和矿物质的膳食参考摄入量 (DRIs) 附录2 读者须知：牛津循证医学中心证据分级及推荐强度附录3 常量和微量元素的功能、来源和过量摄入的不良反应附录4 维生素的功能、来源和过量摄入的不良反应

章节摘录

插图：第二章 骨质疏松科和骨科骨质疏松症和骨质疏松性骨折维生素和矿物质与骨质疏松症和骨质疏松性骨折相关性的流行病学证据——骨质疏松症的流行病学——骨质疏松性骨折的流行病学——骨质疏松性骨折的后果维生素和矿物质防治骨质疏松症和骨质疏松性骨折的机制维生素和矿物质防治骨质疏松症和骨质疏松性骨折的临床证据专家共识骨组织由羟基磷灰石晶体、嵌入胶原纤维的离子、糖蛋白和蛋白多糖基质构成。

骨形成所需的主要矿物质（钙、磷、镁、锌、铜、锰等）和维生素（维生素C、D、K等）涉及晶体和胶原形成、软骨和骨代谢、钙磷动态平衡等。

骨质疏松症是以骨量减少、骨的微结构退化为特征的，致使骨的脆性增加，易于发生骨折的一种全身性骨骼疾病。

按世界卫生组织WHO的标准，骨质疏松症的骨密度（BMD）低于同种族、同性别正常年轻成人平均值2.5个标准差以上。

骨质疏松症可分为原发性骨质疏松症、继发性骨质疏松症和特发性骨质疏松症。

## 后记

随着科学知识的不断更新和保健意识的逐渐增强，人们的观念逐步从“有病被动治疗”转变为“无病主动预防”。

服用多种维生素矿物质补充剂防治疾病和营养保健，成为营养学家、临床医生和广大公众所关注的议题之一。

中华医学会科普部组织中国营养学会的著名营养学家和中华医学会9个分会的临床医学专家合作，编写了这本《维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用：专家共识》以指导临床医生、营养工作者和护理人员临床应用维生素矿物质补充剂防治疾病，也祈望有益于引导普通消费者根据各自情况酌情服用维生素和矿物质。

编写此书学术性很强，得到了诸多专家的支持，得到了惠氏制药有限公司的大力协助，再次深表谢意！

编辑推荐

《维生素矿物质补充剂在疾病防治中的临床应用:专家共识》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>