

<<成年人常见体重问题解答>>

图书基本信息

书名：<<成年人常见体重问题解答>>

13位ISBN编号：9787117118781

10位ISBN编号：7117118784

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：Christopher D.Still,Do

页数：81

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成年人常见体重问题解答>>

内容概要

这本书对那些急于了解什么是肥胖症和为什么现在肥胖症在全社会范围内流行的人来说，是不可多得的教育资源。

StiU博士对成年人肥胖症常见问题进行了简短、明确的回答，涵盖了医疗、财力、心理和身体等肥胖群体关注的范围。

本书对肥胖症的不同治疗方式进行了详尽的介绍，主要包括体重控制项目、内科和外科选择以及有益于预防肥胖症发生的实用生活方式信息等。

still博士从个人的视角出发，介绍了多年来通过节食和锻炼方式与肥胖症做斗争的实践经验，帮助肥胖症患者实现成功减肥，有益身体健康。

本书将和《常见问题解答系列丛书》一起，通过实用、精确的信息为广大患者提供自我教育的精神食粮。

本书特色： 采取“问题-解答”模式，为医患对话提供了新鲜模式。

详尽明细的图表有助于读者对关键概念与核心疗法的理解。

内含身高体重指数表，便于读者自我评估。

您的体形属于苹果型还是梨型？

为读者详细讲解每种体型面临的健康风险。

详解当前盛行的节食和减肥项目之优劣。

综述肥胖手术的风险和收益。

发布肥胖症相关并发疾病的重大信息。

<<成年人常见体重问题解答>>

作者简介

Christopher D. Still 是美国宾夕法尼亚州敦维勒盖辛格医疗集团营养和体重控制中心主任。近20年来，他一直致力于营养和肥胖症研究，研究范围涵盖肥胖症和糖尿病的基因标记，肥胖症、曾经肥胖和体重正常人群的代谢差异以及严重肥胖群体的手术治疗方式选择等。此外，他还是一家乡村老年人研究机构的负责人，对22000名乡村老年人的营养健康和老年病状况进行调查研究。

<<成年人常见体重问题解答>>

书籍目录

- 第一章 为什么人们都在关注肥胖症的治疗？
 - 第二章 什么是肥胖症？
 - 第三章 你属于哪一种类型的肥胖症？
 - 第四章 哪些原因导致了肥胖症的产生？
 - 第五章 减肥：我该从哪里开始？
 - 第六章 当前，肥胖症患者流行的商业减肥选择是什么？
 - 第七章 肥胖症的药物治疗是怎样的？
 - 第八章 肥胖症怎样进行手术治疗？
- 专业术语解释

<<成年人常见体重问题解答>>

章节摘录

如果我们不采取某些措施改变这种现状，肥胖症可能会在整个社会中继续不幸地传播下去。我们之所以这样说，是因为有一些干扰因素促使肥胖症的流行。

我们不能把肥胖症仅仅归咎于食物中的高脂肪。

在1992~1997年期间，美国人均消费的脂肪含量实际上是下降的。

然而，与此同时，患肥胖症的美国人数量却大幅上升。

正如我们将在第4章所讲的那样，食物分量大小、固定生活方式以及其他一些社会行为，是影响肥胖症流行的重要因素。

儿童和青少年肥胖症患者的增长速度甚至要比成年人肥胖症患者的增长速度快许多。

很明显，我们应该把防治重点放在如何预先控制儿童和青少年肥胖上，而不是等待他们成为肥胖症患者后寻求何种治疗手段。

关于儿童和青少年肥胖症的更多细节，将在系列丛书中的《儿童和青少年体重控制常见问题》进行阐述。

<<成年人常见体重问题解答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>