

<<行为医学>>

图书基本信息

书名：<<行为医学>>

13位ISBN编号：9787117120517

10位ISBN编号：7117120517

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：李凌江 编

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<行为医学>>

内容概要

行为医学是研究人类健康与疾病相关行为的学科，它把与健康、疾病有关的行为科学技术和生物医学技术整合起来，应用于疾病的预防、诊断、治疗和康复。

作为一个学科，行为医学的诞生只有四十年；然而，它的发展却与科学的步伐俱进，已有“四十不惑”的风范。

此套专门为高等医学院校精神卫生系本科生编制的教材，当然就义不容辞地要把行为医学的教育纳入其中了。

全书十五章约30万字。

第一至三章为总论部分，第一章简要介绍了行为医学的历史发展与大体框架，人类行为的基本特征与行为障碍的分类，特别介绍了行为医学研究中的知情同意，这是一个在我国需要引起高度重视的问题。

第二章分别为人类行为的生物学基础、心理学基础与社会学基础，试图从微观到宏观来探索人类行为的发生机制。

第三章介绍的行为医学常用评估方法，是我们在工作中非常有力的手段。

行为医学非常重视健康危险因素的研究，而应激是行为医学重点关注的健康危险因素。

因此，第四章到第七章从精神应激的致病机制，到应激所致的精神障碍，到与应激相关的神经症，最后到与应激相关的功能性疾病和躯体疾病（心身疾病），试图逐步深入地从精神到躯体变化、从功能到结构变化来全面介绍精神应激对健康的损害。

当然，应激对健康的损害远不止如此，如人类的许多行为障碍都与应激有关，这只是选择了应激相关障碍谱系中的几个有特点的疾病介绍，希望能起到以点带面的作用。

第八章到第十三章是行为医学关注的重点，分别介绍进食行为障碍、性行为障碍、睡眠障碍、攻击暴力与自杀行为、成瘾行为、迷信与神秘行为。

研究行为医学，离不开对行为障碍的关注，研究与防治这些行为障碍的发生，是行为医学的重要主题之一。

最后两章为行为医学常用的治疗方法。

行为医学的治疗模式从初期的行为治疗为主发展到现在已兼容百家，包括心理治疗、生活技能训练、康复治疗兼药物治疗等，其中行为治疗依然是目前矫正行为问题的主要方法。

精神创伤的危机干预、生活技能训练、中国特色的道家认知治疗，这些方法还在不断地探索与改良中，但有着广泛的应用前景，因此最后一章作了简要介绍。

<<行为医学>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 什么是行为医学 第二节 行为的基本特征与行为障碍的分类 第三节 行为医学研究中的知情同意第二章 人类行为的生物、心理、社会学基础 第一节 人类行为的生物学基础 第二节 人类行为的心理学基础 第三节 人类行为的社会学基础第三章 人类行为障碍的评估与诊断方法 第一节 概述 第二节 行为评估与诊断的基本程序 第三节 行为诊断评估技术第四章 精神应激的致病机制 第一节 精神应激致病机制的几个基本观点 第二节 精神应激的神经内分泌机制 第三节 精神应激的神经解剖学机制 第四节 精神应激的心理应对与心理控制第五章 应激相关障碍 第一节 概述 第二节 急性应激障碍 第三节 创伤后应激障碍 第四节 适应性障碍 第五节 严重躯体疾病的心理反应与干预第六章 神经症性障碍 第一节 概述 第二节 神经症性障碍的病因与发病机制 第三节 神经症性障碍的临床表现 第四节 神经症性障碍的诊断与鉴别诊断 第五节 神经症性障碍的治疗 第六节 神经症性障碍的病程和预后第七章 心身疾病 第一节 心身关系 第二节 心身疾病的理论衍变以及相关因素 第三节 心身疾病的发病机制 第四节 心身疾病的分类以及常见类型 第五节 心身疾病的诊断原则和治疗原则第八章 进食行为及其障碍 第一节 神经性厌食 第二节 贪食症 第三节 神经性呕吐 第四节 肥胖症第九章 性行为及其障碍 第一节 性反应的生理学基础 第二节 性活动的心理学基础 第三节 性文化的发展 第四节 性功能障碍 第五节 性心理障碍第十章 睡眠与睡眠障碍 第一节 睡眠生理 第二节 睡眠障碍第十一章 自杀行为和攻击暴力行为 第一节 自杀行为 第二节 攻击暴力行为第十二章 成瘾行为 第一节 概述 第二节 精神活性物质成瘾 第三节 行为成瘾第十三章 迷信与神秘行为第十四章 行为治疗第十五章 几种重要的心理危机干预技术参考文献中英文名词对照索引

<<行为医学>>

章节摘录

插图：二、行为医学的大体框架行为医学是在多门发展比较成熟的学科体系上成长起来的新兴交叉学科，涉及医学、心理学、社会科学等多个领域。

那么，作为一个独立的学科，它研究领域的内涵与外延有什么特点？

它与其他相关学科是一种什么样的关系？

它的研究队伍包括哪些领域的人员？

像任何一个新兴的学科一样，对这些关系到学科发展方向的重要问题，至今尚无定论，还在不断优化的过程中。

此处仅就作者的理解作一简介，供读者参考。

（一）行为医学的研究领域与研究模式行为医学既然是一门将与健康和疾病有关的行为科学技术与生物医学技术整合起来，并将这些技术应用于疾病或行为障碍的机制、诊断、治疗、预防、康复的交叉学科，那么它需要整合的就包括人类学、社会学、流行病学、心理学、临床医学、预防医学、健康教育、精神病学、神经生物学等多学科的知识，在实践中逐渐形成自己相对独立的病因学、发病机制、预防治疗的模式。

1. 行为医学的病因学模式行为医学的病因学模式有几个重要的特点。

第一，十分强调社会心理因素在疾病与行为障碍发生发展中的作用；第二，提倡用多因素、多环节、多途径来研究疾病与行为障碍的发生；注重危险因素、人、疾病三者的关系；其中精神应激与行为方式是重点关注的危险因素；第三，在流行病学的研究资料基础上，注重生物学的实验研究。

几十年来，行为医学在这些方面取得了不少成就。

<<行为医学>>

编辑推荐

《行为医学》为卫生部“十一五”规划教材，全国高等医学教材建设研究会规划教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>