

<<中国推拿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<中国推拿百科全书>>

13位ISBN编号：9787117121545

10位ISBN编号：7117121548

出版时间：2009-12

出版单位：人民卫生

作者：骆仲遥 编

页数：825

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国推拿百科全书>>

### 前言

中国推拿（按摩）历史悠久，流派众多，作为疾病防治、养生保健、美容美体手段的推拿（按摩）手法操作技艺，也是博大精深、异彩纷呈。

为了将古往今来的推拿（按摩）技艺，包括其理论与实践，较为完整地以百科全书的条目形式呈现出来，本书编委会在全国各省市推拿（按摩）专家的支持和协助下，历时数年，终于在中华人民共和国建国60周年之际完成此书的编纂出版，以此荟萃了中华民族最古老的国粹技艺的厚重之书作为献礼物品，实在是对祖国医学最有意义的继承、发扬和创新。

《中国推拿百科全书》的编纂意义，在于其对中医从古至今繁杂的推拿理论、推拿手法和治法、临床各科病证的推拿辨证论治，以及推拿（按摩）在康复保健、养生益寿、美容美体等诸多内容进行了新颖的条目分类，如将同名异法、异名同法的推拿手法和治法进行了归纳、合并，使其整体更为科学，脉络更为清晰，有利于对内教学、对外交流，有利于中国推拿走出国门并独树一帜，因此具有学术研究价值、阅读参考价值和交流应用价值。

《中国推拿百科全书》的条目内容，基本涵盖了我国主要推拿（按摩）学术流派的基本理论、手法、治法以及内科、伤科、妇科与男科、儿科、养生保健、美容美体等多个方面的推拿（按摩）方法。在全书的条目分类目录中，以系统形式进行逐级细分，直至每个手法、治法，甚至每种病证的条目中都有如何采用各门各派的独特推拿方法进行辨证论治，力求杂而不乱，纲目清晰，提纲挈领。

在全书的笔画分类索引中，读者可按照中文笔画的多少来查询各个条目，从而方便阅读和参考。

在本书面世之际，特别感谢的是深圳市科学技术协会对此书的编纂工作给予了资助。

中华中医药学会、深圳市中医药学会给予了积极支持，从而使得本书在建国60周年之际得到出版。

在此，谨向一切支持和帮助本书编纂出版的单位和个人表示衷心的感谢！

诚然，由于本书力求从编纂形式到条目内容在全面继承中国推拿技艺的基础上予以发扬和创新，但囿于编纂时间和刊登篇幅有限，因此许多条目内容无法在一册之内辑全，尚待不断补充和增录（如再编纂出版单独的推拿人物卷、单位卷等）。

在此，企望广大读者不吝指教，以使《中国推拿百科全书》随着时代的发展更趋详尽和完善。

## <<中国推拿百科全书>>

### 内容概要

《中国推拿百科全书》是采用百科全书条目形式全面记载中国自古以来中医推拿（按摩）各个学科与应用领域有关内容的工具参考书。

内容包括中国推拿医学的发展史与理论综述，200多种推拿手法和500多种推拿治法，全国几十个主要推拿流派等条目；以及内科、骨伤科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、美容美体、养生保健等数百种病证的推拿防治方法等，并采取中西医结合的观点和理论进行简明扼要的阐述，力求使各个条目内容贯穿古今。

其创新之处和最大特点是打破了推拿流派的门户之见，将中国主要推拿流派的理论体系和实践经验融会贯通后进行全新的条目分类，并对各家各派形成的种类繁多、名称各异各类手法和治法统一名称后进行系统排列、条目分类。

配有插图近500幅，图文并茂，充分体现了专业百科全书的实用价值、学术价值和参考价值。

书末附有条目笔画索引，查阅方便，便于日常工作学习参考和进行学术交流。

《中国推拿百科全书》可作为中医各类人员尤其是推拿按摩人员的案头书，适合国内外医疗卫生单位、医学院校、科研机构和图书馆收藏。

<<中国推拿百科全书>>

书籍目录

推拿概论 推拿起源 推拿名称 推拿医学发展 推拿作用与原理 中医对推拿作用与原理的认识  
推拿与阴阳平衡 推拿与营卫气血 推拿与脏腑 推拿与经络 推拿的补泻作用  
西医对推拿作用与原理的认识 推拿的神经调节作用 推拿的体液调节作用 推拿  
对机体免疫能力的影响 推拿对人体各系统功能的作用 推拿对内脏功能的作用 推拿  
对周围血管的作用 推拿对皮肤肌肉的作用 推拿对外科(伤科)病证的治疗作用 推拿  
治病特点 推拿治疗原则 治病求本 扶正祛邪 调整阴阳 调整脏腑功能  
调整气血关系 因时、因地、因人制宜 推拿施治八法 温法 通法 补法  
泻法 汗法 和法 散法 清法 推拿适应证 推拿禁忌证 推拿注意  
事项 体位 介质 热敷 推拿反应 推拿意外 经络 腧穴 腧穴起源与发  
展 腧穴定位方法 腧穴在推拿治疗中的应用 十四经腧穴 手太阴肺经经穴  
中府 云门 天府 侠白 尺泽 孔最 列缺  
经渠.....推拿手法推拿治法特色推拿疗法诊断推拿流派推拿人物推拿著述推拿单位骨(伤  
)科病证外科手术后病证妇科病证男科病证小儿科自我按摩索引

## 章节摘录

插图：中国推拿有着悠久的历史，是推拿医学的发源地。

据考古发现证实，推拿最早起源于3000年前。

甲骨文上记载有女巫师女皂用推拿为人们治愈疾病。

据《中国医学大成总序》所述：“其时治病，多用针灸、按摩、导引诸法。

迨至汉张仲景（名机，150 - 215），祖伊尹汤液之法（伊尹，据传说为殷代宗教主），而著《伤寒杂病论》，是为中国用药治病之祖。

”可见，推拿治病的历史比中药治病还要悠久。

所谓“一推、二针、三用药”，可说是我国传统医学治疗疾病的发展步骤与模式。

古人用砭针治病见于《山海经·东山经》：“前氏之山，其山多玉，其下多箴（针）石”；《说文》曰：“砭，以石刺病也。

”人们经过长久的实践，确立了“以痛为输”的砭针治疗原则，发明了砭针疗法，但砭针绝不会刺入皮下。

如《灵枢·九针十二原》中曰：“员针者，针如卵形，揩摩分（肉）间，不得伤肌肉。

”可见砭针发展到后来成为九针中用做按摩的圆针，仍可不伤肌肉。

由上可知按摩疗法渊源悠久，可溯及原始社会（至少是新石器时代），并可能是砭针疗法发展的基础。

。

可以说，砭针就是古老的按摩器具。

随着原始社会的瓦解以及奴隶社会的形成，在当时的医事管理方面，按摩术已成为一科，说明当时应用按摩防病、治病、健身益寿已受到医家及养生家的高度重视。

夏商时期生产力水平提高，医事有所发展，出现了中药，此时，按摩术与中药成为这个时期的主要医疗方法。

我国《史记》上记载秦代名医扁鹊，曾用按摩疗法治疗虢太子的尸厥证。

春秋战国时期，我国现存最早的医书《黄帝内经》对按摩术亦有所记载，如《素问·血气形志》曰：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。

”《素问·调经论》曰：“按摩勿释，著针勿斥，移气于不足，神气及得复。

”《素问·异法方宜论》指出：“中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热。

其治宜导引躄。

故导引按躄者，亦从中央出也。

”中央，就是现今黄河流域的河南洛阳一带，故洛阳一带可能就是我国推拿的发源地。

当时，我国已用推拿按摩术来治疗肢体麻木不仁、痿证、厥证、湿证和寒热等证。

由于那时称按摩为按跻，加之操作简单，所以很快得到了迅速发展。

春秋战国时期，众多学派涌现出一些医学思想，并对按摩治疗疾病有所记载。

如《韩非子》、《老子》、《墨子》、《史记·扁鹊仓公列传》等对按摩术都有记述，并且形成了一些手法。

秦汉时期，中国成为统一的封建集权国家，中医学逐步形成体系，推拿也随医学发展而形成独立的体系，出现了第一部按摩专著《黄帝岐伯按摩经》，它和《黄帝内经》、《华佗别传》等著作记述了十几种按摩手法。

## <<中国推拿百科全书>>

### 编辑推荐

《中国推拿百科全书》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>