

<<美容保健技术学习指导与习题集>>

图书基本信息

书名：<<美容保健技术学习指导与习题集>>

13位ISBN编号：9787117133371

10位ISBN编号：7117133376

出版时间：2010-10

出版时间：陈景华 人民卫生出版社 (2010-10出版)

作者：陈景华 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容保健技术学习指导与习题集>>

前言

《美容保健技术学习指导与习题集》是全国中医药高职高专配套教材之一。

本书为配合《美容保健技术》教育教学的需要,帮助学生复习、自学和自测,以期从广度、深度上掌握教学目标,理解教材内容,提高分析、解决问题的能力;同时,帮助学生熟悉考试技巧,指导学生参加执业资格考试,也为学校建立试题库、编写国家执业资格考试题库奠定基础。

总的目标为培养面向21世纪的中医美容保健第一线岗位需要的高等技术应用型人才。

卫生部教材办公室、人民卫生出版社召开的全国中医药高职高专卫生部规划教材的编写工作会议上,确定了本套习题集的编写纲要,布置了编写工作任务,确定了以教材为依据,紧扣大纲、突出重点、统一体例,以及实行主编和主编单位负责制等中心问题。

我们根据以上的编写原则要求,依据《美容保健技术》的知识系统,把全书编写为十四章,每章包括“学习重点、难点解析”、“学法指导”、“习题”、“参考答案”四部分。

书末设有模拟试卷。

在题型上除了用传统的名词解释、填空题、简答题外,选择题全部采用A型、B型和X型题。

各单元习题均有参考答案,以方便学生练习和教师考核。

全书习题量按照全国统一审定的教学计划,把72总学时分章编排,各校实施时,可根据具体情况调整

。本书的编写得到了人民卫生出版社的指导和大力支持,参考并吸取了有关著作的成果,也广泛征求了编者所在地同行的意见,在此表示感谢。

由于编写时间短,编者经验与水平有限,难免会有不妥之处,望师生与读者多加批评指正。

<<美容保健技术学习指导与习题集>>

内容概要

《美容保健技术学习指导与习题集》是全国中医药高职高专配套教材之一。

《美容保健技术学习指导与习题集（供医学美容技术专业用）》为配合《美容保健技术》教育教学的需要，帮助学生复习、自学和自测，以期从广度、深度上掌握教学目标，理解教材内容，提高分析、解决问题的能力；同时，帮助学生熟悉考试技巧，指导学生参加执业资格考试，也为学校建立试题库、编写国家执业资格考试题库奠定基础。

总的目标为培养面向21世纪的中医美容保健第一线岗位需要的高等技术应用型人才。

卫生部教材办公室、人民卫生出版社召开的全国中医药高职高专卫生部规划教材的编写工作会议上，确定了本套习题集的编写纲要，布置了编写工作任务，确定了以教材为依据，紧扣大纲、突出重点、统一体例，以及实行主编和主编单位负责制等中心问题。

我们根据以上的编写原则要求，依据《美容保健技术》的知识系统，把全书编写为十四章，每章包括“学习重点、难点解析”、“学法指导”、“习题”、“参考答案”四部分。

书末设有模拟试卷。

在题型上除了用传统的名词解释、填空题、简答题外，选择题全部采用A型、B型和X型题。

各单元习题均有参考答案，以方便学生练习和教师考核。

全书习题量按照全国统一审定的教学计划，把72总学时分章编排，各校实施时，可根据具体情况调整。

《美容保健技术学习指导与习题集（供医学美容技术专业用）》的编写得到了人民卫生出版社的指导和大力支持，参考并吸取了有关著作的成果，也广泛征求了编者所在地同行的意见，在此表示感谢。

由于编写时间短，编者经验与水平有限，难免会有不妥之处，望师生与读者多加批评指正。

<<美容保健技术学习指导与习题集>>

书籍目录

第一章 绪论学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第二章 药物美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第三章 经络美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第四章 膳食美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第五章 心理健康调适学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第六章 音乐美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第七章 运动美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第八章 生活方式与美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第九章 情趣美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第十章 体质调养学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第十一章 睡眠调养学习重点 难点解析学法指导习题_参考答案第十二章 情志调养学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第十三章 局部调养学习重点 难点解析学法指导习题参考答案第十四章 环境与美容保健学习重点 难点解析学法指导习题参考答案模拟试卷及答案

章节摘录

1.美容保健技术是在医学和美学理论指导下,研究防衰驻颜、强身健体的理论、原则和技术方法,针对影响美容的各种因素,如体质、睡眠、情志、饮食、环境等,采用药物、针灸、推拿、刮痧、拔罐、音乐、运动、膳食、心理调适等技术手段进行内外综合调理,以预防疾病、延缓衰老、驻颜美形的一门技术学科。

2.本门课程的主要内容有美容保健相关理论,药物美容保健,经络美容保健,膳食美容保健,心理健康调适,音乐美容保健,运动美容保健,生活方式与美容保健的关系,情趣美容保健,体质调养,睡眠调养,情志调养,局部调养,环境与美容保健等。

3.美容保健技术的特点是整体调养,标本兼治;辨质施调,因人而异;历史悠久,方法多样。

4.中医理论与美容保健人体正常生命活动中,阴阳保持对立统一的协调关系,即“阴平阳秘,精神乃治”。

五行学说将人体脏腑组织结构,分别配属五行,又将五色与脏腑联系起来。

肝在五行属木而主青色,肾属水而主黑色,脾属土而主黄色,肺属金而主白色,心属火而主红色。

五脏与形体、五官九窍具有相应的密切联系。

心气旺盛、心血不亏,脉道通利,则血液在脉道中运行畅达,于是面色红润有光泽,从容和缓,健康又美丽;心主神明的生理功能正常,则精神振奋,思维敏捷,反应灵敏。

肺的宣发功能正常,则皮肤得到津液和卫气的濡养而外观润泽光亮,无皮损及皮肤病;若肺的生理功能正常,则皮肤致密,毫毛光泽,抵御外邪侵袭的能力较强。

脾的运化水谷精微功能旺盛,则能为精、气、血、津液的化生提供足够的养料;脾的运化水湿功能健旺,则能够防止水液在体内停滞,进而防止湿、痰、饮等病理产物的生成。

肝的疏泄功能正常,则气机调畅,气血调和,经络通利,脏腑、器官等功能正常。

肾中精气是构成人体的基本物质,也是维持人体生长发育及各种生理活动的物质基础。

随着肾中精气的自然衰减,五脏功能逐渐衰退并随之出现一系列生理性衰老的改变。

<<美容保健技术学习指导与习题集>>

编辑推荐

《美容保健技术学习指导与习题集(供医学美容技术专业用)》：全国中医药高职高专配套教材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>