

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

图书基本信息

书名：<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

13位ISBN编号：9787117141789

10位ISBN编号：7117141786

出版时间：2011-4

出版单位：人民卫生

作者：齐显龙

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

内容概要

本书主要介绍了“化妆品咨询”中需要掌握的知识，在实际生活中如何进行有效咨询，以及如何有效地正确选择化妆品，从而使化妆品最大限度发挥其作用，减少化妆品不良反应的发生，对可能发生的化妆品不良反应进行早期诊断和处理。

并且对“化妆品咨询医师”、“化妆品咨询师”这一新职业的发展也具有指导意义。

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

作者简介

齐显龙

医学博士，毕业于第四军医大学。

主攻方向：化妆品与敏感皮肤、化妆品咨询、肌肤监测。

现任中华医学会皮肤病分会会员。

国家重点学科、西京医院全军皮肤病研究所化妆品皮肤病监测机构技术负责人。

近年来发表中英文论文50余篇，参编参译书籍5部。

获军队医疗成果一等奖(2008年，第四名)。

研究生期间对青春痘的病原菌“痤疮丙酸杆菌”进行了深入研究和探索。

在国内较早关注“化妆品咨询、敏感皮肤”等临床常见问题，并提出“化妆品咨询”的概念。

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

书籍目录

第一篇 皮肤和化妆品的基础知识

一、从零开始、了解皮肤

- 1.皮肤结构
- 2.皮肤附属器
- 3.皮肤的功能
- 4.皮肤颜色和质地由什么决定
- 5.怎么才算健康的肌肤
- 6.常规皮肤分型有哪些
- 7.新的皮肤类型判定方法
- 8.美容常说的Fitzpatrick皮肤分型
- 9.什么是敏感皮肤
- 10.皮脂膜和天然保湿因子

二、遨游化妆品世界

- 1.什么是化妆品
- 2.化妆品品牌如何梳理
- 3.什么是药妆品
- 4.化妆品使用的目标
- 5.化妆品的具体成分
- 6.化妆品的香味来自哪里
- 7.怎样才能保证化妆品不变质
- 8.为什么有些化妆品中没有防腐剂
- 9.大众化的化妆品应用程序
- 10.化妆品的概念炒作

第二篇 化妆品知识普及和正确使用

第三篇 如何正确选择化妆品

后记

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

章节摘录

版权页：插图：保湿产品中，功能性水、精华液、露、凝胶极其侧重于补充水分，而保湿乳液及乳霜注重补充脂质和水分维持平衡。

皮肤类型决定了保湿产品的选择，功能性水、精华液适用于所有类型皮肤，中性/油性皮肤可以选择凝露、凝胶，尽量避免含有凡士林、油脂等含封闭作用的油性原料；冬天、中性偏干、干性皮肤适合含油脂质更多的油包水型乳膏，而对于油性皮肤建议避免使用，以减少使用产品后皮肤的油腻感。

精华素是含浓缩高营养物质的产品，分水剂、油剂两种，含有各种微量元素、植物萃取物、细胞因子和胶原蛋白等。

精华素所含的保湿剂浓度高，易被皮肤吸收且清爽。

虽然精华素补水效率最高，但依然需要再加一层锁水产品，水才不会流失，几乎适用于所有皮肤类型

。

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

编辑推荐

《皮肤科医师教你选择化妆品》是由人民卫生出版社出版的。

<<皮肤科医师教你选择化妆品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>