

<<更年期综合症的护理与康复>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合症的护理与康复>>

13位ISBN编号：9787117153546

10位ISBN编号：7117153547

出版时间：2012-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：徐鑫芬 主编

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合征的护理与康复>>

### 内容概要

很多女性朋友对更年期充满恐慌，一方面是担心健康，另一方面是害怕自己青春不再，慢慢变老变丑。

更年期女性应清楚地认识到，此阶段并不是关注自己患了某种疾病，而应重视健康、审查自己身体的变化。

只要悉心调养，做好保健，您的身体状况可以保持良好状态，甚至以前身体上的一些疾病也可以得到调养。

每个女性只要正确地面对更年期，从生活的各方面做起，就会让你延缓衰老，永葆年轻心态，生活充满活力。

愿您伴着徐鑫芬主编的《更年期综合征的护理与康复》中的各种保健方法，拥有积极、健康、充满活力的心态，风光无限地迎接新的人生旅程。

## <<更年期综合征的护理与康复>>

### 书籍目录

#### 更年期概述

##### 一、了解更年期

1. 何谓更年期
2. 更年期开始的标志是什么
3. 更年期与绝经
4. 绝经早晚与哪些因素有关
5. 更年期保健的意义

##### 二、更年期女性的生理变化

1. 外阴的变化
2. 阴道的变化
3. 子宫颈的变化
4. 子宫体的变化
5. 卵巢的变化
6. 输卵管的变化
7. 盆底组织的变化

.....

#### 更年期综合征

#### 更年期性健康

#### 更年期心理卫生

#### 更年期其他常见疾病

<<更年期综合征的护理与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>