

<<鼾症>>

图书基本信息

书名：<<鼾症>>

13位ISBN编号：9787117157193

10位ISBN编号：7117157194

出版时间：2012-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：张秀华，潘景业 主编

页数：178

字数：179000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鼾症>>

内容概要

张秀花、潘景业《鼾症——健康的红色警报（第2版）》共分三部分，十一大问题。

第一部分包括第一至第三大问题。

主要介绍鼾症的分型、病因、特点和症状，使读者能对鼾症有比较系统的了解和科学的认识。

第二部分包括第四到第七大问题。

从鼾症的危害、检查、一般诊疗及日常生活中如何应对和减轻鼾症，帮助读者学会自我评估、自我应对，能“足不出户”便可享受去除疾病的益处。

第三部分包括第八至第十一大问题。

主要介绍打鼾的专业治疗，包括无创呼吸机、阻鼾器及各种手术治疗鼾症等医学专业技术，以及儿童鼾症的特点，让读者进一步了解鼾症治疗的前沿知识，体味手到病除的快乐。

这是读者非常关注的内容。

最后部分介绍睡眠与健康、打鼾与呼吸生理及远离失眠困扰的相关知识，让健康从童年开始，愿幸福与您相伴相随。

作者简介

张秀华，女，1952年3月出生，浙江温州市人。

温州医学院附属第一医院党委书记，温州医学院口腔材料研究所所长，口腔科教授、主任医师、硕士生导师。

1977年上海第二医科大学毕业。

1977～1984年在北京协和医院工作。

1984年调入温州医学院附属二院创建口腔科工作。

中国睡眠研究会理事，中华口腔医学会浙江学会副会长，中华医学会温州分会口腔专业委员会主任委员，中华医学会浙江学会医学美学与美容学分会常委，浙江医师协会理事，温州法学会理事。

《口腔医学研究》、《浙江临床医学》杂志编委。

担任人民卫生出版社出版的《走出亚健康丛书》总主编，卫生部规划教材《口腔医学美学》副主编，《美容药物学》编委。

发表《阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者上气道阻塞的动态MRI分析》《新型装置矫治 类骨面型错颌》《口外牵引矫治 类骨面型错畸形美容影响》等论文20余篇，2004年与北京协和医院合作，开展国家“十五”科技攻关项目“阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征治疗体系建立及疗效评估研究”，并致力于口腔医学美容临床技术研究，颇有成就。

<<鼾症>>

书籍目录

一 打鼾是怎么回事

- 1.什么是打鼾
- 2.为什么会打鼾
- 3.有多少人打鼾
- 4.为什么鼾声常在睡眠时响起
- 5.打鼾是病吗
- 6.什么样的鼾声要警惕
- 7.哪些原因会引起打鼾
- 8.鼾症患者有哪些体貌特征
- 9.打鼾对不同年龄人的影响
- 10.打鼾具有“悠久”历史

二 打鼾为什么会引起睡眠呼吸停止

三 哪些人容易打鼾

四 打鼾有什么危害

五 减轻鼾声可从小事做起

六 打鼾者的检查方法

七 打鼾的一般治疗

八 无创呼吸机治疗

九 耳鼻喉科手术治疗鼾症

十 鼾症的口腔科治疗

十一 儿童鼾症的诊断与治疗

知识链接：睡眠与健康

<<鼾症>>

章节摘录

版权页：插图：上呼吸道由鼻、咽与喉三部分组成，具有呼吸、发声和吞咽生理功能。

鼻和喉为骨性或软骨性支架，可保证气流的顺利通过；咽则是以肌肉为主的软性管道，缺乏骨性或软骨性支架支撑结构特点，因而构成了呼吸时咽部易发生塌陷的解剖基础。

(1) 上呼吸道有哪些生理结构与打鼾有关的上呼吸道生理结构主要有以下组织： 软腭：当我们对着镜子，张开大口，可见到内中的许多景观。

除了有长城般的牙齿、奇特的舌苔、神秘的唾液外，还可以察看到口腔顶部的上颌，它的前方是由骨组成的硬腭，后方由软组织组成的软腭。

软腭对吞咽时防止食物和液体倒流入鼻腔起重要作用，也可以防止讲话时过大的空气流量经过鼻腔。在70%的鼾症患者中，软腭是鼾声的主要来源，软腭振动起始于软腭与硬腭交界处，这个区域软腭劲度的增加可以抑制软腭振动，从而可降低鼾声。

悬雍垂：俗称为“小舌头”，属于口咽软腭的一部分，位于软腭中央部分，状如小舌样的结构，主要由黏膜、黏膜下层等组成，具有帮助吞咽及讲话时关闭上腭生理功能。

悬雍垂正常时光滑平整，呈淡红色，而且与舌根不接触。

但由于该处黏膜下层具有特别疏松解剖特点，其炎症时易于水肿、松弛，显得细长，游离端与舌根接触，软腭抬举时也不离开的话，就会阻碍呼吸道的畅通，可能会引起打鼾，甚至呼吸暂停。

扁桃体：扁桃体又叫扁桃腺，对健康而言，守卫在人的咽喉入口处两侧，是重要的免疫器官。

它能产生免疫球蛋白，抑制细菌、病毒对呼吸道黏膜的黏附、生长和扩散，还能对付侵入机体的各种致病微生物，起到防病抗病的作用，因此它也被称为人体的“健康卫士”。

但在机体抵抗力降低时，它会成为细菌向机体攻击的“基地”，不仅会发生急性炎症，还会引起全身性的病理反应，如继发风湿热、风湿性关节炎、风湿性心脏病、急性肾炎和无明确原因的低热，还有如扁桃体周围脓肿、急性中耳炎、副鼻窦炎等并发症也时有发生。

扁桃体肿大，可导致咽部狭窄，成了睡眠打鼾和导致阻塞性睡眠呼吸暂停的“罪魁祸首”。

<<鼾症>>

编辑推荐

《鼾症:健康的红色警报(第2版)》编辑推荐:身心健康是幸福之本,睡眠安稳是健康之源;当健康拉响红色警报,从现在开始关注睡眠。

<<鼯症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>