

<<中医护理学>>

图书基本信息

书名：<<中医护理学>>

13位ISBN编号：9787117159456

10位ISBN编号：7117159456

出版时间：2002-8

出版时间：孙秋华 人民卫生出版社 (2002-08出版)

作者：孙秋华 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医护理学>>

内容概要

《卫生部“十二五”规划教材：中医护理学（第3版）》主要介绍中医护理学的发展简史，中医护理的基本特点，中医基本理论，中医护理基本知识，中医护理基本技术及各科常见病证的辨证施护方法和措施等内容。

其教学的总目标，是通过本课程的学习使学生掌握中医护理的基本理论、基本知识和基本技能后，在临床护理实践中能进行中医护理技术操作，能对临床常见病证开展辨证施护和健康教育，并结合现代护理的新理论、新知识、新方法、新技术，为患者的身心健康提供中西医结合护理。

<<中医护理学>>

书籍目录

第一章绪论 第一节中医护理学发展简史 一、古代中医护理学的形成与发展 二、近代中医护理学的发展 三、现代中医护理学的发展 第二节中医护理学的基本特点 一、整体观念 二、辨证施护 三、防护结合 第三节传承和发展中医药文化的意义 第四节中医护理学发展展望 第二章中医基本理论 第一节阴阳学说 一、阴阳的基本概念与特性 二、阴阳学说的基本内容 三、阴阳学说在中医护理学中的应用 第二节五行学说 一、五行的基本概念与特性 二、五行学说的基本内容 三、五行学说在中医护理学中的应用 第三节藏象学说 一、五脏 二、六腑 三、奇恒之腑 四、脏腑之间的关系 第四节气血津液 一、气 二、血 三、津液 四、气血津液之间的关系 第五节经络学说 一、经络的概念与经络学说的主要内容 二、十二经脉 三、奇经八脉 四、经络的生理功能及临床应用 第六节病因病机 一、病因 二、病机 第七节四诊 一、望诊 二、闻诊 三、问诊 四、切诊 第八节辨证 一、八纲辨证 二、气血津液辨证 三、脏腑辨证 四、卫气营血辨证 第三章中医护理基本知识 第一节病情观察 一、病情观察的目的和要求 二、病情观察的方法和内容 第二节生活起居护理 一、起居有常 二、劳逸适度 三、环境适宜 第三节情志护理 一、情志与健康的关系 二、影响情志变化的因素 三、情志护理的目的 四、情志护理的原则 五、情志护理的方法 六、预防七情致病的方法 第四节饮食护理 一、饮食护理的重要性 二、饮食护理的基本原则 三、食物的性味与功效 四、食物的分类 五、饮食宜忌 第五节体质调护 一、概述 二、体质的分类及特征 三、体质调护 第六节方药及用药护理 一、中药的性能 二、中药的用法 三、中药分类与常用中药 四、方剂的组成与剂型 五、常用方剂 六、用药护理 七、中医用药“八法”及护理 第七节传统运动养生 一、传统运动养生的概念 二、传统运动养生的特点和功能 三、传统运动养生的方法 第四章中医护理基本技术 第一节腧穴 一、概述 二、常用腧穴 第二节针刺法 一、毫针刺法 二、皮肤针法 三、皮内针法 四、水针法 五、电针法 第三节灸法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第四节穴位按摩法 一、适用范围 二、用物准备 三、按摩手法 四、注意事项 第五节拔罐法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第六节耳穴压豆法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第七节刮痧法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第八节热熨法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第九节熏洗法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第十节贴敷法 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第十一节中药保留灌肠 一、适用范围 二、用物准备 三、操作方法 四、注意事项 第五章辨证施护 第一节辨证施护的程序和原则 一、辨证施护的程序 二、辨证施护的原则 第二节内科病证辨证施护 一、感冒 二、咳嗽 三、喘证 四、心悸 五、中风 六、胃痛 七、泄泻 八、黄疸 九、水肿 十、消渴 第三节外科病证辨证施护 一、疮疡 痈 有头疽 二、肛肠疾病 痔 肛裂 三、乳房疾病 乳痈 四、皮肤疾病 湿疮 第四节妇科病证辨证施护 一、月经病 月经不调 二、带下病 三、妊娠病 胎漏、胎动不安 四、产后病 产后恶露不绝 第五节儿科病证辨证施护 一、常见病证 肺炎喘嗽 二、时行疾病 麻疹 三、小儿杂病 遗尿 四、新生儿疾病 胎黄 附录一中医护理常用术语简要解释 附录二常用方剂汇编 参考文献

章节摘录

版权页：插图：1.锻炼价值五禽戏的五种功法各有侧重，但又是一个整体，一套有系统的功法，如果经常练习而不间断，则具有养精神、调气血、益脏腑、通经络、活筋骨、利关节的作用。

经常练五禽戏的人，都会感到精神爽快，食欲增进，手脚灵活，步履矫健，说明五禽戏具有强壮身体的作用。

西医学研究证明，五禽戏能锻炼和提高神经系统的功能，有利于神经细胞的修复和再生。

它还能提高肺功能和心脏功能，增强胃肠活动和分泌功能，促进消化吸收，对于肺气肿、哮喘、高血压、冠心病、神经衰弱、消化不良等症，有较好的预防及防止复发的功效。

中风后遗症患者长期坚持五禽戏锻炼，能改善异常的步态和行走姿势，防止肌肉萎缩，提高平衡能力。

2.练功要领（1）全身放松：练功时，首先要全身放松，情绪轻松乐观，乐观轻松的情绪可使气血通畅，精神振奋；全身放松可使动作不致过分僵硬、紧张。

（2）呼吸均匀：呼吸要平静自然，用腹式呼吸，均匀和缓吸气时，口要合闭，舌尖轻抵上腭。吸气用鼻，呼气用嘴。

（3）专注意守：要排除杂念，精神专注，根据各戏意守要求，将意志集中于意守部位，以保证意、气相随。

（4）动作自然：五禽戏动作各有不同，如熊之沉缓、猿之轻灵、虎之刚健、鹿之温驯、鹤之活泼等等。

练功时，动作宜自然舒展，根据五禽的动作特点而进行。

（三）八段锦 八段锦，即八段动作，占人认为这八段动作美如画锦，故称八段锦 它是中国民间流传较广，作用较好的一套健身操，距今已有800多年的历史。

八段锦无需场地，动作简单，易学易练，尤其适合于各脏腑组织或全身功能的衰减者，特别受到老年人、慢性病患者喜爱。

1.锻炼价值八段锦共有八式：“两手托天理三焦，左右开弓似射雕，调理脾胃须单举，五劳七伤往后瞧，摇头摆尾去心火，两手攀足同腰肾，攒拳怒目增气力，背后七颠百病消。

”八段锦对人体的养生康复作用，从其歌诀中即可看出，如“两手托天理二三焦”，即说明双手托天的动作，对调理三焦功能是有益的 两手托天，全身伸展，又伴随深呼吸，一则有助于二三焦气机运化，一二则对内脏亦有按摩、调节作用，具有通经脉、调气血、养脏腑的效果同时，对腰背、骨骼也有良好作用。

一其他诸如“调理脾胃须单举”、“摇头摆尾去心火”等等，均是通过宦畅气血、展舒筋骸而达到养生的目的。

八段锦的每一段都有锻炼的重点，而综合起来，则是对五官、头颈、躯干、四肢、腰、腹等全身各部位进行了锻炼，对相应的内脏以及气血、经络起到了保健、调理作用，是机体全面调养的健身功法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>