

<<五合健身功>>

图书基本信息

书名：<<五合健身功>>

13位ISBN编号：9787119019758

10位ISBN编号：7119019759

出版时间：1997-02

出版时间：外文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<五合健身功>>

书籍目录

目 录

序言

前言

第一章 五合健身功功法

一、动功功法——舒肝功、强心功、健脾功、理肺功、固肾功

二、静功功法——旋转双球、天人合一

第二章 习练五合健身功的基本知识

一、人体五脏的位置与功能

二、人体五脏经脉循行图

三、人体三丹、三脉、五关窍图

第三章 五合健身功功理（一）

一、五合健身功动功功理

二、五合健身功静功功理

三、五合健身功的历史渊源

四、五合健身功的功德观

第四章 五合健身功功理（二）

一、气功与现代科学

（一）人与宇宙

（二）气功态下的生物熵减少效应

（三）气功对人体生物熵的调整作用

（四）气功态下的人体特征

（五）气功态下的共振吸收效应

（六）各种效应的相生合成

二、气功与现代心理学

第五章 练功园地和练功心声

一、五合健身功辅导站综合报导

二、练功心得体会选登

编后语

<<五合健身功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>