

<<重新认识你自己>>

图书基本信息

书名：<<重新认识你自己>>

13位ISBN编号：9787119062952

10位ISBN编号：7119062956

出版时间：2010-4

出版时间：外文出版社

作者：建华

页数：222

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重新认识你自己>>

前言

有一个人，住在大厦的第八十层。
有一天，他外出旅行回家，发现大楼停电了，他背着一大包的行李，没有别的选择，决定爬楼梯上去。
爬到20楼的时候开始累了。
他把包放下，打算等来电后坐电梯来拿。
没有行李在肩上，感觉轻松多了，他继续向上爬。
到了40楼，他实在是累得不行了。
想到只爬了一半，他开始埋怨自己没有注意大楼的停电公告。
爬到60楼时他已经精疲力竭，不再埋怨自己，默默地坚持爬到了80楼。
他兴奋地来到家门口，这时发现钥匙留在了20楼的包里了。
这是一个有关人生的寓言故事。
20岁之前，我们活在家长、老师的期望之下，背负着很多的压力、包袱，自己也不够成熟，能力不足，难免步履不稳。
20岁之后，离开了众人的压力，卸下了包袱，开始全力以赴地追求自己的梦想，这样愉快地过了20年。
到了40岁，发现青春已逝，不免产生许多遗憾和追悔，在抱怨中又度过了20年。

<<重新认识你自己>>

内容概要

人的高明往往不在于天赋，而在于懂得自我省察：人的成功往往不在于技巧。而在于及时的自我把握。
当你知道迷惑时，并不可悲：当你不知道迷惑时，才是最可悲的。
我们要理性地正确认识自己，然后轻松地继续上路。

<<重新认识你自己>>

书籍目录

第一章 重新认识你自己 人生最重要的一堂课 给自己一个准确的定位 学会观察自己 寻找自己的潜能 积极地为自己而活 抓住自己的梦想 崇拜别人不如认清自己 经常照照镜子 别把自己太当回事 你的习惯决定你的未来第二章 人生需要规划 我要去哪儿 多努力才有收获 目标不妨远大一些 不断完善你的人生规划 做好时间管理 有想法就去做 敢于尝试生命才充满意义 分解人生目标 不要对自己太苛刻 认清你的价值第三章 选择一生的职业第四章 靠自己去成功第五章 处世的艺术第六章 与无常共处第七章 常给心灵做瑜伽

<<重新认识你自己>>

章节摘录

人们常说：人生最难的就是战胜自我，而战胜自我的前提就是要认识自己。

但人通常都很难发现自己的状态，就像两个人面对面擦玻璃，能看见的只是对方脸上的污渍，自己脸上的脏东西反而看不到。

这就是俗话说的“当局者迷，旁观者清”，我们可以很清楚地看到别人的优点和缺点，但却经常对自己的优势和劣势糊里糊涂。

自己的优势看不到，缺点却又视而不见、听而不闻，既不能很好地发挥自身的特长，又无法改正自身的毛病，这会给我们的人生发展带来巨大的障碍。

因此，要取得成功，我们只有彻底地了解自己，才能准确地把握自己，才能通过广义的修行来改变命运。

否则，我们只能在茫茫人海中随波逐流。

来看一则小故事：爱因斯坦16岁那年，由于整日同一群调皮贪玩的孩子在一起，致使几门功课都不及格。

一个周末的早晨，爱因斯坦正拿着钓鱼竿准备和那群孩子一起去钓鱼，父亲拦住了他，心平气和地对他说：“爱因斯坦，你整日贪玩，功课不及格，我和我的母亲很为你的前途担忧。

”“有什么可担忧的？

杰克和罗伯特他们也没及格，不照样去钓鱼吗？

”“孩子，你千万不能这样想，”父亲充满关爱地望着爱因斯坦说，“在我们故乡流传着这样一个寓言，我希望你能认真地听一听。

有两只猫在屋顶上玩耍。

一不小心，一只猫抱着另一只猫掉到了烟囱里。

当两只猫从烟囱里爬出来时，一只猫的脸上沾满了黑烟，而另一只猫的脸上却干干净净。

干净的猫看见满脸黑灰的猫，以为自己的脸也又脏又丑，便快步跑到河边洗了脸。

而黑脸猫看见干净的猫，以为自己的脸也是干净的，就大摇大摆地到街上闲逛去了。

”“爱因斯坦，谁也不能成为你的镜子，只有自己才是自己的镜子。

拿别人做自己的镜子，天才也许会照成傻瓜。

人必须看清自己，并清楚自己想追求什么。

你的未来如何，不取决于别人怎样做，而是取决于你自己怎样做。

”每个人都希望自己能有一番大作为，独特而有魅力，但世界上的伟人毕竟只占人类的很小一部分。

如果你不希望自己的人生在平庸无奇、碌碌无为中虚度，就要拥有正确的态度和方向，知道自己想走一条什么样的路，时刻告诫自己：我是独一无二的，不能像别人一样平庸。

一千个读者就有一千个哈姆雷特，一千个人就有一千种生活方式、有一千种生活的愿望。

不同的方式和愿望，就会产生不同的生活态度。

你可以参照别人的态度确定自己的态度，但你不能照着别人那样做。

<<重新认识你自己>>

编辑推荐

《重新认识你自己》是由外文出版社出版的。

<<重新认识你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>