

<<卡耐基励志经典大全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基励志经典大全集>>

13位ISBN编号：9787119075419

10位ISBN编号：7119075411

出版时间：2012-4

出版时间：外文出版社

作者：卡耐基

页数：440

译者：杨卫芹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<卡耐基励志经典大全集>>

前言

## <<卡耐基励志经典大全集>>

### 内容概要

本书精选了卡耐基的代表作品：《人性的优点》——“克服忧虑”的必读书；《人性的弱点》——“人际交往”的圣经；《快乐的人生》——“走向成功”的心理课。  
《写给女孩儿的信》——“婚姻与家庭”教科书《语言的突破》——“演讲与口才”教科书。

## <<卡耐基励志经典大全集>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基是美国著名的人际关系学大师、美国现代成人教育之父，被誉为人性教父、西方现代人际关系教育的鼻祖、20世纪最伟大的心灵导师。

创办了卡耐基成人培训班，出版了大量成功学著作，传授成功经验技巧，帮助成千上万的杰出人物和普通人走向成功之路。

<<卡耐基励志经典大全集>>

书籍目录

人性的优点

一、如何抗拒忧虑

生活在完全独立的今天

每天都是一个新的生命

解决忧虑的“万灵公式”

忧虑是健康的大敌

忧虑是长寿的克星

精神失常的原因

忧虑是容貌最大的克星

你的生活与忧虑无关

二、分析忧虑的方法

解开忧虑之谜

如何使生意上的忧虑减半

冲破孤独，别让自己成为孤岛

孤寂是现代人的通病

三、改掉忧虑的习惯

把忧虑撵出你的思想

不要让小事使你垂头丧气

平均率可以战胜忧虑

适应不可避免的事实

让忧虑“到此为止”

保持你自己的本色

看每一件事理想的一面

四、停止忧虑，现在就出发

不要为打翻了的牛奶而哭泣

不要锯木屑

说出你的忧虑

建立“愚人档案”

关心别人等于关心自己

把烦恼交给时间解决

五、做自己情绪的舵手

愤怒意味着无知

学会控制你的愤怒

别让悲伤挡住了你的阳光

驱逐烦恼的五个方法

解除心理上的疙瘩

用行为控制情感

在失败时为自己打气

保持积极心态

焕发热忱的能量

运动和唱歌可以驱除忧闷

六、永葆充沛的活力

如何多清醒一小时

是什么使你感到疲劳

如何防止烦闷的心理

<<卡耐基励志经典大全集>>

不再为失眠而忧虑

四个工作的好习惯

远离亚健康

掌握生活平衡

再见，郁闷

七、如何快乐地生活

生活是由思想形成的

培养积极的心态

不要报复敌人

享受施予的乐趣

做别人高兴的事情

八、如何从实际行动中受益

凡事三思而后行

积极行动是成功的基础

养成终身学习的习惯

发掘人性中善良的本质

让友谊伴随你一生

从工作中寻找生命的动力

人性的弱点

一、处理人际关系的基本技巧

批评不能改变对方

想钓到鱼，就要问问鱼想吃什么

制造奇迹的信函

管住自己的舌头

抓住每一个机会

扩大交际范围

让对方有备受重视的感觉

莫与小人较劲

无事也登“三宝殿”

该告别时就告别

二、做好一生的规划

目标是人生的灯塔

确立人生的起跑点

描绘生命的蓝图

拥有自己的计划

对自己进行“盘点”

不断翻新人生计划

三、如何变得成熟

不要光踢椅子

困难并不意味着不幸

拥有自己的信仰

你是独一无二的

学会喜欢你自己

不要盲从因袭

不要令人生厌

四、怎样使别人喜欢你

对别人表示诚挚的关切

<<卡耐基励志经典大全集>>

微笑——一个给人良好印象的简单方法

牢记他人的名字

如何增加自己的吸引力

如何使别人即刻喜欢你

附录

再谈《把信带给加西亚》

写给女孩儿的信

一、成功的第一个台阶

放飞丈夫的梦想

提高“热心商数”的六种方法

再立下另一个目标

和你丈夫建立共同的事业

二、你该怎么办

快快乐乐地搬家

不要被丈夫遗落在背后

丈夫工作过量时怎么办

三、如何给丈夫一个甜蜜的家

掺了智慧的家事烹调

只是一个家庭主妇

成为他的避风港湾

男人的身体由你负责

一名好妻子所应做到的

不要做喋喋不休的妻子

四、做丈夫的好帮手

你能决定丈夫事业的成败

当他忠实的“信徒”

做个“听话”的太太

五、如何使大家喜爱他

做丈夫的推销员

使他广受欢迎的三个方法

舒适感比什么都重要

六、你应该防止这些陷阱

当机会来到你面前

不要干预他的工作

为什么男人会离家

七、给他额外的推动力

一种对付意外的“天分”

如何与他的女秘书相处

你是丈夫家里的同事

八、如何使你的丈夫快乐幸福

那临风若水的温柔

培养属于自己的嗜好

爱上同一件事

九、如何做个魅力女人

魅力源于内心的快乐

幽默绽放无穷的魅力

激情让你的魅力四溢

<<卡耐基励志经典大全集>>

走入心灵的栖息之地

十、妻子最伟大的贡献

永远站在他的身后

让我们增加爱情的深度

语言的突破

一、口才学的八大规则

克服人性中的弱点

借别人的经验鼓起自己的勇气

明确并记住自己的目标

树立成功的信念

积极的心理暗示

培养自信心

拥有坚强的意志力

不放过每一个练习的机会

二、职场语言八大宜忌

讲话的方式很重要

与下属沟通要讲艺术

加强团队工作的10条建议

指正别人错误的方法

面试时的交谈技巧

和领导交流是一门学问

与同事交流的技巧

办公室中的禁忌话题

三、赢得异性青睐的五种语言方案

如何赢得异性的喜爱

永远不要用强迫的语言

用鼓励代替指责和批评

经常谈心可以滋养婚姻

提升你的性沟通能力

四、改变命运的演讲语言

当众说话的方法和技巧

如何克服怯场

如何发表即席讲话

克服讲话中的六个主要误区

演讲口才要素

成功演讲的方法

让听众融入演讲之中

演讲过程中的应变技巧

八种需要避免的开场白

八种应该避免的结论

如何处理提问

五、有效沟通的口才艺术

善于倾听别人说话

关注肢体语言

按六个步骤表达意思

恰当地提问

恰到好处地作出回答



<<卡耐基励志经典大全集>>

掌握应对抱怨的技巧

10种方法说“不”

电话交流时的八大要领

六、打造独特的说话风格

声音：一开口就与众不同

节奏：说话不能拖泥带水

语调：化乏味枯燥为生动有趣

体态：无声语言是有声语言的辅助

形象：让别人更容易接受

心理：相信自己一定能说好

快乐的人生

一、支配你的工作和金钱

选择理想的职业

70%的烦恼

管理好你的财务

二、平安快乐的要诀

如果有个柠檬，就做柠檬水

愿意以100万卖尽所有吗？

三、不为别人的批评而不快乐

这是我的错

将别人的批评看成对你的恭维

如何使批评不能伤害你

给对方一个台阶下

用幽默化解危机

<<卡耐基励志经典大全集>>

章节摘录

<<卡耐基励志经典大全集>>

媒体关注与评论

“或许除了自由女神，他（戴尔·卡耐基）就是美国的象征！”  
——美国《时代周刊》

## <<卡耐基励志经典大全集>>

### 编辑推荐

读者可以根据自己的需要有选择地进行阅读，在短时间迅速领略到卡耐基励志经典的精髓。也可以把《卡耐基励志经典大全集》当做可爱的枕边书，每晚阅读一篇，用卡耐基的思想和方法指导自己的人生，积累自己的经验，逐步走向成功。

<<卡耐基励志经典大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>