

<<我好嫉妒>>

图书基本信息

书名：<<我好嫉妒>>

13位ISBN编号：9787121039775

10位ISBN编号：712103977X

出版时间：2009-6

出版时间：电子工业出版社

作者：（美）斯贝蔓（Spelman，C.M.）

页数：20

字数：44800

译者：黄雪妍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我好嫉妒&gt;&gt;

## 前言

《我的感觉》是一套有用、有趣和有内涵的情绪教育丛书。

日常生活中，孩子经常会发生一些情绪的困扰，如不开心、哭泣、发脾气和孤独感等等。

他们不会向大人诉说自己的情绪状态，更不能自己化解。

因此，家长和老师要知道如何有效地帮助孩子摆脱这些不良情绪，培育他们愉悦、向上、与人相和的积极情绪。

这就要学会对情绪的管理。

这套丛书汇集了孩子经常发生的七种情绪——想念亲人、难过、害怕、生气、嫉妒、自信和关心他人

。作者逐一将孩子这些难解的情绪放在自然寻常的生活情景中，用彩图和易懂的文字展现出各种情绪的表现特征和相应的处理方式，使孩子形象地掌握调理自己情绪的可行办法。

目前，像这样以情绪教育为情节内容的图画书，在我国尚为少见。

在《我好害怕》一册中，告诉成人，在新的处境中，孩子常常会有害怕的情绪，成人要关注他们的这些感觉；告诉孩子谁都会经历这种感觉，无须害怕；大人要在孩子身边，帮助他们度过这种情绪，树立自信心。

在《我好难过》一册中，告诉成人，首先，要教育孩子难过是不可避免的；其次，要和他在一起，听他倾诉为什么难过，并让孩子知道，他不会一直难过下去的。

## <<我好嫉妒>>

### 内容概要

本册书对树立孩子的自信心极有启发教育作用。

书中描述了小天竺鼠在“我很棒”的自信心态下，敢于“不用和其他人一样”而独立做事。

如：自愿做某些人的朋友，不必事事争第一，不必是最好的但要尽最大努力，有些事对我来说很难但不要紧，如果做的不对就再来一次。

家长应该帮助孩子树立自尊心，提高独立生活的能力。

<<我好嫉妒>>

作者简介

作者：(美国)康娜莉娅·莫得·斯贝蔓 译者：黄雪妍 插图作者：(美国)南茜·帕金森 (美国)南茜·寇特

<<我好嫉妒>>

书籍目录

《我的感觉1：我好害怕》《我的感觉2：我好难过》《我的感觉3：我觉得自己很棒》《我的感觉4：我好嫉妒》《我的感觉5：我好生》《我的感觉6：我会关心别人》《我的感觉7：我想念》

<<我好嫉妒>>

章节摘录

插图：

## <<我好嫉妒>>

### 媒体关注与评论

这套丛书汇集了孩子经常发生的七种情绪。

用彩图和易懂的故事展现出各种情绪的表现特征和相应的处理方式。

它将使孩子形象地掌握调理自己情绪的可行办法。

书虽是写给孩子看的，但大人也可以从中反省自己，抚平情绪，并正确地把握对待孩子的态度。

所以，家长和老师都值得一读，并与孩子共读。

从小培养管理情绪的良好习性，有助于健全人格的形成，将受用一生。

——梁志燊 北京师范大学教育学院教授 中国老教授协会儿童早期教育专业委员会主任这本书从很健康的角度，提醒小朋友尊重自己，尊重他人的重要性。

——美国《中小学图书馆学刊》

<<我好嫉妒>>

编辑推荐

《我的感觉1~7(套装共7册)》荣获：2003年河岸街学院童书委员会年度最佳童书、美国奥本海姆玩具部长金章奖、中国台湾《中国时报》“开卷”年度最佳童书。



<<我好嫉妒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>