

<<画出好成绩>>

图书基本信息

书名：<<画出好成绩>>

13位ISBN编号：9787121098536

10位ISBN编号：7121098539

出版时间：2009

出版时间：电子工业出版社

作者：杨大宇

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<画出好成绩>>

前言

春秋时，有位齐王很喜欢赛马。他和大臣们按照优劣把自己的马分成了上、中、下三等，捉对比赛，三局两胜。由于齐王总是能找到最好的马匹，所以赢多输少。齐王手下有一位叫田忌的将军，也很喜欢赛马，无奈每次比赛都会输给齐王。经常获胜的齐王经常以此为由笑话田忌，这让自尊心很强的田忌颇为不爽。

后来，田忌招募了一位名叫孙臧的谋士。他给田忌出了个主意，让田忌用自己的下等马对阵齐王的上等马，用自己的上等马对阵齐王的中等马，用自己的中等马对阵齐王的下等马。结果田忌竟然赢了实力更胜一筹的齐王。孙臧也因此名声大振。

在这个经典的故事中，值得注意的是：孙臧并没有更换田忌的赛马，也没有对齐王的赛马做任何手脚（当然，他也不敢）。

他唯一做的只是，改变了赛马出场的顺序。这种调整对于整场比赛来说似乎是一个微不足道的变化，却改变了整场比赛的结果。也就是说，想要改变对我们不利的结果，需要做的，往往未必是全方面的改动。有时候，我们只需要做一些小小的调整，就可以改变结果。

对于正在面临各种考试的学生们来说，这个道理是相当受用的。

学习在某种意义上也是一种比赛，而且是相当残酷的比赛。

有人考第一，就一定会有人考倒数第一。

为了改变对自己不利的学习状况，学生和他们的家长们做出了很多改变和调整：延长学习时间，参加补习班，聘请名师一对一辅导，使用学习软件，购买辅导书籍……几乎所有能够想到的方法都被用过了，可效果呢？

并不尽如人意。

尽管这些补救学习成绩的努力并没有带来很好效果，可学生和家长们还是倾向于继续沿着原来的方向努力。

在大家都恶补的前提下，他们担心自己一旦放弃了这些补习，成绩还会更糟糕。

可事实真的会如此吗？

如果你已经努力学习了，却没有得到想要的结果，最大的可能并不是你的调整力度太小，而是你的调整方向发生了错误。

换言之，是你的学习方法出了问题。

如果你的目的地是南方，车头也向南，即便你走得再慢，也离目的地越来越近。

如果你的车头向北，那么你越努力，离目的地反而越远。

很多同学之所以越努力，成绩越差，正是陷入了这种“南辕北辙”的状态。

同学们，家长们，不要再浪费你们的时间和精力了。

该调转你们车头，寻找更高效的学习方法了。

就像田忌赛马一样，你们需要做的并不是颠覆你们所有的传统学习方法，而是在此基础上做一个很微妙、却极为有效的调整。

有了这个调整，你的学习效率将以令人惊讶的速度提升。

而学习成绩的提高只是随之而来的自然结果而已。

这种神奇的学习方法的名字，你们会发现在这本书几乎每一章都会提到。

在过去的五年里，有数以万计的学生凭借着这种科学的学习方法走入了优等生的行列，考取了理想的大学。

值得一提的是，这些学生们并没有过人的天赋，在使用这种学习方法之前，他们的成绩也大都徘徊在一般以下。

使用这种学习方法之后，他们也并没有付出比其他学生更多的努力，然而他们却得到了更好的成绩。

<<画出好成绩>>

这颇有些类似田忌赛马中的经典场面：马还是原来的马，不过比赛的结果却改变了。

现在，轮到你来亲自体验这种激动人心的改变了！

无需花更多的时间，无需浪费更多的精力，仅仅是按照本书提供的方法按部就班地去学习，就会在学习中收到奇效！

改变你的成绩，创造奇迹，就从翻开本书的下一页开始！

！

<<画出好成绩>>

内容概要

提升学习成绩，是每个学生和家长的希望，可惜愿望加上努力并不等于结果。

迅速提高学习成绩需要使用科学、系统的学习方法。

在我们的大规模学生调查中，学生提到的有关学习的最大问题就是缺少科学的学习方法。

本书系统讲解的思维导图学习法是一种神奇的迅速提升成绩的学习方法。

无论学生的学习基础如何、认知能力如何、过去的成绩如何，都能在思维导图学习法的指引下迅速提升成绩。

通过上万名学生的亲身实践证明：思维导图学习法可以将学生的学习效率提升3倍，从而让学生们从题海战术、机械学习的苦海中解脱出来，真正享受学习的乐趣。

本书的读者对象是广大高中生、初中生及小学生。

小学三年级以下的孩子，请在家长的指导下进行阅读。

<<画出好成绩>>

作者简介

杨大宇，中国思维导图教育专家。
长期从事思维导图的培训和教育工作。
经过其培训的学生和家长多达上万人，被学生和家长们称为解决学习问题的“及时雨”。

1998年开始从事思维导图的教学研究。

2001年，在吉林省重点中学任教，并开始了将思维导图与日常教学相结合的研究与实践。

2005年，担任上海《IT时报》特约撰稿人，主笔专栏“IT时评”。

2006年，开始正式进行思维导图的推广和培训工作。
受到学生和家长的热烈欢迎。

2006年底，与哈尔滨出版社合作，出版《中学生必读的智理故事全集》一书，在学生和家长中产生了不俗的反响。

2007年，开设网络远程培训。
其思维导图网络讲座《一步一步思考》和《思维导图基础讲座》在互联网反响极大。
点击率达数万次之多，

2007，与中国发改委旗下的《中国中小企业》合作，担任特别撰稿人，为其撰写特约文章。

2008年，与武汉大学出版社合作，出版个人专著《有氧信息》。
此书倡导了快乐学习和简单化学乏的理念。

2009年，与电子工业出版社合作，出版个人教学专著《画出好成绩》。
此书在出版前即受到广大学生和家长的广泛关注。

最难忘的时刻：第一次在千人礼堂作思维导图报告

<<画出好成绩>>

书籍目录

第1章 为什么你的成绩不够好 阻碍成绩提升的20条绳索 思想意识层面 学习过程层面 做题技能层面
好成绩是如何炼成的 原则一：态度决定一切 原则二：重视基础 原则三：做个好“翻译” 原则
四：关注效果 原则五：自主学习 原则六：学习的本质 第2章 破解神秘的思维导图 思维导图小传
思维导图是什么 思维导图不是什么 第3章 大脑工作原理 原理一：连接保证存在 原理二：刺激激发动力
原理三：左右逢源 第4章 记忆与学习的本质 先天记忆和后天记忆 短时记忆和长时记忆 网状记忆系
情绪对记忆的影响 学习的本质 第5章 拿起画笔吧 思维导图的绘制步骤 步骤一：画主题 步骤二
关键 步骤三：理分支 步骤四：画图 步骤五：上色 步骤小结 思维导图的绘制规则 规则一：
时针与1点钟 规则二：有图不用字，有字不用词 规则三：词在线上，词长=枝长 规则四：用曲线
，内粗外细 规则五：字线分色 规则六：使用符号 第6章 让金箍棒充分发挥威力的秘诀 价值一：
主动性 价值二：趣味性 价值三：整体性 价值四：开放性 价值五：抓住重点 价值六：节约时间
在正确的时间做正确的事 应用一：预习 应用二：笔记 应用三：复习 应用四：计划 应用五：作
应用六：日记 应用七：做题 应用八：归纳 应用九：家庭沟通 应用十：集体学习 第8章 你必须避
的7个陷阱 误区一：学习导图没用 误区二：麻烦 误区三：没时间 误区四：只适合文科 误区五：
画图 误区六：只画一遍 误区七：只看范例 第9章 各学科导图方法分析 数学 英语 语文 物理
物 政治 历史 地理 第10章 让画导图成为一种习惯 简单化 趣味化 实用化 暗示法 强化法
录A 思维导图高手的24个习惯 附录B 高考冠军的8大秘诀 后记

<<画出好成绩>>

章节摘录

曾经执教过中国足球队的米卢教练说过：态度决定一切。

这句话送给正在学海中遨游的同学们再合适不过了。

解放战争时期，我们依靠着小米加步枪打败了用美式装备武装到牙齿的国民党军队，靠的是什么呢？
态度。

大庆刚刚发现石油的时候，我们国内经济还十分落后，各类设备奇缺，但是以铁人王进喜为代表的东北人硬是让大庆喷出了足以供应全国的原油！

靠的是什么呢？

还是态度。

同样，在学习的过程中，发挥最大作用的，仍然是态度。

良好的学习态度远比精良的学习装备和正确的学习方法更有效。

几年前，笔者曾到一所农村中学进行教学考察。

这所学校的教学条件极为简陋，教室里的桌椅都非常破旧，所谓的桌板只不过是几块木板拼凑而成的。

为了顺利写字，大多数同学都把鞋盒剪成垫板放在桌子上。

冬天屋子冷，学校经费紧张，买不起煤，老师们还要发动同学去捡柴火。

而且大多同学的家庭条件不好，很多孩子为了帮家里忙农活而放弃上课。

但就是这样一所学校，竟然培养出不少大学生。

在一间普通的教室里，我看到黑板前面挂了两双鞋：一双是皮鞋，另外一双是草鞋。

我问班主任老师是什么意思。

班主任说，那双皮鞋象征着考上大学以后，出人头地，穿着皮鞋进城生活；而草鞋自然象征着什么也考不中，穿着草鞋回家种地。

闻听此言，我被深深地震撼了。

我终于明白了为什么这所师资条件和教学设备都极其落后的学校能培养出大学生。

在这里，态度的力量战胜了物质条件。

良好的学习态度是成绩进步的巨大动力。

但这种动力不会无缘无故产生。

态度是目的催生的产物。

当一个人确立起明确的学习目的，态度自然会变得积极。

周恩来便是一个典型案例。

你觉得一个以振兴中华为己任的人，会用得过且过的态度面对学习吗？

苏秦是另一个生动的案例。

苏秦出生于一个商人的家庭，他的父母兄弟都以商业为生。

但他却立志要通过游说君王扬名天下。

在游说秦王的过程中，苏秦花光了所有积蓄，并遭到了秦王的拒绝。

走投无路的他回到了老家，备受父母兄弟的歧视。

<<画出好成绩>>

编辑推荐

牛津、剑桥、哈佛学生必须掌握的学习方法 思维导图让你的学习告别机械重复！
题海战术！
枯燥乏味！
思维导图让你的学习效率提升3倍！
让你每天得到额外的3小时 专属您孩子的提分师！
如何将《画出好成绩：通过思维导图提升分数》画成一张思维导图

<<画出好成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>