

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要感谢折磨你的人>>

13位ISBN编号：9787121107993

10位ISBN编号：7121107996

出版时间：2010-6

出版时间：电子工业出版社

作者：韩明媚

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

前言

人有着无法估量的能力，这种能力可以帮助我们登上月球、火星、甚至太空的任何一个角落。几乎每一个人都有着与众不同的能力，但是这种能力大多数时候都沉睡在我们的身体内，顺境和优越，朋友和亲人，都无法唤醒它，而真正能唤醒这一巨大潜能的往往是那些可以置我们于死地的打击、挫折，以及我们生意中、职场上、生活中的竞争对手。这是一本相关人际关系的书，也是一本困境中如何历练自己的书，它相关我们的成功与失败，相关我们的尊严与责任，相关我们一生一无所有还是硕果累累。谨以此书送给以下三个人群。

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

内容概要

很多时候，人们只有品尝了成功的滋味，才会想着品尝第二次，第三次，甚至更多。但是我们第一次的成功，总是在满足现状的安乐心态中迟迟不肯到来，如此，我们获得成功的期限越拉越长，等到了三十而立的年岁，可能依旧一事无成。所以，我们需要一种动力，一种推助力，这种力量也许让我们很痛苦，不好受，但只要它出现，我们就会努力地奋斗，振臂高飞，从而攀上成功的枝头。

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

书籍目录

前言第1章 感谢背叛，给你重新选择的机会 1. 最后的晚餐 2. 背叛是一把双刃剑 3. 你只有一分钟伤心的时间 4. 化仇恨为力量 5. 学会原谅和感恩 6. 感谢背叛你的人，让你懂得什么是誓言 TIPS：记忆小档之你身上的背叛之事第2章 感谢仇视，彰显你宽容大度的品质 1. 是你亏欠了TA，还是TA不通事理 2. “仇富”心理人皆有之 3. 那些仇视的眼神更能凸显你的优势 4. 别让“破窗”情况恶化 5. 那就“打一架”吧 6. 感谢仇视你的人，让你知道什么是宅心仁厚 TIPS：记忆小档之你的仇人仇事第3章 感谢践踏，坚韧你百折不挠的精神 1. 践踏是因为TA太强大，还是你太弱小 2. 与其痛恨不如寻找TA身上的优势 3. 你的面子由你自己来给 4. 屈辱是一种力量 5. 学会冷静和思考 6. 感谢践踏你的人，让你懂得什么是尊严 TIPS：记忆小档之你所遭遇的屈辱第4章 感谢嫉妒，明确你高人一等的优势 1. 找寻嫉妒背后的原委 2. 跟吃不到葡萄说葡萄酸的人较什么劲 3. 主动付出是医治“红眼”病的良药 4. 切记：嫉妒心理越强大越容易成功 5. 感谢嫉妒你的人，让你懂得什么是自信 TIPS：记忆小档之嫉妒你的那些人事第5章 感谢打压，坚定你超越他人的决心 1. 为什么TA总想着把你埋在地底下 2. 反抗是愚蠢的行为 3. 寻找机会一蹴而就 4. 学会下定决心 5. 千里马一定要主动找伯乐 6. 感谢打压你的人，让你懂得什么是百折不挠 TIPS：记忆小档之总是打压你的人第6章 感谢陷害，唤醒你冷静明智的头脑 1. 每个人都有可能在你背后挖一口陷阱 2. 有一口陷阱是你自己挖了往里跳 3. 只有事情可靠才能找到可靠的人做 4. 一定要怀疑一切 5. 争取清白，名扬千里 6. 感谢陷害你的人，让你知道什么是风险 TIPS：记忆小档之陷害你的人第7章 感谢欺骗，考验你知人知心的眼光 1. 你的一切为何如此好骗 2. 别让自己的情感流于廉价 3. 与其为打碎的鸡蛋哭泣，不如赶快挽救损失 4. 请防患于未然 5. 感谢欺骗你的人，让你知道什么是信任 TIPS：记忆小档之欺骗你的人第8章 感谢否决，激发你战胜一切的斗志 1. 让人自卑又消极的“否决” 2. 成功者在他人打击中自强，失败者在他人打击中沉沦 3. 让自己的劣势转化为强大的优势 4. 争取成为一枚煮不熟、捶不破的铜豌豆 5. 感谢否决你的人，让你知道什么是进取 TIPS：记忆小档之从不承认你能力的人事

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

章节摘录

插图：相反，很多时候，你正大谈特谈自己的开心时，别人正遭遇着痛苦，对比着你的幸福，想想自己的不幸，一种不平衡感油然而生，心情不好，看什么都不顺眼，听什么都不顺心，尤其对正享受快乐的你嫉妒得要命。

如此你的快乐就成了一种错误，很多阴阳怪气的声音便随之出现。

所以，你一定要低调，尤其在一个集体里时，无论你遇到的事情有多令人兴奋，多么值得与人分享，你也不能太得意忘形，保持平常态，不炫耀才是明智的做法。

虽然你想着让同事们帮你分享快乐。

但对有些人来说。

快乐只是你自己的。

他们得到的只是失落和不公平。

一位女同事情人节收到了自己老公送来的一大束玫瑰，于是特别兴奋，大谈特谈她老公的浪漫与细心，而公司有其他几位女士都已结婚，老公却没有这么细心周到，于是心理很不平衡，回家跟自己的老公抱怨，其中两位语气说得重，与自己的老公吵了起来，几乎大打出手，最后闹到离婚的地步。

这一切似乎都是因那个收到玫瑰花的人所起，所以几位已婚女士都开始排斥她，讨厌她，到最后处境实在不利，收花者只能离职。

3.注意自己说话的语气和分寸没有人会用你那样的心态去分享你的快乐。

无论你遇到的好事多让你兴奋、开心，还是留给自己低调品位吧，实在想找人分享，就找自己最好的朋友或者亲人。

即便分享也要注意语气和说话的分寸。

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

编辑推荐

《20几岁要感谢折磨你的人:健硕的羚羊都是狼群追出来的》：古庙你生命中的狼，让你做了一只有成就的羊！

20几岁，奋斗的黄金期，决定着你的一生；20几岁，你应该找到10个折磨你的人。

你一定要相信，低潮的存在预示着高潮的到来，他人的打击是你强大自己的机会，也是你命运的转折！

那些让我们活得不顺畅、工作得不舒服的人，正是他们当初变相的“成全”，使你有了过另一种生活的机会。

所以，我们要怀揣感谢！

20几岁，年少气盛，生活中难免遭遇与自己敌对的人。

面对他们的打击和折磨，施与的痛苦和磨难，我们是奋力回击，软弱接受，还是转化成能量，促成自己的成功？

人生路上，助我们取得卓越功勋的，不是顺境和优越、朋友和亲人，而是那些可以置我们于死地的打击、挫折，以及我们生意中、职场上、生活中的竞争对手。

嫉妒你、讨厌你、瞧不起你、打压你……感谢那些折磨过你的人，是他们让你对自己认识得更透彻，让你看到了自己的不足和优势。

他们就是一面镜子，让你随时随地修整自己。

在他们言语、行为、举动的打击下，你选择的不是坐以待毙，而是奋力奔跑，最终远远地将他们甩在身后。

20几岁，奋斗的黄金期，决定着你的一生；20几岁，你应该找到10个折磨你的人。

你一定要相信，低潮的存在预示着高潮的到来，他人的打击是你强大自己的机会，也是你命运的转折！

那些让我们活得不顺畅、工作得不舒服的人，正是他们当初变相的“成全”，使你有了过另一种生活的机会。

所以，我们要怀揣感谢！

《20几岁要感谢折磨你的人》罗列了10种为我们的生活带来羁绊的人，面对他们带来的种种苦难，作者给出了种种应对技巧，从而使你更加快乐，有成就地生活、工作。

<<20几岁要感谢折磨你的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>