

<<有健康更快乐>>

图书基本信息

书名：<<有健康更快乐>>

13位ISBN编号：9787121138966

10位ISBN编号：7121138964

出版时间：2011-10

出版时间：电子工业出版社

作者：陶津 主编，刘莎 编著

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有健康更快乐>>

内容概要

健康是人们现在普遍关心的问题，但是每个人对于健康的认识、知识的掌握，以及运用到生活中的能力是有很大差别的。

《健康在线》节目以北京市卫生局、北京市红十字会和北京众多三级甲等医院为依托，邀请各级领导及众多著名专家解读卫生政策法规、普及健康知识、回答健康问题、传递健康领域的新趋势，为人们摆脱疾病困扰寻找方法，把正确的健康观念和积极的生活态度融入到人们的生活当中，从容应对不同状态的人生挑战，为人们提供更多实实在在的帮助。

《有健康更快乐（全彩）》适合所有关注自身健康的人阅读。

书籍目录

part 1 心脑血管篇

焦虑、抑郁与冠心病
认识冠心病
冠心病的危险因素
中年朋友如何预防心血管疾病
冠心病做支架之后应该注意
什么
治疗冠心病的方法（一）
心血管疾病的防治
治疗冠心病的方法（二）
高血压
一过性脑缺血发作是什么原因
脑出血的防治
脑血管疾病的早期康复问题
高血压引起的脑出血

part 2 肿瘤篇

直肠癌可以预防吗
从希望马拉松谈起——骨肿瘤的防治
肺癌治疗
前列腺癌的早期诊断与治疗
肺癌的多学科综合治疗
了解癌症，应对挑战
肺癌规范化治疗与个体化治疗
我的健康我做主
微创外科手术

part 3 常见病篇

慢性咳嗽
从糖尿病患者的酸、麻、痛谈起
谈谈疼痛
口腔健康与全身疾病的关系（1）
口腔疾病与全身疾病的关系（2）
胰腺炎的相关问题
常在办公室如何预防颈椎病
女性器官常见疾病（1）
女性器官常见疾病（2）
腰椎间盘突出症的治疗
吸烟也是病
自由呼吸，感受美好
乙型肝炎的预防
肝胆系统常见的疾病
了解老花眼
精神疾病常识
中青年骨骼疾病
老年骨科疾病
关爱骨骼，健康一生

<<有健康更快乐>>

章节摘录

版权页：插图：刘莎：对，慢慢的没弹性了。

田磊：没有弹性了，就会裂掉，你的血管内膜一裂，血小板聚集在这儿很快就形成血栓，血脂沉积在这儿，很快这血管就变狭窄了，冠心病又来了。

所以这些危险因素都是靠药物来控制的。

刘莎：田医生，刚才您把冠心病支架手术以后的一些原则做了一个介绍。

有的时候这些话听起来挺容易的，大家理解起来也挺容易的，但做起来就有一些差异。

比如说您的患者，是什么原因到您那儿去治疗的，是不是选择的这种冠心病的支架手术。

还有，做完冠心病的支架手术以后要靠一些药物来维持它的效果，请您把这些具体的情况跟我们大家来说一说好吗？

田磊：好的，那就举一个我最近刚做的一个手术的例子，她是外地病人，女性患者。

50岁，她来找我的时候，给我看了一个心电图，是一个典型的心肌缺血的心电图。

她的症状也很典型。

她是一个农村患者，她说她一下地劳动就会疼，或者抬点东西她也会感觉很不舒服，胸口疼得难受。

但是，一休息就好，这是一个典型的劳力性心绞痛，由于活动造成的心绞痛。

我建议她住院治疗，她住在我们这儿以后，我们给她做了一个造影，发现她是一个典型的前降支90%的病变，我们当时就给她放了一个支架，放完以后效果非常好，病人也没有感觉什么别的不舒服。

出院以后我们给她吃的药主要是阿司匹林、波立维，这个是抗血栓的；还有是他汀类的调脂药，一个主要作用是稳定内膜，预防支架内再狭窄，再一个就是降血脂，当时她的血脂是不达标的。

还有由于她心率有点偏快，我们给她用了倍他乐克，调整她的心率，这些都是必要的。

另外她血压是高的，这个刚才我也说了，危险因素也要控制，我们给她选择的是转化酶抑制剂这一类药物。

这几个药物实际上她要坚持长期吃，跟她讲，一个是要吃药，再一个是要定期过来随访，这是一个病例。

刘莎：补充一个小的知识点：刚才田医生说到了这位患者，50多岁的女性朋友，她是属于前降支，是严重的冠状动脉的狭窄，前降支是冠状动脉三根当中的一根。

您刚才说了药物要长期吃，这长期指的是多长时间？

是终身服用，还是说一年或者两年呢？

田磊：是这样的，有些药是需要终身服药的，如果没有什么不能耐受的状况，像阿司匹林，像他汀类的调脂药，像转化酶抑制剂，这些我们建议她是长期吃的，还有贝特乐克我们也建议她长期吃，像波立维这一类的药，一年以后如果经济条件不是特别好的话，我们可以让她停掉。

<<有健康更快乐>>

编辑推荐

《有健康更快乐(全彩)》是北京爱家广播生活系列丛书之一，《有健康更快乐(全彩)》普及健康知识、回答健康问题、介绍健康领域新趋势，为大家提供源源不断而实实在在的指导和帮助，让正确的健康观念和积极的生活态度尽可能多地融入到大众的实际生活中。
不见面的家庭医生，教您从容面对人生挑战。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>