

<<你在忙什么>>

图书基本信息

书名：<<你在忙什么>>

13位ISBN编号：9787121139031

10位ISBN编号：7121139030

出版时间：2011-7

出版时间：电子工业

作者：思不群

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你在忙什么>>

内容概要

我们总是能听到身边的许多人在不停地抱怨：一年忙到头，却又不知道自己到底忙了什么。你也做这件事，我也做这件事，为什么付出同样的努力和勤奋，彼此得到的却是天壤之别？为什么有些人忙出了成就，得到了鲜花和掌声；有的人却只能默默无闻地继续埋头苦干？

本书将教你做一个能忙的人、会忙的人、能忙得好的人，从而使你感受到忙碌中的幸福，成为一个更有效率的人。

<<你在忙什么>>

书籍目录

第一章 拓展生活的宽度

- 1?要想不穷忙，就要规划人生格局
- 2?用行动实现梦想的价值
- 3?用发展的眼光佐证生命的前行
- 4?活的真诚，活出自然
- 5?珍惜生命的每一天
- 6?别对死亡充满畏惧
- 7?看透生死，活出精彩人生

第二章 当下是唯一的真实

- 8?幸福是太多和太少之间的一站
- 9?以出世的精神，做入世的事业
- 10?先苦后甜，而苦不可过长
- 11?扭转格局，需先面对问题
- 12?与其麻木虚度，不如疯魔成活
- 13?奋发于当下，共振人生
- 14?争取最好的结果，做好最坏的打算

第三章 换种活法

- 15?生命的价值由自己决定
- 16?有价值的人生源自正确的信仰
- 17?我们不是为了索取而活着
- 18?在慷慨的付出中获得尊严
- 19?德行凝聚强大的气场
- 20?感情和理智的协调艺术
- 21?过度挑剔他人不如充实自己
- 22?挑战造就更高的台阶
- 23?放弃复杂欲求，恢复简单生活

第四章 给自己的价值重新定位

- 24?不把自己的幸福寄托在别人身上
- 25?自知之明是一种完美的底线
- 26?锻造自己的独一无二
- 27?明确的结果导航人生的渡轮
- 28?抱怨地说比不过踏实地做
- 29?把合作当成最具杀伤力的武器
- 30?坚持原则，坚持生存的质量
- 31?人生有位，在于双赢之道
- 32?过分追求完美——变相的无果
- 33?抱持主人姿态，不被生活奴役
- 34?不活在别人的标准之中

第五章 拆掉思维里的墙

- 35?生活没有固定的模式
- 36?给自己的人生一个鲜明的意义
- 37?别总以为自己是生活的受害者
- 38?懂得做人做事是大学问
- 39?转动思维找工作
- 40?望子成龙、望女成凤的枷锁

<<你在忙什么>>

41?别让思维陷入深井

第六章 经营完美人生

42?盲目+忙碌=碌碌无为

43?站在榜样的肩上观望财富

44?用计划掌控生活和时间的步伐

45?分解长期目标，小口吃掉大蛋糕

46?人生需要有等级的排序

47?万事俱备，别在人脉上翻船

48?世故里的单纯，缓解人生老化

49?借他人的重量，成就自己的分量

50?分享是一种长远的经营

第七章 打造专属自己的气场

51?万能的吸引力法则

52?影响力铸造强者

53?从容做人，魅力无穷

54?协同效应：1+1>2

55?建设你的精神财富宫殿

56?权力是提升影响力的金钥匙

57?驾驭任何话题，做圈子中心

58?做薛宝钗，造“好人缘”

59?用赞美给对方心灵按摩

60?换位思考是理解的暖风

61?防止外泄情绪造成人际污染

第八章 做一个聪明的投资者

62?决定财富的不是收入，是支出

63?学会储蓄不负债

64?把理财当成习惯养出来

65?婚前观察是一种战略投资

66?时间投资的80/20法则

67?结交意识是防患未然的网

68?社交圈成就你的人生圈

69?要“忍”，但不要“刃”

70?别急着计算你的付出

71?不要过早摘下“人情”的果

第九章 生活的脚步总是向前的

72?只争朝夕，永葆生命鲜活力

73?用自己的优势与对手的弱点竞赛

74?抛开自我设限，革新自己

75?做一个善于思考的人

76?竞争唤醒内心不安分的潜能

77?失去意志就等于没有了动力

78?退守是一种稳妥的进攻

79?心随精英，口随大众

第十章 把时间用在刀刃上

80?“要事”第一，不是“凡事”第一

81?遇事要排好轻重缓急

82?时间别浪费在不值得的事上

<<你在忙什么>>

- 83?专注一件事，拒绝所有干扰
- 84?高效落实：一分钟也别拖延
- 85?人的区别在于对零碎时间的利用
- 86?把用来抱怨的时间花在解决问题上
- 87?简单思考，不走弯路
- 88?有勇无谋是人力的浪费

第十一章 将卓越当做习惯

- 89?做第一流的事，不和鼯鼠比赛
- 90?打破效仿的镜子，原创自己的人生
- 91?务实是一种集腋成裘的成功
- 92?换个角度思考人生
- 93?把对手的光芒引到自己身上
- 94?利用边缘人物，攀上目标人物
- 95?遇见你生命中的贵人
- 96?变则通，苦海之后是妙境
- 97?一屈一伸，磨砺大胸襟

第十二章 不在细节上打折扣

- 98?细节成就结果的一百分
- 99?好态度把小事仰望成大事
- 100?做事不贪大，做人不计小
- 101?谦逊做人，大礼不辞小让
- 102?不放弃万分之一的机会
- 103?小信息中隐藏大机遇
- 104?把小事做到尽善尽美
- 105?别吝惜在小事上抛洒人情

第十三章 思虑人生的转折点

- 106?十字路口要选择
- 107?用思考来冷却危机
- 108?挫折可以为你增值
- 109?像挑恋人般选工作
- 110?跳槽：择木而栖的法则
- 111?选择爱或被爱
- 112?别因寂寞而结婚
- 113?做好孩子的家庭教师
- 114?办好丧事不在礼多

第十四章 让收获成为常态

- 115?做好手边的事，步伐才更远
- 116?把学历提升为能力
- 117?耐心播种，才能收获果实
- 118?网罗人心得天下
- 119?人气越多，财富越多
- 120?塞翁失马焉知非福
- 121?重新开始，也可以重新拥有
- 122?敬畏心锻造有高度的生活
- 123?把克制看做是一种人生的自律
- 124?学会博爱，快乐会成倍增加

第十五章 忙出结果就是幸福

<<你在忙什么>>

125?快节奏工作，慢节奏生活

126?莫成为生活的旁观者

127?让生活充满积极的意义

128?甘愿第二是一种睿智

129?共享财富，让生活更愉悦

130?人生一刻，便是人间至境

131?体会生活细微处的满足与快乐

132?品味生活的“缓慢美学”

133?把家庭打造成一个温馨小窝

134?“沙漏哲学”释放都市压力

135?没有时间去忧虑

136?平衡心灵的秤杆

137?烦恼有时需要说出来

后记

<<你在忙什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>