

## <<女儿，把你的手给我>>

### 图书基本信息

书名：<<女儿，把你的手给我>>

13位ISBN编号：9787121150234

10位ISBN编号：7121150239

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业出版社

作者：蒙谨

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女儿，把你的手给我>>

### 前言

女儿小语没出生前，我听周围人说得最多的一句话就是：“女孩比男孩听话，比男孩好管。

”当女儿出生后，我才深深地体会到：小女孩的心思，真是难以捉摸。

小语六岁时，我带她到亲戚家玩。

亲戚家有一个比她小一岁的男孩。

那个男孩很护家，无论小语玩什么，他都不让。

为了安慰小语，我就说：“你是姐姐，要让着弟弟一点。

好吗？”

”她默默地点点头。

亲戚家的小男孩可能是在家里霸道惯了，即便是小语坐他家的沙发，他也不让。

亲戚跟我说，她儿子吃软不吃硬，我就哄他：“我听你妈妈说，你很有礼貌、很懂事，来，你说让小语姐姐坐哪儿？”

”他听了，才答应让小语坐在茶几前的小凳子上。

那天，在回家路上，我见小语满脸不高兴，一句话也不说，就对她说：“小语今天表现真好，知道让着小弟弟了。

”没想到小语生气地说：“妈妈不诚实，爱说谎话。

”我一惊，问道：“我什么时候说谎话了？”

”她说：“那小弟弟明明不讲道理，欺负我，你不帮我，不批评他，还夸他，不是在说假话吗？”

”接着又生气地说：“你不喜欢我，却喜欢坏孩子。

”听了她的话，我一时真的不知道该如何向她解释了。

相比于男孩，女孩有更好的自制力，在大人面前，更容易调整自己的情绪，或是把小心思隐藏起来，但她内心深处更需要理解和关怀，更渴望爱和安慰。

一般来说，女孩四到六岁是性别敏感期，这时做妈妈的要多关注她，多倾听她内心的真实想法，鼓励她说出自己的不同想法，并让她按照自己的想法行事。

几年前，有位亲戚痛苦地找我倾诉，说她和丈夫想尽一切办法把女儿送进贵族学校，可是女儿在学校里的表现让她心寒不已。

原来，女儿认识了一个网友，之后竟然逃学去千里之外的城市见网友。

幸好她和丈夫及时发现，提前坐飞机赶到那个城市，在火车站堵住了女儿。

女儿回家后大发脾气，嫌妈妈和爸爸干涉自己的生活，不再同他们说一句话。

这位亲戚难过地说：“我们说轻了，她不理我们；说重了，她就离家出走。

她爸发现她和一个男网友聊一些肉麻的话，多次劝她都不听，一气之下打了她一个耳光，她竟然报了警。

”说到这里，亲戚流泪了，说：“我和丈夫拼死拼活地挣钱，还不是为她好！

她吃的、穿的、上的学校，全是最好的，可她就是不知足。

我们的爱，还不如一个连面都没见过的网友呢！

”亲戚和丈夫很能干，自己创业，据说家资已上千万。

当年夫妇俩打拼事业时，不满三岁的女儿住在奶奶那里，直到他们赚钱后，才把女儿接到身边。

为了补偿女儿，夫妇俩就拼命地在物质上满足她。

我对亲戚说：“钱只能给孩子带来瞬间的快乐，而永久的快乐则来自妈妈心底那温暖的爱。也许她渴望的正是这种爱，她失意时，你一个亲昵的拥抱会让她更感动。

”亲戚一愣，过了好一会儿才说：“她和我吵架时，总是说，谁稀罕你们的钱！

我小时候你们为什么不对我好一点？

当时我还以为她是一气之下说的呢。

”相比于男孩，女孩的心思更细腻、感情更脆弱，来自外界的任何一点风吹草动，都有可能牵动她敏感的神经。

你一个哀怨的眼神，都有可能让她不安、惶惑、惊惧、痛苦。

## <<女儿，把你的手给我>>

女孩就好比那娇美的花，需要你耐心的呵护、关爱。

若你的爱是阳光、雨露，她就会开出灿烂的花朵；若你的爱是狂风、骤雨，她就会早早凋谢，甚至于夭折……在女孩眼里，母爱就是那温暖的阳光，父爱就是那凉爽的雨露，你们对她施以适度的爱，会让她的生活开出璀璨的花朵。

我读研究生时曾经采访过一位女画家。

她向我讲起她的身世时，提到最多的是她的母亲。

她说：“直到现在，每当我想起妈妈的微笑，我全身都会充满激情。

” 她母亲是位普通的家庭妇女，因为父亲身体不好，家里的开销主要是靠母亲打零工来支撑的。

她们家最丰盛的饭菜，就是每年除夕夜的年夜饭。

有一年春节期间，她父亲因病情加重而住院。

母亲一边四处向亲戚借钱筹备父亲的医药费，一边在百忙之中安慰她和妹妹。

母亲微笑着说：“这就是生活，时不时地会吓唬咱一下。

咱要是挺住了，就算胜利了。

” 在母亲的鼓励下，她和妹妹准备好年夜饭后带到医院去陪父母。

当时，值班医生和与她父亲同病房的人都被他们快乐的气氛所感染，大家在一起过了一个难忘、快乐的春节。

她说：“多年来，母亲不曾给我们买过漂亮的衣服、精美的食物，但她那乐观的爱、积极的生活态度让我和妹妹终生受用。

长大后我才知道，母亲给予我们的，是丰厚的精神之爱。

” 生活是一所不用付学费的大学，妈妈就是这所学校的老师，女孩能否成为一名优秀的毕业生，妈妈的教育起着至关重要的作用。

究竟什么样的教育，才是对女孩最好的教育呢？

我认为，最关键的是培养她的人格品质，这才是家庭教育的目的。

女孩最终要走向社会，接受人生新的洗礼与考验，承担生活赋予她的艰巨责任，她能否在社会上立足，取决于她所具备的素质和品格。

她只有具备了坚定、自信、自强、独立、负责等良好品质，才能在激烈的竞争中“巾帼不让须眉”

。

蒙谨 2011年10月于北京

## <<女儿，把你的手给我>>

### 内容概要

究竟什么样的教育，才是对女孩最好的教育呢？

《女儿把你的手给我--一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》作者认为，最关键的是培养她的人格品质，这才是家庭教育的目的。

女孩最终要走向社会，接受人生新的洗礼与考验，承担生活赋予她的艰巨责任，她能否在社会上立足，取决于她所具备的素质和品格。

蒙谨的《女儿把你的手给我--一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》引导女孩爱上阅读，陶冶她的情操，丰富她的业余生活。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。  
担任班主任工作多年。  
现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。  
是一个男孩和一个女孩的妈妈。  
近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。  
已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 书籍目录

序 女孩的成长，需要妈妈更多的爱

第1章 妈妈是女孩最好的教育者

做人真的比成绩重要——教育女孩要注重品格培养

妈妈说我的潜力是巨大的——要相信女孩的发展潜力

我独立，我快乐——针对女孩的性格、气质来施教

我不和姑姑的有钱男友结婚——给女孩创造良好的家庭环境

“我是好妈妈，你是好爸爸”——父母的身教和言教同等重要

像爸爸那样保护你——不要疏忽父爱的力量

第2章 别让女孩在爱的泥潭里窒息

我是妈妈的公主，爸爸的“情人”——教育女孩要严中有爱

第一次炒菜，锅里还有泥巴——不能忽视对女孩的挫折教育

我不做阿谀谄媚的人——让女孩拒绝依赖

我是意志坚强的小魔女——女孩的意志需要磨炼

男人的肩膀没有自己的可靠——坚定、自强能树立女孩的自信

自己的事情自己负责——责任心是女孩健全人格的基础

终于找到考得不好的原因了——让女孩学会自由地管束自己

第3章 做女孩的朋友，跟女孩一起成长

谁动了我的抽屉——尊重女孩提出的合理要求

妈妈不只是我的提款机——充分的信任会激发女孩的做事能力

让讨厌我的人也为我喝彩——会倾听的女孩有素养

妈妈说我行，我真的就行——赏识和激励能改变女孩的命运

妈妈当年也暗恋过帅男生——要平等地和女孩聊天

我向妈妈要零花钱——学会和女孩商量问题

妈妈从不看我的手机短信——给女孩留出自由的私人空间

妈妈还向我道歉呢——允许女孩批评你的不足之处

用一百块钱买来的教训——批评女孩要以正面引导为主

第4章 有德行的女孩最命好

做精神上的“富贵女”——提品修德是教育女孩的核心内容

我的幸福和父母有关——孝心有助于女孩心灵的成长

我没有你有钱，但我有自尊——女孩有自尊才能自爱

把笔记本电脑还给陌生的叔叔——有诚信的女孩更可爱

“可怜”的姐姐原来是个大骗子——女孩的同情心要善加控制

因为她需要照顾，我才留下——女孩的爱心是美德的种子

我不能在这个时候离开你——善良是女孩精神世界的阳光

用什么感谢你，我的老师——感恩让女孩的灵魂更健康

第5章 打造女孩高雅脱俗的气质

做饭桌上最后一个夹菜的人——懂礼仪的女孩有涵养

让自己的美不可替代——仪表美是女孩自然的流露

对不起，我不能太晚回家——女孩的言行举止要得体

现在还不能穿吊带裙——女孩穿衣打扮要得当

书读多了，贪欲就少了——博览群书开阔女孩的视野和见识

我也想当白天鹅——用艺术陶冶女孩细腻的情感

琴棋书画，我样样“通”——培养女孩多种兴趣、才艺特长

温柔也是一种美——打造女孩水样温柔的气质

第6章 让女孩养成终生受益的好习惯

## <<女儿，把你的手给我>>

我的美丽是“吃”出来的——不挑食的女孩身材更苗条  
同学叫我“和事佬”——会说话的女孩人缘好  
我的好成绩是“学”出来的——女孩爱学习不如会学习  
十五岁，我成了万元户——女孩要懂点理财知识  
笨女孩的“第一名”——女孩要养成勤学好问的习惯  
我的另类低碳生活——女孩节俭是一种美德

### 第7章 关注女孩的心灵成长

家永远是你的避难所——让女孩在理解、宽容中成长  
不要理那些不怀好意的人——告诉女孩，温柔不是软弱  
相信你能坚持下来——点燃女孩信心的火把  
和自己好好相处——让女孩乐观地面对生活  
为什么你会为此烦恼——教女孩学会反省自己的不足  
笑一笑，什么事都可以过去——教女孩驾驭情绪这匹野马  
相信你才是最棒的——让女孩用积极的心态做人  
我看你什么事都可以解决——协助女孩战胜坎坷与磨难

### 第8章 陪伴你的女孩平稳地度过青春期

妈妈和你谈谈女人那些事——让女孩懂得保护自己的贞操  
不要过早尝试性生活——让女孩正确保护自己的“神秘领域”  
做一个“挺”胸的美女——让女孩正视丰满的胸部  
这几天妈妈来给你做饭——为女孩每月的那几天送上祝福  
健康才是最美的——让女孩正确对待减肥  
真爱你的人是在对的时候出现的——让女孩平安地度过网恋期  
我可以保持沉默吗——正确对待女孩的叛逆情绪

### 第9章 帮女孩摆脱女性常见弱点的束缚

你越来越勇敢了——胆小、爱哭的女孩容易自卑  
你要相信自己的判断——多疑敏感的女孩容易受伤害  
只和你自己作比较——虚荣心会蒙蔽女孩的双眼  
公平竞争的成果是最甜的——嫉妒心是女孩心灵的毒瘤  
凡事豁达一些，效果会更好——任性的女孩不讨人喜欢  
退一步，你好她也好——不做心胸狭隘的女孩

### 后记

## <<女儿，把你的手给我>>

### 章节摘录

版权页：我笑道：“这件事情等你长到姑姑那么大时再做决定，好不好？现在最重要的是，做你喜欢的事情。”

小语高兴地往自己房间跑去。

看着她的背影，我深深地体会到，对女孩的教育，最重要的是给她提供一个健康的成长环境。因为大人所做的一切，她都看在眼里，记在心上。

一般来说，入学前的女孩，总是一刻不停地观察着周围的环境，并从大人的举止言行中刻意地模仿和学习。

因此，父母要多给女孩创造良好的家庭环境。

为了让小语尽可能地远离令她困惑的成人世界，当她姑姑再带着男友回家时，我会到她房间和她一起玩，不让她听到外面成人谈论的事情。

小语的房间是我和她一起布置的，淡蓝色的窗帘，黄绿色的床单，橙黄色的书桌、凳子。布置房间前，我查阅了一些资料，了解到淡蓝色、黄绿色、橙黄色有助于孩子的智力发育。

有一次，我给丈夫缝扣子时，一旁的小语说：“妈妈，我要给我的娃娃缝衣服。”

她说的娃娃，是我按照她的意愿缝制的布娃娃。

小语的很多玩具，都是我和她一起制作的。

这些有创意的玩具，会给她留下想象的空间，起到发挥她创造力的作用。

每次在缝布娃娃之前，我会先让她画出来，或是让她说出娃娃的样子。

她的参照对象是图画书，然后再加上她的想象，就“生”出一个娃娃来。

我担心针会扎到她，可依她固执的脾气，又不能硬拒绝，就先答应她，拿出针线给她后不再管她。

她先是小心翼翼地拿着针线，一会看看我，一会看看手中的针。

过了一会，她说：“妈妈，我要像你那样缝。”

这时，我才耐心地告诉她缝衣服的过程，因为是她所求，所以她看得很认真。

不管她做得如何，即便是中途放弃，我仍然会肯定她、鼓励她。

在家庭生活中，做妈妈的一定要记住：无论孩子的行为如何让你不满，都不能轻易流露出焦虑、无奈、生气的情绪。

因为这种不良情绪会传染给孩子，让孩子失去对生活的热情。

丈夫的脾气比较暴躁，当他生意上遇到问题时，回家后就会发脾气。

碰到这种情况，我和婆婆就选择少说话。

有一天下午，小语忽然跑到我的房间，紧紧地挨着我坐下。

我笑着问她：“怎么？”

又想让妈妈陪你了？

“爸爸要回来了。”

她的话刚说完，我就听到了丈夫开门的声音。

我有些惊讶，不动声色地问道：“呵呵，爸爸是不是事先给你打过电话？”

她摇摇头，把门关上，小声说：“我从窗户看到的。”

丈夫来到我们房间，她立刻低下头。

我笑着对丈夫说：“今天怎么回来得这么早？”

累不累？

我去给你倒杯水。

“不累不累，你忙你的。”

丈夫兴致很好。

看了一眼小语，说道：“宝贝，走，跟爸爸到客厅去，别在这里打扰妈妈看书了。”

小语的眼睛怯怯地看着丈夫，手紧紧地拉着我的衣服。

“走哇，来，爸爸抱你。”

丈夫伸出手，我以为小语不会过去，没想到，她飞快地松开我的衣角，奔向丈夫的怀抱。

## <<女儿，把你的手给我>>

出门时，她对丈夫说：“爸爸，你天天都这个样子，好吗？”

“丈夫问她：“我以前是不是不好？”

“小语笑着没有说话。

我走出来，对丈夫使个眼色，笑着对她说：“爸爸以前也很好，只是现在是最好的，对吗？”

“小语摇头，看看我，又看看爸爸。

丈夫鼓励她：“你是爸爸最爱的宝贝，说出你的心里话，爸爸会更爱你。

“小语想了又想，才说：“爸爸大声跟妈妈说话，我怕。

“又指指心口：“这里跳来跳去。

““噢，那现在爸爸不也是大声说话吗？”

“我问她。

小语再次摇头，说道：“爸爸是笑着说的。

我喜欢爸爸笑。

“在听到这句话时，我看到丈夫一怔，他紧紧地抱住小语，说道：“爸爸以后会天天笑着和你说话。

“小语听后，咯咯地笑起来，又说：“爸爸错了，你要笑着和妈妈说话，和奶奶说话。

“女孩小时候，喜欢用眼睛来观察周围的环境，而她对事物好坏的评判，也是靠眼睛来打分的。

因此，家里有女孩的成人，说话时要注意自己的语气，这样才不会让女孩受伤害。

对于女孩来说，和睦的家庭环境，是培育她爱的土壤。

而家庭成员之间的互助互爱，父母之间良好的情感气息，家庭和睦的生活氛围等，都是培养女孩健康心理的环境基础。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 后记

经过近半年的忙碌，书稿终于杀青了。

看着打印出来的厚厚的文稿，我的心情十分复杂。

既有喜悦，又有忐忑。

喜悦的是自己的又一部作品问世了，忐忑的是这部作品能否让读者朋友满意。

看着它，就像看着自己的儿女。

既然儿女长大了都要步入社会，开始独立的人生，那么也让这个“儿女”走进生活中去接受时间的检验吧！

最后，我要特别感谢参与本书写作的诸位老师，他们是张振忠、李松梅、张玉霞、朱德德、姜玉亮、李秀丽、朱力力、张建乐、李银慧、烟爱民、赵光玲、程永虎、王亚军、游红云等；感谢家人对我的理解与支持；感谢多年来给予我帮助的教育界的各位同仁；感谢一直以来都关注我、给予我支持的家长朋友们。

书中不足之处，恳请广大读者及专家不吝赐教。

蒙谨 2011年11月

## <<女儿，把你的手给我>>

### 编辑推荐

《女儿,把你的手给我:一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》:女孩的潜力是一座冰山,需要你不断地赏识与激励才能爆发。

给女孩充分的自由解放她的头脑、手脚,让她从自由的生活中得到真正的教育。

妈妈教育女孩,既要给她物质、精神上的指导,还要注意对她礼仪方面的培养。

让女孩接受艺术的熏陶,赋予她自然灵动的气质,促进她的身心和智力发育。

教女孩学会自我保护,远离意外和伤害,引导女孩爱上阅读,陶冶她的情操,丰富她的业余生活。

家教畅销书作者蒙谨倾情分享,触动万千教师、家长心灵的女孩培育心得。

一位教育人妈妈多年的教养女儿私手记 = 真实入微的母性体悟+丰富实效的教女方法,17年女儿教养实录,160个典型案例,300万字教育实践笔记精华浓缩,全面解析女孩成长的身心变化,全程提供优秀女孩的培育方案。

<<女儿，把你的手给我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>