

<<营养滋补煲炖菜>>

图书基本信息

书名：<<营养滋补煲炖菜>>

13位ISBN编号：9787121152689

10位ISBN编号：7121152681

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业

作者：典尚文化工作室

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养滋补煲炖菜>>

### 内容概要

菜饱口福，汤主营养。  
汤是人们所吃的各种食物中最鲜美可口、最富有营养、最容易消化的品种之一。  
对偏爱汤的人来说是“宁可食无肉不可餐无汤”。

本书是介绍汤类煲炖菜做法的全彩菜谱书，书中所讲菜式均为家常易做类型，食材均为常见食材，方便购买。  
操作方法简单，易于上手。  
步骤清楚，即使无烹调经验，也可按照提示操作。

本书配有讲解详细的营养提示。  
配图精美，让人垂涎欲滴。

<<营养滋补煲炖菜>>

书籍目录

畜肉类

海带肘子汤

吉利香菜丸

仙附炖猪肘

红枣豆香炖猪肘

.....

禽肉类

水产类

蔬果类

<<营养滋补煲炖菜>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<营养滋补煲炖菜>>

### 编辑推荐

《营养滋补煲炖菜(全彩)》编辑推荐：没有汤，犹如餐桌上没有女主人。  
菜饱口福，汤主营养。

《营养滋补煲炖菜(全彩)》专门介绍以煲炖方法制作的汤晶。

还等什么呢？

让我们来亲手做出一锅好汤

<<营养滋补煲炖菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>