

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

图书基本信息

书名：<<后天美女需努力-美女入门-5>>

13位ISBN编号：9787121167553

10位ISBN编号：7121167557

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：林真理子

页数：180

字数：130000

译者：沈慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

前言

前言美女也烦恼朋友们，你们好吗！

我的减肥教练最近在国外休长假，我就趁着这个机会到处去吃。

我家里有很多吃的东西，桌子上总是摆满各种点心和水果。

以前，我一直认为自己和这些东西完全无缘。

怎么说呢，我从来就没有吃零食的习惯，对于这点，我一直都很有自信。

可是真难以置信，我太高估自己了。

经过两年的减肥，我就误认为自己毅力过人了。

不过没多久我就深切感受到，人的性格真不是简单就能改变的。

最近，我一坐到桌子前，就条件反射地伸手拿饼干和豆包。

去吃法国菜或意大利菜时，我也忍不住想吃饭后甜点。

“对了，林女士是不吃面食的吧。

”之前店员都会亲切地问我，可是我还是吃了意大利面。

只不过又变成了过去那个没出息的我。

我好不容易变成了“美女”，增加了好多封面女郎的工作……昨天，为了拍某个女性杂志的正月号封面，我找了一身套装穿。

那是我两个月前在D&G买的，粗格呢的精巧套装。

本来很贴身合体的……咦？

怎么会扣不上扣子了？

比这更让我受打击的是，立拍得照片上，我那张圆滚滚的脸啊……啊……做了一年的美女，一个月就变成丑八怪了。

稍一不注意，就发生了这么悲惨的事情……我这“美女”的名声才刚传出去没多久啊……一个和我关系不错的广告导演A先生说：“现在我们的广告正在以林女士为模特做产品赠送。

当然了，是化妆品广告。

”呵呵……好高兴。

还有一个时尚品牌宣传刊的人打电话给我。

我是通过一个朋友认识他的，也就是夏天的事情，那时我还很苗条呢。

“林女士，请您一定赏脸来参加我家的派对啊。

”“实在抱歉，我最不会应付这种派对了。

我也没有适合派对穿的衣服，而且您的商品我也不能都拿走啊。

”“那就送您一款我们的新品手提包吧，请您收下。

”我终于也跻身这一行列了……正如大家所知，世界上就是有这么一群时尚名士，这些名人到处参加各种时尚派对。

明天是迪奥新品派对，今天是香奈儿新品派对，可让人吃惊的是，每次他们都穿着相应品牌的衣服。

“怎么大家都这么有钱啊？

”我不禁惊讶。

编辑告诉我：“那些肯定都是他们借来的啦。

”每次快到派对时，因为要出租衣服，宣传刊的那些人就一团乱。

特别是有个隐姓埋名的过气偶像明星，最近也在很多派对上露面。

她穿着崭新的晚礼服，出现在各种杂志上。

就是说那些也都是租来的吗？

这样做有什么好处吗……“她有个很优秀的形象设计师。

那个设计师到处去租品牌新品。

”那个再没正式上过电视的原偶像明星，现在已经把出席派对作为她生存的意义。

漂亮确实是漂亮，也很适合她，不过，唉……话说我参加的那个派对，很精致而且规模不大。

一个上午就结束了，也没什么名人出席。

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

回去前和那个宣传刊的人喝茶时，我说：“这个包虽说是回礼，可是我用过一次，所以我还是买下来吧。

”之所以这么做，是因为我是个乡下出身的老实人，我不允许自己白白接受这么贵的包。

“没关系，这个包就请您直接收下好了。

”她说。

“这样不行，我还是买下来吧。

”我拼命要求付钱（是真心的），她却对我说：“这个是样品，没有价格，所以不能让您花钱的。还有这个，也请您作为礼物收下吧。

”啊！

又收了一个！

真没想到我林真理子也经常碰到这种好事！

我既不是艺人又不是偶像，至今为止从没受过这种待遇。

这不明摆着就是“美女运”吗。

我终于也有今天啦！

虽然我现在一天一天地发展成为一个胖子。

啊.....败给我这倒霉资质了！

这种烦恼和压力又有谁能了解呢。

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

内容概要

美女作家真理子的变美过程和作为一个成熟美女的生活方式。
恋爱，打扮，美食.....美女真理子以东京为舞台，从生活的种种体验美女的幸运。
《美女入门》是一部在日本造成轰动的时尚读物，其宣传广告“读美女入门，不变美也难”成为一时流行语。
随着这《美女入门5：后天美女需努力》的畅销不衰，散文大家林真理子也成为了“东京美女教祖”，充分奠定了其畅销书女王的宝座。

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

作者简介

林真理子，日本著名女作家、小说家，1954年出生于山梨县，毕业于日本大学艺术系。

1982年凭杂文集《买个好心情回家》一举成名，获得“畅销书女王”的称号。

1986年，因《只要赶上末班飞机》、《到京都》获第94届直木奖。

1995年，因《恋恋白莲》获第8届柴田鍊三郎奖。

1998年因《大家的秘密》获第32届吉川英治文学奖。

主要获奖作品还有《野蔷薇》、《战争特派员》、《读书的女人》、《女作家》、《不愉快的果实》、《化妆品》、《失败的配角》、《美女入门》系列，热门作品《anego》曾被翻拍为同名电视剧。

林真理子是女性时尚杂志《AnAn》的特约撰稿人。

小说、随笔深受日本读者喜爱，近10年来作品销量始终排名前3位。

有近10部作品被拍成电影、电视剧，大量作品被译成英文、韩文、中文等多种文字。

她以细腻地描写现代人的心理见长，在作品中反映了日本社会各阶层女性的风貌，其现代小说、历史小说、散文通常以尖锐的批评、宽广的作品风格而引人瞩目。

以写婚恋题材著称的林真理子在日本文坛的地位并不亚于渡边淳一。

除多次获得各种奖项外，目前她还担任日本最高文学奖直木奖的评委。

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

书籍目录

美女的境遇
美女也烦恼
L尺码的自尊
男女论
有气场的女人
无法得到的女人
身体的回应
等待黑暗
时间限制的爱情
努力的恩赐
每到那种时候
话说“妙龄”
香港的Gorgeous Days (1)
香港的Gorgeous Days (2)
奢侈的极致
众目睽睽
漫长的冬眠
好女人的标准
美女的境遇
人气最前线
“极品”的男人们
成年人的衣服
美丽从秀发开始
“原尺寸大小”的悲剧
Birkin是女人的金钱
美女一言
人气最前线
一夜翻身的美梦
泳装美女
爱与被爱
东京真是个好地方
因为人家可爱嘛!
Gorgeous的条件
变身女王
激动人心的一夜
奇迹正人
职业=公主
八卦第一号
美女七变化
减肥的大敌
难易程度A
山外有山
成人的学校
特别的东京之夜
请不要给我上妆

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

我想要靴子
打瞌睡的美女
形象七变化
自己种下的苦果
可爱的男孩儿们
若是为了美丽和男人
皮草的回忆
挫折的顺序
美丽的种子
都是为了爱
已经不能在冷静下去了
我的制胜夜景
特别附录 美女入门语录

<<后天美女需努力-美女入门-5>>

编辑推荐

《美女入门5:后天美女需努力》编辑推荐：日本首席畅销天后，被誉为日本文坛的女“渡边淳一”，东京时尚女性读者心中最有影响力的美女教主林真理子。

时尚界超10年连载随笔精粹，一部鲜活、幽默、勇敢、温暖的都市美女励志读库。

时尚东京生活面面观，人气最前线体验真理子式时尚再生术。

减肥、购物、花痴、嫉妒、美梦……作为女孩的她，作为女人的她，都是一部分的你。

爆笑幽默的生活杂记，自我调侃式的诙谐生动，还原一个在普通生活中不断努力向上追求梦想的你。

“后天美女”需要一刻不停地努力保持！

可怕的减肥反弹袭向真理子！

“我要学习那些高雅美女们的生活方式。

从明天起，我要开始改变！

”从“真理子”风格的美女掀起时尚潮流！

她的生活一直备受众人瞩目！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>