

<<情商优势>>

图书基本信息

书名：<<情商优势>>

13位ISBN编号：9787121168604

10位ISBN编号：712116860X

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：（美）斯坦，（美）布克 著，陈晶，顾天天 译

页数：275

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情商优势>>

### 前言

很难相信自第1版情商面市已经过去了十年之久。

十年以来，世界以日新月异的速度在发展变化。

其间我们经历了“911”事件、阿富汗和伊拉克战争、2004年的海啸和地震、路易斯安那州和佛罗里达州的飓风、苏丹的大屠杀，还有很多其他的危机。

当Wiley公司的人通知我们对《情商优势》进行修订时，我们非常激动。

这些年来《情商优势》销售形势喜人，我们也收到来自世界各地读者的许多意见。

有这么多人告诉我们这本书如何影响了他们的生活，我们也倍感荣幸。

有些人因为尝试了书中的案例和练习而使生活向良性的方向转变了很多。

在新版《情商优势》中，我们根据读者提出的意见做了改进，也希望读者从中得到新的收益。

我们补充了一些资料：情商在“911”事件幸存者的家庭生活中起到了积极作用；在联邦调查局遍布世界各地的高级官员的培训中，也用到了情商；在真人秀节目《幸存者》、《学徒》、《极速前进》、《老大哥》、《白手起家》中，也存在情商的因素；加拿大律师凭借情商获得证书；还有其他的案例

。

我们要感谢唐隆尼支持本书并向Wiley公司做了推荐。

## <<情商优势>>

### 内容概要

怎样才能事业上获得成功？  
怎样做一个合格的妻子或丈夫？  
怎样当一个称职的父母？  
怎样做才能使自己从竞争中脱颖而出，使自己在生活和事业上有所建树？

《情商优势(情商与成功第3版)》通过实例对情商量表2.0(EQ-i 2.0)的16种能力进行了细致的分析与讲解，使读者不仅能够了解情商的内容，还能够通过书中介绍的评估与练习有针对性地提高自己的情商。

《情商优势(情商与成功第3版)》用独特的观点分析了情商对各个领域的精英人物所起的作用和影响，包括执法人员、律师、校长、学生、医生及首席执行官；总结了在各行业中哪些情商能力能够起到最重要的作用；帮助你在工作中发现哪些员工适合做哪些工作，哪个员工最有潜力、最有发展前途；告诉你如何扮演好生活中的各种角色——父母、配偶、邻居、朋友。  
本书由史蒂文·J·斯坦、霍华德·E·布克著。

<<情商优势>>

作者简介

作者：（美国）史蒂文·J·斯坦（Steven J. Stein）（美国）霍华德·E·布克（Howard E. Book）译者：陈晶 顾天天

## <<情商优势>>

### 书籍目录

- 第1部分 探索情商
- 第1章 情商初探
- 第2章 机场与ABCDE模型
- 第2部分 自我知觉维度
- 第3章 自我察觉
- 第4章 自我尊重
- 第5章 自我实现
- 第3部分 自我表达维度
- 第6章 情感表达
- 第7章 自立
- 第8章 自信
- 第4部分 人际维度
- 第9章 人际关系
- 第10章 同理心
- 第11章 社会责任
- 第5部分 决策能力维度
- 第12章 现实判断
- 第13章 问题解决
- 第14章 冲动控制
- 第6部分 压力管理维度
- 第15章 灵活性
- 第16章 压力忍受度
- 第17章 乐观
- 第7部分 整体幸福感
- 第18章 快乐
- 第8部分 总述
- 第19章 各界精英
- 第20章 再论“各界精英”
- 第21章 情商研究续篇
- 第22章 情商是一种能力
- 附录A EQ-i 2.0
- 附录B 情商与事业成功
- 附录C 情商评估

## &lt;&lt;情商优势&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：由此可见，EQ—i2.0并不仅仅是以100分为基础，衡量某人在整个人群中所占位置的工具，它是捕捉、测量哪些技能与不同群体、职业或个人情况中的成功直接相关的精确工具。

我们已经建立了很多档案，包括职业母亲、单身父母、要负担和照顾自己年老或卧病在床的父母的中年人，还将陆续收入其他档案。

这个工作会一直进行下去，因为情商在社会经济的方方面面都很重要。

乍看上去，没有什么比一家大公司的总裁和一个因经济不景气而流落街头的人更有天壤之别了。

但是这两个人可能都赞同上文提到的关于成功的定义，都能够训练自己在各自的环境中获得他们想要的成功。

总裁希望在尔虞我诈的商界更加如鱼得水；流浪汉则希望更好地利用健康和社会福利，最终让生活回到正轨。

这并不是在随意地比较。

成功的流浪汉有能力在客栈找到一个安全的床位，在大街上生存下来，乐意解决困扰他们的种种问题。

成功对于他们和总裁所希望的成功一样重要。

你的情商高低有关系吗 如果用情商重新定义聪明，那么鲁文·巴昂的话就是正确的。

他曾经这样评论：“它会提升竞赛场上的水平。

它能帮助我们解释为什么有些人智商极高却在生活中举步维艰，而有些人尽管智商平平却能游刃有余

。”但是，这种观点还有另外一些描述都是对情商真正概念的误解和歪曲。

我们无意反驳，但有一两点需要澄清。

在有的笑话里，令人担心的“E”字头单词（情绪）一出现，事情就会朝相反的方向发展。

在研讨会和公开演讲中，我们经常遇到一些喜欢在工作场所或者任何地方将情绪视为“腻歪”或“娘娘腔”之类的人。

有时候他们也能安静下来听讲。

这些人几乎是清一色的男士。

相当多的男士质疑情商的重要性，也许正是因为这种持续不变的多疑，他们更多地受到情绪的困扰。

但是这些怀疑者们一旦明白过来，澄清了原本模棱两可、不着边际的观念，我们会经常看到他们心甘情愿地转变过来。

## <<情商优势>>

### 媒体关注与评论

终于有本书能够证明情商无论在职场还是在生活中，都能帮助人取得成功!本书以科学为依据，告诉你切实可行的方法，让你凭借优势在工作、生活和人际关系中取胜。

——杰克·坎菲尔，《心灵鸡汤》和《成功原理》的作者之一 大多数专业人士都承认情商是极为重要的，却时常为情商究竟是什么、衡量情商最好的方式是哪种等问题争论不休。

本书不仅澄清了情商的概念，还为读者提供了一个实用指南。

读完本书，你不但可以了解更多关于情商的知识，而且知道如何在工作乃至生活的方方面面更好地管理自己的情商。

——丹·贝克博士，临床心理学家 本书的价值难以估量，有超过150个客户借助EQ-i提升了领导力。

这些客户分别是安永会计师事务所、惠普、麦当劳、IBM等。

——约翰逊·伯克斯，(英国)帝国勋章获得者，Penna咨询公司领导力服务部医学博士 在堪萨斯大学公共管理中心，我发现本书对于那些参与智商评估的学生有很大帮助。

书中着重介绍了情商量表的16种能力，让繁忙的学生们能够有针对性地提高情商。

——马尔文·斯科特梅尔，哲学博士，堪萨斯大学公共管理中心主管助理

<<情商优势>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>