

<<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

图书基本信息

书名：<<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

13位ISBN编号：9787121173004

10位ISBN编号：712117300X

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：余婕

页数：255

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

### 前言

您是否对电脑一无所知？

或者想快速掌握电脑的某方面技能，例如打字、上网、办公、组装？

您是否在电脑使用的过程中，遇到了难题不知如何解决？

您是否想找到一本实用的参考手册，以便在工作、学习的过程中，快速查找到需要的知识或技巧？

您的回答是——“是”？

那么，《菜鸟起飞》系列图书（实例版）是您的最佳选择。

丛书书目 本系列图书主要针对从未接触过电脑以及刚开始学习电脑的读者。

无论是希望全面学习电脑应用或某项专业技能的学生，还是公司职员、公务员、家庭用户以及中老年朋友，都能在本系列图书中找到适合您的选择。

本系列丛书主要书目如下。

书名 读者对象 菜鸟起飞——电脑入门（实例版） 适合从未接触过电脑以及刚开始学习电脑使用的读者。

菜鸟起飞——中老年人学电脑（实例版） 菜鸟起飞——电脑上网（实例版）  
菜鸟起飞——电脑办公（实例版） 菜鸟起飞——Excel表格处理（实例版）  
菜鸟起飞——五笔打字高手（实例版） 菜鸟起飞——系统安装与重装（实例版） 适合对电脑硬件及系统维护感兴趣的读者。

菜鸟起飞——电脑组装维护与故障排查（实例版） 丛书特点 本系列图书的特点如下。

1、简化理论，实例驱动：摒弃了繁琐的理论讲解，以实例解析的形式教会读者具体操作，或帮助读者解决实际问题，将必要的知识介绍融入具体实例中，读者可以快速上手，并通过实例理解具体知识点。

2、从零起步，阶梯提高：精心安排了针对入门读者各个阶段的学习实例，难度和技术含量逐级提高，让新手也可快速成长为高手。

3、讲解细致，图文对应：本系列采用一步一图的方式解析具体操作，条理清晰、阅读方便。

4、知识丰富，定价实惠：本系列版式紧凑、内容丰富，虽为32开，但每页内容量接近于16开，而定价仅是16开同类图书的2/3，非常实惠。

关于作者 本书的作者和编委会成员均是多年从事电脑应用教学和科研的专家或学者，有着丰富的教学经验和实践经验，并已编写出版过多本计算机相关书籍。

本系列图书由七心轩文化工作室编写，参与编写工作的有余婕、朱敬、柯强、谭菊、唐渝、黄波、翁丹、胡子平、周丽、李勇、廖水芬、唐敏、胥均霖、张悦、成秀芳和杨丽华等。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

### 内容概要

本书通过丰富实用的实例，全面介绍电脑入门的相关知识，主要内容包括：打开电脑之门、操作系统轻松入门、电脑打字轻松学、管理电脑中的文件、电脑娱乐好伙伴、用电脑编辑文档、快快乐乐学上网、网上交流与通信、体验网络新生活、让电脑更健康。本书从零开始由浅入深，纯实例的写作方式更利于读者理解并学以致用。

# <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

## 书籍目录

### 第1章 打开电脑之门

#### 1.1 初次接触电脑

动手实践01 将显示器连接到电脑上

动手实践02 将鼠标和键盘连接到电脑上

动手实践03 将音箱连接到电脑上

动手实践04 连接主机电源

动手实践05 启动电脑

动手实践06 正确关闭电脑

#### 1.2 学习使用鼠标

知识点拨01 怎样正确握鼠标

知识点拨02 使用鼠标可以进行哪些操作

知识点拨03 不同形状的指针代表的含义

#### 1.3 学习使用键盘

知识点拨01 认识键盘分区

知识点拨02 操作键盘的正确姿势

知识点拨03 击键时手指如何分工

知识点拨04 正确的击键方法

### 第2章 操作系统轻松入门

#### 2.1 桌面的基本操作

动手实践01 添加系统图标

动手实践02 改变桌面图标的大小

动手实践03 使用任务栏

动手实践04 使用“开始”

动手实践05 将常用程序图标添加到快速启动栏

动手实践06 更改通知区域中的图标显示方式

#### 2.2 窗口的基本操作

动手实践01 最大化和最小化窗口

动手实践02 移动窗口位置

动手实践03 在多个窗口之间切换

动手实践04 关闭窗口

#### 2.3 系统个性化设置

动手实践01 让桌面更加漂亮

动手实践02 让电脑中的文字变得更大一些

动手实践03 更改系统的颜色和外观

动手实践04 改变系统的音量大小

#### 2.4 管理用户账户

动手实践01 创建新的账户

动手实践02 更改账户头像

动手实践03 为电脑设置密码

动手实践04 删除不必要的账户

### 第3章 电脑打字轻松学

#### 3.1 输入法基础知识

动手实践01 查看和选择输入法

动手实践02 添加和删除输入法

动手实践03 安装第三方输入法

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

### 3.2 学习拼音输入法

动手实践01 用微软拼音输入汉字

动手实践02 使用简拼输入汉字

动手实践03 使用混拼输入汉字

动手实践04 更改输入法状态

### 3.3 了解五笔字型输入法

知识点拨01 了解汉字的构成

知识点拨02 字根在键盘上是怎样分布的

知识点拨03 了解汉字的拆分原则

### 3.4 使用五笔字型输入法输入汉字

动手实践01 输入字根汉字

动手实践02 输入偏旁部首

动手实践03 输入合体字

动手实践04 输入一级简码

动手实践05 输入词组

### 3.5 使用手写板

动手实践01 安装手写板

动手实践02 使用手写板输入汉字

## 第4章 管理电脑中的文件

### 4.1 认识文件和文件夹

知识点拨01 认识文件

知识点拨02 认识文件夹

知识点拨03 认识用户文件夹和库

### 4.2 浏览电脑中的文件

动手实践01 浏览硬盘中的文件

动手实践02 浏览其他存储设备上的文件

动手实践03 改变文件的排序方式

动手实践04 改变文件视图方式

### 4.3 管理文件和文件夹

动手实践01 新建一个文件夹

动手实践02 选定文件或文件夹

动手实践03 复制一个文件

动手实践04 移动文件的位置

动手实践05 重命名文件或文件夹

动手实践06 删除不需要的文件

动手实践07 隐藏文件或文件夹

动手实践08 显示文件扩展名

### 4.4 使用回收站

动手实践01 找回被误删的文件或文件夹

动手实践02 清空回收站

动手实践03 更改回收站大小

## 第5章 电脑娱乐好伙伴

### 5.1 用电脑算账——计算器

### 5.2 用电脑听歌看电影

动手实践01 启动时的初始设置

动手实践02 播放CD、VCD和DVD光盘

动手实践03 播放本地音乐

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

动手实践04 播放本地视频文件

动手实践05 创建歌曲播放列表

动手实践06 删除歌曲播放列表

5.3 浏览数码照片

动手实践01 导入数码照片

动手实践02 浏览数码照片

5.4 用电脑画画

动手实践01 使用绘图工具

动手实践02 绘制与保存图像

动手实践03 编辑与处理图像

5.5 玩系统自带的游戏

动手实践01 玩“纸牌”游戏

动手实践02 玩“扫雷”游戏

第6章 用电脑编辑文档

6.1 Word 2010基本操作

动手实践01 启动和退出Word软件

动手实践02 新建一个Word文档

动手实践03 将编辑好的文档保存起来

动手实践04 打开和关闭Word文档

动手实践05 将文档保存为低版本文档

6.2 编辑文档内容

动手实践01 输入文本内容

动手实践02 如何选定文本

动手实践03 如何删除文本

动手实践04 复制与移动文本

动手实践05 撤销与恢复操作

6.3 美化文档内容

动手实践01 设置文本的字符格式

动手实践02 添加上下标、阴影等特殊效果

动手实践03 设置段落的对齐方式

动手实践04 设置段落的缩进方式

动手实践05 设置行间距和段间距

动手实践06 为段落添加编号或项目符号

动手实践07 设置边框和底纹

6.4 在文档中插入图片

动手实践01 插入Word自带的剪贴画

动手实践02 插入文件中的图片

动手实践03 插入形状图形

动手实践04 插入艺术字

6.5 打印文档

动手实践01 根据需求进行页面设置

动手实践02 提前预览打印后的效果

动手实践03 将文档打印出来

第7章 快快乐乐学上网

7.1 使用IE知晓天下事

动手实践01 启动IE并浏览网页

动手实践02 切换、停止与刷新网页

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

动手实践03 打开曾经浏览过的网页

动手实践04 使用多选项卡浏览

动手实践05 放大网页中的文字

动手实践06 保存网页信息

动手实践07 将喜欢的网站收藏起来

动手实践08 整理收藏夹

### 7.2 搜索网络信息

动手实践01 搜索网页信息

动手实践02 查询天气预报

动手实践03 搜索公交乘车线路

动手实践04 查询旅游景区信息

动手实践05 搜索出行信息

动手实践06 搜索保健知识

动手实践07 搜索宠物饲养知识

动手实践08 用好百度老年搜索

### 7.3 下载网络资源

动手实践01 使用IE下载资源

动手实践02 使用迅雷下载资源

动手实践03 下载网页中的Flash

动手实践04 设置完成下载后自动杀毒

## 第8章 网上交流与通信

### 8.1 使用QQ与亲友聊天

动手实践01 下载并安装QQ软件

动手实践02 申请QQ号码

动手实践03 登录并添加好友

动手实践04 与好友进行交流

动手实践06 与好友语音或视频聊天

### 8.2 用电子邮件与老友联系

动手实践01 申请免费电子邮箱

动手实践02 登录电子邮箱

动手实践03 撰写并发送邮件

动手实践04 查看并回复邮件

动手实践05 添加和下载附件

动手实践06 管理电子邮件

### 8.3 网上茶馆——论坛

动手实践01 注册一个论坛账户

动手实践02 浏览并回复论坛中的帖子

动手实践03 在论坛中发表新帖

### 8.4 网络日记——博客

动手实践01 开通个人博客

动手实践02 登录个人博客

动手实践03 撰写博客文章

动手实践04 在博文中插入图片

动手实践05 上传照片到博客

动手实践06 扮靓我的博客

### 8.5 移动先锋——微博

动手实践01 注册并登录新浪微博

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

- 动手实践02 撰写并发表博文
- 动手实践03 搜索并添加关注对象
- 动手实践04 用手机上微博
- 第9章 体验网络新生活
- 9.1 网上阅读
- 动手实践01 如何在网上看书
- 动手实践02 如何在网上阅读报纸
- 9.2 网络影音娱乐
- 动手实践01 网上听“红歌”
- 动手实践02 网上观看视频节目
- 动手实践03 在线听戏曲
- 动手实践04 在线听评书
- 动手实践05 在线收听广播
- 9.3 上网玩游戏
- 动手实践01 下载及安装QQ游戏大厅
- 动手实践02 登录QQ游戏大厅
- 动手实践03 网上斗地主
- 动手实践04 网上打麻将
- 动手实践05 网上下象棋
- 9.4 网上理财
- 动手实践01 开通网上银行
- 动手实践02 网上缴纳水、电、气费
- 动手实践03 在网上为手机充值
- 动手实践04 查询基金净值
- 动手实践05 查询股市行情
- 动手实践06 在网上买卖股票
- 第10章 让电脑更健康
- 10.1 电脑的日常维护
- 知识点拨01 养成良好的使用习惯
- 知识点拨02 电脑硬件的日常维护
- 动手实践03 清理硬盘中的垃圾文件
- 动手实践04 使用金山卫士清理系统垃圾
- 动手实践05 使用金山卫士清理使用痕迹
- 动手实践06 如何整理磁盘碎片
- 动手实践07 怎样进行磁盘错误检查
- 动手实践08 使用金山卫士快速修复系统
- 动手实践09 使用金山卫士清理注册表
- 10.2 电脑病毒查杀
- 知识点拨01 电脑病毒的预防措施
- 知识点拨02 判断电脑是否感染了病毒
- 动手实践03 使用金山毒霸全盘杀毒
- 动手实践04 使用金山毒霸自定义杀毒
- 动手实践05 使用云查杀功能查杀病毒
- 动手实践06 开启杀毒软件的实时防护功能
- 10.3 木马及恶意软件查杀
- 知识点拨01 如何预防感染木马
- 知识点拨02 电脑中木马后的常见症状



<<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

动手实践03 使用360安全卫士查杀流行木马

动手实践04 使用360安全卫士清除恶意插件

动手实践05 使用Spy Sweeper扫描间谍软件

10.4 防御黑客入侵

动手实践01 手动下载并安装系统补丁

动手实践02 通过工具软件安装系统补丁

动手实践03 禁用存在隐患的系统账户

动手实践04 禁止他人远程修改注册表

动手实践05 启用Windows防火墙

## 章节摘录

版权页：插图：Windows 7操作系统自带了一款小巧好用的图像绘制和处理程序。利用它可以对图片进行简单的编辑处理。

喜欢画画的中老年朋友也可以随心所欲地进行涂鸦。

本节将为读者讲解如何使用Windows 7操作系统自带的绘图工具。

动手实践01 使用绘图工具 在"开始"菜单中依次单击"所有程序" "附件" "画图"命令，即可启动"画图"程序。

在其界面中，从上到下依次为标题栏、功能区、操作区和状态栏。

在绘图或处理图片的过程中，大部分的操作可以通过功能区中的各种工具来完成。

下面为读者讲解"画图"程序中主要工具的功能和使用方法。

选择工具用于选取指定的图形区域。

选定选区后，可以对该区域内的图形进行删除、移动、复制等操作。

"画图"程序提供了矩形选择和自由图形选择两种选择工具，分别用于选取矩形区域和任意形状的区域。

在"图像"组中单击"选择"按钮下方的下拉按钮，即可在展开的下拉菜单中选择需要的选择工具。

铅笔工具用于不规则线条的绘制。

选取该工具后，在操作区中按住鼠标左键拖动鼠标即可绘制出线条，线条的颜色为前景色。

颜色填充工具用于对一个封闭区域进行颜色填充。

选择该工具后，在需要填充颜色的封闭区域内单击鼠标左键，即可将前景色填充到该区域。

4. 文本工具 文本工具用于在图片中加入文字内容。

选取该工具后，在需要加入文字的地方拖出一个矩形文本框，此时文本框内出现闪烁的光标，用户可直接输入文字。

此外，选中文本框，功能区中将出现"文本工具 / 文本"选项卡，通过该选项卡，可对文本框内的文本设置字体、字号及颜色等格式。

5. 橡皮擦工具 橡皮擦工具与生活中使用的橡皮擦一样，用于擦除图片中不需要的部分，橡皮擦涂抹过的地方将以背景色替代。

使用橡皮擦时，用户可以根据需要擦除对象的大小来选择橡皮擦的大小。

具体操作方法为：选择橡皮擦工具后，在"主页"选项卡的"粗细"组中，单击"粗细"按钮下方的下拉按钮，在弹出的下拉列表中进行选择即可。

6. 颜色选取器 颜色选取器用于在当前操作区中选取指定的颜色，并将其用于绘图。

取得的颜色被存储在"颜色1"或"颜色2"容器中。

7. 放大镜 放大镜用于更改图片某个部分的放大倍数，选取该工具后，用它单击要放大的图片区域即可放大该区域，连续单击鼠标左键可以不断改变放大倍数。

当需要缩小时，单击鼠标右键即可。

8. 刷子工具 刷子工具用于不规则图形的绘制，使用方法和铅笔工具相同。

在"主页"选项卡的"工具"组中，单击"刷子"按钮下方的下拉按钮，在弹出的下拉列表中可选择需要的笔刷样式。

9. 图形工具 在"主页"选项卡的"形状"组中，有直线、曲线、椭圆形、矩形、圆角矩形、多边形、三角形、心形、箭头和云朵图等多种常用的图形工具，单击某种工具，可在操作区中快速绘制出对应的形状。

## <<菜鸟起飞中老年人学电脑>>

### 编辑推荐

《菜鸟起飞中老年人学电脑(实例版)》从零开始由浅入深，纯实例的写作方式更利于读者理解并学以致用。

《菜鸟起飞中老年人学电脑(实例版)》针对从未接触过电脑以及刚开始学习电脑使用的中老年朋友，同时也可以作为老年大学学习电脑操作的培训教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>