

<<保健按摩师>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩师>>

13位ISBN编号：9787122004833

10位ISBN编号：712200483X

出版时间：2007-7

出版时间：第1版(2007年7月1日)

作者：王红民

页数：211

字数：137000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保健按摩师>>

### 内容概要

本书是根据最新国家职业标准编写的保健按摩师初级、中级、高级操作技能部分的职业技能鉴定培训教材。

全书图文并茂、由易到难、分等级地介绍了按摩的六大类基本手法，15种常见不适症的按摩调理方法，33种复合手法的临床运用。

另外对与保健按摩相关的刮痧、拔罐、美容按摩等相关知识技能也做了介绍。

为方便读者对按摩手法的学习，书后配有教学光盘。

本书适合初、中、高各等级的保健按摩从业人员以及保健按摩爱好者学习使用。

## &lt;&lt;保健按摩师&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 初级操作技能 第一章 接待与咨询 第一节 接待宾客 第二节 服务项目介绍与咨询 第二章 按摩的准备工作及服务程序整理按摩室及个人卫生 第二节 准备按摩用具 第三节 按摩室服务程序 第三章 按摩操作 第一节 头面部按摩 第二节 胸腹部按摩 第三节 上肢部按摩 第四节 下肢前、内、外侧按摩 第五节 颈肩部按摩 第六节 背腰部按摩 第七节 下肢后部按摩 第二篇 中级操作技能 第四章 接待与咨询 第一节 接待 第二节 服务项目介绍与咨询 第五章 按摩操作 第一节 头面部按摩 第二节 胸腹部按摩 第三节 上肢部按摩 第四节 下肢前、内、外侧按摩 第五节 颈肩部按摩 第六节 背腰部按摩 第七节 下肢后部按摩 第八节 足部保健操作方法 第三篇 高级操作技能 第六章 接待与咨询 第七章 按摩操作 第一节 健身按摩（淋巴排毒） 第二节 全身保健操作手法技巧 第三节 常见不适症的按摩调理方法 第四节 刮痧、拔罐保健操作方法 第五节 美容按摩手法 第六节 美体按摩 第七节 其他保健方法介绍 第八章 用品用具的使用方法 附录1 初、中级按摩师培训课程设置与训练方法 附录2 保健按摩师初、中、高级课时安排（参考） 附录3 保健按摩的经营形式及审批程序 附录4 北京市、上海市、广州市关于开办盲人保健按摩机构的规定 参考文献

<<保健按摩师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>