

<<骨质疏松症>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症>>

13位ISBN编号：9787122004970

10位ISBN编号：712200497X

出版时间：2007-7

出版时间：7-122

作者：朱汉民

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症>>

### 内容概要

骨质疏松症是临床常见病和多发病，其发病和危害是惊人的，给患者和家人造成了非常大的损害。

本书针对骨质疏松症的特点以问答形式介绍了为什么会发生骨质疏松症，如何及时发现骨质疏松症，如何科学而规范地选择和使用骨质疏松症的治疗药物，如何通过科学的饮食和运动有效地预防骨质疏松症的发生或延缓其发展等知识。

适合骨质疏松症患者及中老年人阅读，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

## <<骨质疏松症>>

### 作者简介

朱汉民，教授，复旦大学附属华东医院骨质疏松防治研究中心主任。  
中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病学会副主任委员，上海市医学会骨质疏松学会及上海市老年学学会骨质疏松专业委员会主任委员，中国科学技术发展基金会骨质疏松委员会副会长，世界卫生组织社区老年保健合作中心主任，卫生部老年医学专家组成员。  
《中国骨质疏松杂志》、《骨质疏松和骨矿盐疾病杂志》及《老年医学与保健杂志》副主编等，享受国务院颁发的政府特殊津贴。

## &lt;&lt;骨质疏松症&gt;&gt;

## 书籍目录

骨质疏松症相关基础知识认识骨质疏松症骨质疏松症是一种什么样的疾病？  
骨质疏松症的发病情况如何？  
骨质疏松症会造成哪些危害？  
骨质疏松症如何分类？  
骨质疏松症有哪些症状？  
腰酸背痛都是骨质疏松症引起的吗？  
骨和骨质疏松症骨骼有哪些类型？  
骨骼的主要功能是什么？  
患骨质疏松症时骨骼的哪些功能会不正常？  
骨骼的基本结构是怎样的？  
患骨质疏松症时骨骼的结构会发生哪些变化？  
骨组织的主要成分是什么？  
为什么说优良的骨基质是骨骼的健康之本？  
哪些因素会影响骨基质的形成？  
骨钙素对提高骨基质的质量有何作用？  
患骨质疏松症时骨基质处于什么水平？  
构成骨组织的细胞主要有哪几种？  
破骨细胞、成骨细胞、骨细胞有什么功能？  
患骨质疏松症时哪类骨细胞发生了变化？  
骨骼形成的过程是怎样的？  
骨骼是怎样不断进行新陈代谢的？  
患骨质疏松症时骨代谢有哪些异常？  
骨骼的矿化过程是怎样完成的？  
钙和骨骼健康有何关系？  
磷和骨骼的健康关系如何？  
镁和骨骼的健康关系如何？  
影响骨代谢的主要激素有哪些？  
甲状旁腺激素与骨健康的关系如何？  
维生素D对骨骼有什么作用？  
降钙素对骨组织的作用怎样？  
生长激素对骨骼有什么作用？  
雌激素对骨骼有什么作用？  
孕激素对骨骼有什么作用？  
细胞因子在骨代谢中有什么作用？  
细胞因子与骨质疏松症有什么关系？  
骨质疏松症发生的影响因素骨质疏松症是怎样发生的？  
哪些因素与骨质疏松症的发生有关？  
哪些种族的人患骨质疏松症的危险性要高些？  
为什么年龄愈老愈易得骨质疏松症？  
为什么女性的骨质疏松症发生率比男性高？  
为什么绝经后容易得骨质疏松症？  
月经初潮时间晚的人易患骨质疏松症吗？  
为什么妊娠和哺乳期妇女容易发生骨质疏松症？  
男性会发生骨质疏松症吗？  
青中年人也会发生骨质疏松症吗？

## &lt;&lt;骨质疏松症&gt;&gt;

肤色与骨质疏松症有何关系？  
为什么头发早白者易得骨质疏松症？  
骨质疏松症也会遗传吗？  
为什么牙不好的人要警惕骨质疏松症？  
骨质疏松症与体重有关吗？  
营养状况与骨质疏松症有何关系？  
什么是容易患骨质疏松症的生活方式？  
运动对骨骼的重要性如何？  
疏松症？  
饮酒与骨质疏松症有何关系？  
骨质疏松症患者可以抽烟和喝咖啡吗？  
为什么说心情愉快、去除焦虑和忧郁会增强骨骼？  
哪些药物会引起骨质疏松症？  
水质与骨质疏松症有何关系？  
缺碘和高碘地区的人为什么易患骨质疏松症？  
与骨质疏松症有关的疾病什么是继发性骨质疏松症？  
糖尿病与骨质疏松症的关系如何？  
甲状腺疾病与骨质疏松症的关系如何？  
甲状旁腺疾病与骨质疏松症的关系如何？  
肾脏疾病与骨质疏松症的关系如何？  
胃肠道疾病与骨质疏松症关系如何？  
肝脏疾病与骨质疏松症关系如何？  
类风湿病与骨质疏松症的关系如何？  
库欣综合征与骨质疏松症有什么关系？  
肢体瘫痪的患者会得骨质疏松症吗？  
卵巢切除者容易患骨质疏松症吗？  
老年性痴呆与骨质疏松症有什么关系？  
冠心病与骨质疏松症有什么关系？  
骨质疏松症和骨矿化障碍有何关系？  
骨质疏松症和股骨头坏死有何关系？  
骨质疏松症与骨质增生有什么区别？  
骨质疏松症和软骨病有何区别？  
骨质疏松症与变形性关节炎有何区别？  
骨质疏松症的检查与诊断骨质疏松症的检查哪些人需要进行骨质疏松症相关检查？  
医生会给患者做哪些检查？  
什么是骨密度？  
为什么应定期接受骨密度检查？  
骨密度检查的方法有哪些？  
怎样看骨密度检查报告单？  
X线摄片在诊断骨质疏松症时价值如何？  
骨密度检查辐射剂量安全性如何？  
通常对哪些部位的骨骼进行骨密度检查？  
骨质疏松症时为什么要进行生化检查？  
骨代谢的生化检查有哪些？  
骨质疏松症患者骨矿成分生化指标有何变化？  
在骨质疏松症的诊疗过程中血钙检查有何意义？  
在骨质疏松症的诊疗过程中尿钙检查有何意义？

## &lt;&lt;骨质疏松症&gt;&gt;

骨质疏松症时血清碱性磷酸酶的测定有何意义？  
骨质疏松症的诊断骨质疏松症的诊断标准是什么？  
X线摄片法的骨密度评估方法及诊断意义是什么？  
骨质疏松症的治疗骨质疏松药物治疗有哪些应用原则？  
怎样看待药物和骨骼的保健？  
选用何种药物来进行骨质疏松治疗？  
每人都必须服用钙片吗？  
钙是怎样被人体吸收的？  
如何选用钙剂？  
钙剂的种类有哪些？  
服用钙剂要注意什么？  
钙与其他营养素吸收有什么不同？  
为什么骨质疏松症患者补钙更重要？  
钙剂可代替骨质疏松症的治疗药物吗？  
人体对维生素D的需要量是多少？  
人体获取维生素D有哪些途径？  
如何向太阳要维生素D？  
维生素D的用量是多多益善吗？  
雌激素可用来治疗骨质疏松吗？  
使用雌激素治疗应注意什么？  
雌激素替代疗法需要多长时间？  
雌激素替代疗法有哪些禁忌证？  
什么是植物雌激素？  
雌激素受体调节药对骨质疏松的效果如何？  
为什么雄激素也能治疗骨质疏松症？  
降钙素有哪些治疗作用？  
哪些骨质疏松症患者适合使用降钙素？  
什么是双膦酸盐？  
服用双膦酸盐应注意哪些问题？  
双膦酸盐有溶化骨质增生的作用吗？  
锶盐对骨质疏松症有效吗？  
维生素K对骨质疏松症有效吗？  
甲状旁腺激素对骨质疏松症有效吗？  
噻嗪类利尿药对骨骼有什么作用？  
骨质疏松症的预防骨质疏松症重在预防骨质疏松症为什么重在预防？  
骨质疏松症的预防原则是什么？  
预防骨质疏松症为何要从娃娃抓起？  
青少年怎样提高峰值骨量？  
步入中年后应特别注意哪些预防措施？  
营养膳食对防治骨质疏松症的意义哪些营养素与骨骼健康关系较密切？  
如何增加饮食中钙的吸收？  
每天需要多少钙量才算恰当？  
日常饮食中的钙量足够吗？  
如何通过食物补充钙和维生素D？  
老年人饮食中钙的摄入量为什么常常不足？  
素食者会不会容易得骨质疏松症？  
饮食中加些醋影响骨骼健康吗？

## <<骨质疏松症>>

如何计算饮食中的钙含量？  
如何促进钙的吸收？  
脱脂奶与全脂牛奶有什么区别？  
哪种牛奶预防骨质疏松症的效果好？  
多吃豆制品可预防骨质疏松症吗？  
多食肉类有利于骨质吗？  
多食海鲜类食物有利于骨质吗？  
骨质疏松症患者可以喝茶吗？  
运动对骨质疏松症预防的意义运动能够防治骨质疏松症吗？  
宇航员在太空旅行会发生骨质疏松症说明了什么？  
哪些是健壮骨骼的最佳运动？  
运动对其他器官系统有何帮助？  
运动量多少才有利于骨骼的健康？  
骨质疏松症患者如何选择强骨运动？  
老年人和骨质疏松症患者如何进行体育锻炼？  
老年骨质疏松症患者如何安全有效地运动？  
有老年性骨关节病的骨质疏松症患者如何运动？  
骨质疏松症患者骨折的预防和处理骨质疏松症患者容易发生骨折的部位有哪些？  
什么是股骨颈骨折？  
为什么有些老年人会多部位、多次发生骨折？  
老年人摔倒有哪些原因？  
如何预防老年人摔倒？  
老年人应选择什么样的手杖？  
骨折的治疗包括哪些内容？  
骨折后出现的废用综合征有哪些具体症状？  
骨折后为什么要强调边活动边治疗？  
骨折后如何进行边活动边治疗？  
如何进行骨折的家庭护理？

<<骨质疏松症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>