

<<防癌抗癌美味保健食谱>>

图书基本信息

书名：<<防癌抗癌美味保健食谱>>

13位ISBN编号：9787122011923

10位ISBN编号：7122011925

出版时间：2008-1

出版时间：化学工业

作者：吴杰主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌抗癌美味保健食谱>>

内容概要

本书根据癌症的发病特点和患者的体质特征，精心择选出200余款口味各异、针对性强的菜肴及主食食谱。

通过具体阐述食谱的用料配比、制作方法、操作小贴士、营养与功效以及主食（菜肴）效用等，体现出丰富多样的特色饮食文化和作者独到的食疗理念，适合广大肝病患者及其家属参考。

<<防癌抗癌美味保健食谱>>

书籍目录

红杞口蘑芦笋汤莲子枣粥芦笋猪肝羹香甜果仁粥蒜茸芦笋奶油蛋花粥蒜苗香菇丝莲子蜗牛瘦肉粥蒜苗炒海参猪肉豆角二米粥香菇炒芥菜蛋黄二米粥油豆腐炒白菜心紫茄子猪肉二米粥虾仁香菇扒油菜红糖枣粥蜂蜜炖萝卜粳米人参柿饼粥毛蚶烧菜花绿豆大米粥番茄炒甘蓝大米豇豆粥沙丁紫茄子煲小米绿豆菱角粥浇汁香菇茄泥多彩小米粥平菇四季豆马齿苋兔肉粥肉片炒刀豆小米龙凤粥枸杞香菜肉丝小米南瓜粥金花菜兔肉汤杞桂小米粥蒜茸莴苣叶玉米红薯粥麻油拌野芹枸杞什锦玉米粥木耳双椒炒南瓜玉米山药莲子粥牛肉炖南瓜郁苓玉米粥兔肉炒薯片三鲜炸酱黑面条灵芝丝瓜蛋花汤杞子银耳玉米粥双黑炖魔芋水果抗癌粥菱角香菇烧猪排薏米杞豆粥香菱烩豆腐薏米煮枣粥茄汁芦荟橙皮赤小豆(米查)子饭木瓜兔柳虫草鹌鹑焖饭三色木瓜羹猴头菇鸡肉焖饭双色山楂羹菇枣黑米焖饭银耳雪梨荸荠羹参芪肉丁糯米粽什锦果肉羹黑豆鸭肉炒饭薏莲马兰猪脬汤芦笋炒(米查)子饭鹤草双红薏米羹洋葱香菇炒饭奶油玉米赤小豆羹西兰花猴菇炒饭翠意烧三珍豌豆双丁炒饭蜜檬猕猴芦荟猪肉冬瓜馄饨花生仁炖海带扣乌麻汁草鱼馄饨银耳大枣煲瘦肉鸡血藤什锦汤饺青蒜烧平菇番茄鱼肉汤饺平菇菠菜汤鲜平菇汤饺元蘑凤柳猪肉紫茄子合面饺肉末烧香菇鸡肉水饺兰花烧菇托鲑鱼紫茄子水饺鲍汁什锦香菇丝绿茶瓜肉水饺鱼腥草蛋花羹腐竹兔肉烩饼杞圆银耳煲鹌蛋马齿苋炒饼芪参山药焖羊排冰糖荸荠煮面丁枸杞猪腰木耳羹百合仙桃煮面旗木耳羊肝汤火腿金花煮面片牛肉香菇炖海带青菜木耳炒面旗青蒜炒牛肚麻香什锦拌面枸杞煨牛鞭鸭块卤面百合炒鸭脯什锦黄花菜拌面木耳百合炖猪肺西兰花猪肉卤面沙锅山药肚香菇木耳卤面参杞木耳烧猪肚双菇鸡肉卤面猴头菇薏米羹黄芪煮刀切面猴头猪蹄煲萝卜排骨煮宽面百合烩兔肉枣香猪排面鱼肉白蘑羹刀切排骨面菱角烧猪肚脊骨海带汤面茅根茭白炖瘦肉绞股蓝鸭汤面无花果煲瘦肉牛肉香菇煮面双杞海参瘦肉煲三色银丝面木瓜猪排煲归枣甲鱼汤面五味香菇炖猪排海带肉末面排骨黄豆汤素什锦蚝香汤面脊骨炖群菇冰爽果味面草菇鸭煲杞冬鸡蛋面沙锅虫草鸭芥菜肉丝汤面绞股蓝水鸭炖菇香附肉丝猴菇面黄瓜口蘑鸡丁鹤草汁蜂乳花卷虫草蒸仔鸡菇笋猪肉馅饼大枣蒸鸡南瓜鸡蛋饼什锦烧鸡块红薯赤小豆糕百合乌鸡煲金丝糕芪杞蒸肉鸽天冬汁粳米糖糕鸡块海带汤干馅包子双香鲫鱼煲合面芸豆蒸饺瓦罐莼菜煲鳊鱼双色牛肉二米粥银鱼炖三素抗癌素水饺翠衣煮鲤鱼土豆香菇拌面薏米鲤鱼羹蒸蛋黄糕鲤鱼丸冬瓜汤火腿芥菜包子白萝卜炒猪肝鹅血平菇包子瓦罐丹红炖田鸡羊肉菜团子茯苓珍珠鱼头煲圆白菜酱肉烧卖瓦罐天麻炖鱼头百合冬笋烧卖菇焖青鱼灵芝粉猪肉烧卖荸荠肉羹墨花鸡丝汤面牡蛎煲猪髓蒜薹木耳拌面海参煲瘦肉什锦炒面沙锅龟板炖海参苋菜豆干炒面旗兰花炒龙凤檬汁双色糕瓦罐口蘑炖乌龟赤小豆南瓜饼熟地黄双子烧甲鱼回勺面参蚶蒸甲鱼三七山楂粥羊排甲鱼煲胡萝卜二米粥龙凤猴头玉米楂冰糖粥瓦罐黄芪炖甲鱼(米查)子大米银耳粥双蔬炖黄鱼南瓜薏米粥蒜烧带鱼无花果葡干焖饭瓦罐大枣炖黑鱼牛肉胡萝卜焖饭彩珠烧鳊鱼黄米赤小豆粽子烧平鱼黄米果味粽子鹅血鱼丸汤冰糖山药汤饺桃仁煨墨鱼猪肉苋菜饺牡蛎烩双丁马齿苋肥肠水饺海带鹿肉炖玉米木耳兔肉水饺附录 烹饪术语小提示食材索引

<<防癌抗癌美味保健食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>