

<<省钱妙招800例>>

图书基本信息

书名：<<省钱妙招800例>>

13位ISBN编号：9787122033253

10位ISBN编号：7122033252

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业

作者：肖冉

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<省钱妙招800例>>

内容概要

省钱是一种智慧，如何省钱又将生活过得多姿多彩就更是一门学问。

本书搜罗日常生活中从饭、穿衣、购物，到装修、旅游、娱乐等各个方面的省钱窍门，教你如何使得消费变得合理，把不该花的钱省下，将省钱的智慧运用到生活中的每一个细节。

<<省钱妙招800例>>

书籍目录

第一章 将省钱进行到底	第一节 将省钱进行到底	吃饭省钱很重要	住房从省钱开始
购物消费也要留意节省	生活品质从省钱中提升	财富从节省中来	省钱贵在坚持
第二节 名人的省钱故事	麦当娜购买二手衣服	成龙节省从点滴做起	芭芭拉·史翠珊巧用折价券
金素妍省钱挤公交	庾澄庆废物再利用	言承旭的节俭生活	欧美明星教你美发节省妙招
大明星美容省钱妙招	第二章 日常购物中的省钱智慧	第一节 购物心理巧分析	“中看不中用”的陷阱
便宜货不便宜	不要“乐观”购物	买得多不等于省钱	有主有次
远见购物，注意多	选择适合自己的最省钱	团购获得批发低价	谨防“杀熟”
货比三家	购物选时间	第二节 日常采买好省钱	比较超市宣传单
集中采买，不盲目购物	随身携带会员卡	从特价商品区开始	购物 寻找打折商品
常用物品选择大包装	巧看宣传单和陈列品	大卖场购物经	别被低价迷了眼
不宜在超市里购买的商品	冷眼看促销	耳根不能软	“免费的午餐”别忘要
购物前列个“小账本”	超市货架摆放有玄机	自备一把秤	抓住开业庆典好时机
买返巧算计	第三节 服装购买省大钱	品牌效应	职场人士选衣经
小饰品“淘”就一个字	耐用旧衣服新穿法	让衣服流动起来	孤注一掷选择~家店
服装投资性价比最重要	新品上市时逛街，换季打折时买衣	第三章 把水电费节约一半	第一节 水的节约之道
一水多用	家庭节水小窍门	洗衣机如何节约用水	洗澡节水招
去除污垢节水法	少量衣服的洗涤节水	法 刷鞋的节水新方法	别样方法洗餐具
淘米水的妙用	洗衣程序巧省水	案板节水秘籍	减少烹调中的清洗次数
洗漱节水法	养鱼节水法	茶水再利用	水管漏水巧修理
微波炉解冻省时又省水	洗手讲步骤	节水马桶回报	大 第二节 省电等于省钱
电视机省电大法	电冰箱节电妙招	电暖器巧节省	冷气机节电小秘密
吸尘器巧调节	清除地毯污垢，节电有妙招	正确使用电器来节能	电熨斗节电小窍门
电饭锅节电技巧	电水壶烧水省电招数	这样使用微波炉最节省	提高暖气热效应
暖风座便享受又省电	碗筷机健康省电两不误	错峰用电实惠多	将省电落到实处
家庭节电小常识	太阳能热水器环保又省电	冰箱设定温度巧省钱	家用电脑省电经
习惯省电法	第四章 花得最少，吃得最好	第一节 家庭巧制作	煎饺子巧省油
巧炸馒头片	茶叶受潮了怎么办	月饼巧回软	干面包巧回软
快速泡蘑菇	巧做鱼肉松	子 便宜食材提高风味	巧制可口鸡肉
香蕉巧回软	发潮海苔不浪费	要充分利用剩余的食材	零星材料要物尽其用
西兰花茎巧制作	萝卜剩料再制作	怎样吃早餐更省钱	蔬菜重保鲜
自己勤动手也能节省	做腐竹要讲究技巧	元智慧营养大餐	瓜皮瓜肉为全家加菜
巧煮腊八粥	自制烧烤卫生又省钱	剩酒妙用	自制寿司
芹菜叶包饺子	自制酸菜	省钱心法	洋快餐省钱秘籍
旅游吃喝省钱	学校食堂为什么成“白领餐厅”	大学生吃饭巧计划	吃火锅省钱
必胜客省钱吃法	第五章 美容美体省钱妙招大公开	第一节 美容护肤省钱妙招	黑眼圈妙除省银两
粗毛孔修复有绝招	去痘印不求人	茶健康又美容	治黑头良方
食疗让痘痘消失	妙招去疤省钱多	自制保湿面膜	蔬菜护肤
水果美容法	第二节 姣好容颜省大钱	购置化妆品需注意	省钱的化妆“必备品”
买正在创牌子的产品	购买换季产品	自制彩妆品	根据用量确定购买分量
善用代替品	化妆用品合二为一	巧用化妆品小样	认破“满赠”的陷阱
第三节 美体省钱妙招	发现生活中的运动	跳舞，在娱乐中健身	瑜伽，来自印度的养生哲学
最简单的有氧运动——跳绳	办健身卡怎样省钱	健身房的储藏柜	自备水瓶
私人教练的费用	游泳健身还省钱	第四节 减肥的“另类”省钱方法	粗盐浴
毛巾擦身的锻炼减肥	鬃刷刷身减肥	针灸减肥	刷舌头减肥
第六章 旅游出差省钱法	第一节 吃住行省钱经	巧备旅途餐食	

<<省钱妙招800例>>

妙吃风景名胜餐 物美价廉的特色小吃 选择旅馆也有窍门 入住旅社绝不贪“洋”追“星”
 入住省钱招 住当地特色客栈 提前预定巧安排 景区旅馆有好处
 省钱法 自驾游最省钱最省力 特惠商户享受打折 机票可选往返和中转联程 第二
 节 看好荷包好出游 家庭旅游计划先行 细看报价不吃亏 小心看好信用卡 国
 内游带上储蓄卡 该花的钱要舍得花 出差巧免汇款费 关注商家促销活动 游港
 澳怎样提现最省钱 第三节 游览、购物巧省钱 巧打时间差 出境旅游先做功课拟计划
 结伴出游很划算 蹭听帮你节省讲解费用 避开热线景区 避懒就勤省钱法
 预定门票享受优惠 备齐证件省门票 精心做好游景计划 旅游纪念品莫花冤枉钱
 旅游购买电器需谨慎 特产超市好选购 境外购物怎样省钱第七章 电器和汽车的最节
 省方法 第一节 如何购买电器最划算 省钱购买电视机 冰箱巧选购 洗衣机精挑
 细选 家庭影院享受又省钱 挑选省钱空调 如何省钱买电脑 电热水器挑选细则
 挑选省钱吸尘器 购买微波炉注意事项 电烤箱的挑选和购买 省钱购买电磁炉
 放心省钱购买加湿器 挑选满意抽油烟机 选购省钱实惠电熨斗 挑选物美价廉
 洗碗机 消毒柜省钱购买 选购称心如意数码相机 第二节 爱车巧省钱 二手汽车的
 购买 选对店面帮你省钱 信息广收集 节假日买车有实惠 等待时机选择出手
 节 油=省钱 汽车保险省钱保平安 GPS系统省钱长久之计 洗车如何省钱
 回油巧省钱 车内小装饰如何省钱 汽车美容如何便宜做 汽车配件如何省钱
 交通违法罚款要省掉 将车停在最省处 保修优惠 按时保养：为将来省下维修费第八
 章 “扮靓我家”的省钱秘诀 第一节 装修前准备 确定装修时机 装修知识准备
 装修公司还是装修队 算了再做还是做了再算呢 分清主次合理分配费用 选择装修方
 式 审查装修方案 签订装修合同 逛逛建材市场 第二节 选对材料省大钱 买
 建材分时段 集中采购，争取优惠 能自购的自己购 小心商家“陷阱” 省钱买
 家具的最好时机 购买家电怎么省钱 家具成批买 装修选材货比货 第三节 装修巧
 设计，省钱有绝招 个性化设计省钱多 展示柜不做壁板 柜子用作系统的门片
 玄关隔屏用鞋柜取代 避繁就简巧设计 吊顶和灯光二合一法 自创设计，用料便宜
 用飘窗制作书桌 多个热水器组合使用 DIY布艺饰品第九章 请客送礼，小钱办大事
 的智慧 第一节 请客省钱又有“面子” 生日派对 郊外烧烤 请客KTV如何省钱
 享受高档酒店 在饭店请客如何省钱 请客喝咖啡如何省钱 巧请喝茶注意多
 请客切记不要省细节 请客自助餐，面子包你赚 结婚请客省钱又有面子 请客也
 要“对症下药” 奇特菜肴有面子 “虚”“实”搭配很重要 动态对待菜品 自
 己选择，少听推荐 打高尔夫球 第二节 送对礼物又省钱 父母礼物如何送 一份真
 情送老师 朋友送礼需要是关键 送客户礼轻情义重 拍卖会上淘精品 根据场合
 送礼 根据节日送礼 “拼单”送红包 打折期间储备礼物 出差在外选礼物
 古董爱好者 爱喝酒的人 品茶的人 喜欢运动的人 喝咖啡的人 养宠
 物的人 爱养花 喜爱书法 喜爱下棋第十章 废物利用，省下的都是“银子” 第一
 节 生活废品废物再利用 生活污水的妙用 废纸的新用处 过期牛奶的妙用 过
 期茶叶再利用 过期啤酒有用处 蔬菜皮、叶的价值 香蕉皮大作为 香烟丝去味
 强 烟灰巧除垢 过期面包去污 过期蜂蜜不浪费 方便面调料包不浪费 茶
 包再利用 传单它用 鸡蛋壳的大用处 纸轴巧利用 自制香皂纸 自制亮彩
 唇蜜 第二节 废物DIY小制作 自制礼物盒 三角台历巧利用 牛奶盒利用 保
 鲜膜的再利用价值 废物变成生活小工具 废光盘工艺品 烟盒制成集线器 破凉
 席重生 废塑料瓶再利用 旧报纸充当垃圾袋 旧衣服再利用 用空奶粉罐自制椅
 子 自制万能刷 废旧牛仔裤再利用 旧毛巾变拖布 铝箔罐巧做收纳盒 油
 桶改簸箕 自制奶瓶保温桶第十一章 积极投资，让钱生钱 第一节 选择适合你的理财品种
 摆正心态炒股票 国库券让您零风险 交给专家打理的基金 保险为你提供保障
 最老到的投资——黄金 第二节 三口之家的投资方案 根据收入状况选择理财方案

<<省钱妙招800例>>

建立家庭紧急预备金 养成开源节 流和家庭记账的习惯 保守投资购买基金 确立积
极的投资计划 个人养老和子女教育的投入 建立稳定的资金支出需求 第三节 单身白领
如何不成为月光族 单身白领正确理财方式 学会不乱花钱 完善保障措施 如何
合理配置你的资产

<<省钱妙招800例>>

章节摘录

第一章 将省钱进行到底第一节 将省钱进行到底衣、食、住、行样样都要花钱，怎么能够把有限的工资安排得游刃有余又不影响生活质量呢？

怎么能够在遇到不时之需的时候又不会囊中羞涩呢？

吃饭省钱很重要“民以食为天”这句老话到什么时候都是至理名言，人不吃饭是不行的，而如何吃得好吃得省，就更是人们所关心的。

省钱的最终目的是为了吃好，所以为了能长久地吃得好，吃得享受，就要从省钱做起。

而吃饭如何省钱呢？

可以从家庭制作和饭店就餐两方面说起，家庭制作上要充分发挥各种材料的特性，做到不浪费，废物利用，将生活的每一个细节都照顾到，自己制作好吃经济的家庭饭菜。

而在饭店就餐时，就该细分如何选择饭店、在饭店中的省钱妙招等，将钱花到吃饭最划算的地方。

尤其在如今，随着副食品的涨价，人们的吃饭问题似乎需要重新考虑，以前那种大手大脚的日子要喊停了，而如何让我们吃得好又吃得省呢？

那就要巧动脑筋了。

大多数人的经验是，在家做饭吃可谓最省。

通过生活的实践，对身边的食材进行小小地加工便能把饭菜做到好吃又省钱了。

但是有的时候忙于应酬等，去饭店吃饭是在所难免的，而随着去饭店吃饭的机会越来越多，吃饭上的开销自然比较大，那该如何是好呢？

饭店巧吃就是好办法，仔细研究各类饭店的细节，合理利用一切空子，将金钱的效益发挥到最大化，这就很好地达到目的。

掌握对吃饭的各种省钱方法，可以节省大把的银子，也就给未来的美好生活打下了基础。

住房从省钱开始如今房价暴涨，如何将那数十万甚至数百万的房钱凑够呢？

就要从平时的点点滴滴做起了，“不以恶小而为之，不以善小而不为。

”同样适用于省钱买房子，钱是一分分攒起来的，节省从每个地方做起，积少成多，才能购买到自己的房子。

首付投入、后期还款，都让你压力倍增，平时的收入又没有大幅度增长，该如何解决这些棘手的问题呢？

这时候省钱的重要性就不得不说了，只有做到“事无大小，皆省之”，才能早日实现买房梦想，安下一个温暖的家。

购物消费也要留意节省家中的电视机已经太旧了，想换一个纯平液晶的；女朋友看上了高档的服饰，应该给买；已经到了月末，柴米油盐都不多了，等着你去购买……这些生活中的各种购物，都在等着你去买单。

仔细想想哪样都是必须购买的，可这一笔笔的花销如何应对呢？

看着手中的剩余存款，不禁悲切起来，发出一声感叹“存款都到哪去了？

”其实这是平时不节俭的后果，如果你平时不在乎那一点一滴，一定时间的积累后，就会显现出差距了。

因此平时的节俭省钱是十分重要的，平时多节俭，遇事就不用担心，那平日里的节省到这个时候都可以派上用场了，应对购物不担心。

生活品质从省钱中提升整日粗茶淡饭肯定不是每个人都追求的生活，但是，享受高品质生活是需要一定经济基础的。

如果你腰缠万贯那自然不会在乎，可平常百姓应该怎样处理呢？

既要享受高品质生活，又不能超越自己的经济实力。

所以好的省钱方法，是解决这些问题的关键，只要掌握好如何做，就能省钱享受高品质生活了。

往往人们认为只有大把赚钱才能享受高品质生活，其实合适的理财、聪明地将钱省下来，也能把钱越攒越多。

节省的最终目的就是要更好地享受生活，提高自己的生活品质。

<<省钱妙招800例>>

财富从节省中来老百姓持有现金主要是为了满足日常开支、预防突发事件及其他需要。

家庭生活中，应通过现金规划，用手头现金满足短期需求，预期的现金支出则通过各种储蓄、活短期投资工具来满足。

人的一生中，风险无处不在，应通过风险管理与保险规划，将意外事件带来的损失降到最低，更好地规避风险、保障生活。

通过对自己的生活进行合理的规划达到积累财富的目的，而这流动的资金、完善的保险从何而来呢？靠的就是平日里对省钱的实践，充分认识省钱的重要性，将省钱落实到生活中，才能给财富的积累开一个好头。

省钱贵在坚持“三天打鱼两天晒网做不成事”的道理大家肯定都懂得，省钱更是如此，不能两三天的热度，要持之以恒。

因为省钱是一个十分漫长的过程，要通过一分钱一分钱地积攒，而不是在一夜之间就可以把钱攒起来的。

“坚持”是一种信念，只有坚持住，才能有成果，显现成效，所谓厚积薄发，就是这个道理，没有良好的积淀，哪来的蓄力冲刺呢？

如今经济社会高速发展，财富如流水一般，你不抓住它，它就会把你远远地甩在身后，让你费力地追赶。

老百姓那种“我要幸福”的呼声与日俱增，可如何把这些归为现实呢？

先要从自身的节俭省钱做起，对自己的节省过程下好定义，做好充分的思想准备，制订好周密的计划，接下来也就是最重要的，持之以恒地坚持实行。

如果你把节省当成一次远行，那坚持就是你的双脚，没有它，你哪也去不成，远行的计划也就只能是一句空谈。

第二节 名人的省钱故事就算是非常有钱的大牌明星，也不会把钱无缘无故地花到没必要的东西上。

有些大明星始终保持着节俭的美德，他们有很多省钱的好方法值得我们学习。

麦当娜购买二手衣服歌坛天后麦当娜，她的优美歌声和美丽面庞被人们所熟知，但是她生活的另一面不大被人所知，那就是节省。

她非常热爱买二手衣服，每到一个国家，都会去二手市场上淘衣服。

话说有一天这位歌坛大姐大到伦敦城里逛街，她一家家店逛下来，结果最后只买了一件5美元的旧衣

。不得不让人感到奇怪，如此有钱的麦当娜，何必只买一件廉价的旧衣服呢？

其实这就是她对节俭的理解：不是有钱就要乱花。

成龙节省从点滴做起每年进账以亿计算的大哥成龙，常以身作则告诫身边人：卫生纸不能浪费，去厕所方便的时候尽量不要两张纸一起拿，只要一张就够了；洗手的肥皂要洗到不能洗才能丢；吃不完的盒饭不能随便丢，打包带回去。

芭芭拉·史翠珊巧用折价券著名的歌坛常青树芭芭拉·史翠珊，到星巴克喝咖啡，付钱时她拿出从报纸上剪下的折价券，只为节省0.5美元。

金素妍省钱挤公交以2亿5千万的天价签入了新东家的韩星金素妍，也是一个节省一族，直到拍摄《阳光情人梦》前一直挤公车。

她说，这不但节省了交通费用，还为环保贡献了自己的一份力量。

庾澄庆废物再利用哈林常常提醒工作人员，影印纸不要只印一面，另外一面可以再利用，饮料瓶不能随便丢，可以拿去换钱。

做到废物再利用，不浪费资源。

言承旭的节俭生活。

F4成员言承旭在其官方博客上秀出他在东京落脚3个月的6平方米小窝，还有他称为“爱车”的自行车

。据说他私底下就靠便利商店饮食度日。

但有趣的是，言承旭其实是当年台湾偶像剧男星中年终收入最高的，凭片酬、广告以及外销日本的DVD等轻松进账5000万台币（约2000万人民币），看来“省钱一哥”名不虚传。

<<省钱妙招800例>>

欧美明星教你美发节省妙招1. 让精华素物尽其用莫莉·西姆斯 (MollySims) 告诉你：“与其每个星期大费周折地做发膜，还不如在每次洗头发的时候，让精华素在头发上多驻留几分钟。

”2. 发型无穷变一天中轻松变化三种发型？

斯蒂芬妮·马奇 (StephanieMarch) 说：“其实这没什么难的，早上起来的时候，用卷发器把头发卷成大卷，中午热了再把头发在头后束起一个高高的马尾，晚上如果要参加晚宴，用日式筷子把头发盘起来就可以了，简单又漂亮！

”3. 丝巾风范晚上玩到很晚，一大早起来头发毛毛糙糙的，你该怎么办？

加布里艾尔·尤尼恩 (GabrielleUnion) 是这么做的：“我会用一条漂亮的丝巾把头发束起来，那样不光省事还会别有一番风情。

”4. 发丝冷热调不是只有在发廊才能染出漂亮的挑染，你只需要买两种色调的DIY染膏（两个色调之间不要有太大的跳跃），然后自己在家染就可以了：染的时候先取一缕头发染成冷色调，然后再取另外一缕染成暖调，这样你的头发就能有最具时尚感的挑染色彩了！

5. 发色归来长期被染烫发品糟蹋的头发总会显得暗淡，缺乏光泽，而佐伊·丹斯切尔

(ZoeyDeschanel) 告诉你：“你可以用1/4杯的白醋放在洗头发的水中，这样洗出来头发会流露出最自然的光泽！

”大明星美容省钱妙招就算是大牌明星，使用的也不全都是最昂贵的美容保养品，他们其实也有很多既有效又省钱的好方法。

下面将明星们的省钱秘籍全面奉上，让你用少量的银子也能达到同样的美丽效果。

1. 跟痘痘说再见脸上还在长痘痘？

明星们也会的！

美国偶像凯莉·安德伍德 (CarrieUnderwood) 说：“我会用牙膏来去痘，最好选择那种纯白牙膏。它真的非常管用，牙膏的功能就像是泥土面膜，不仅能够吸收多余的油脂，里面的消炎配方更可以让痘痘的红色褪去。

”2. 随身香氛剂夏天的时候总会被汗水的味道困扰？

明星们也会遇到同样的问题。

萨理丽·阿姆斯特朗 (SamaireArmstrong) 的解决之道是用爽身粉擦在容易出汗的腋下，它的味道不仅清新，还能起到吸收汗水的功效。

3. 掩藏细纹“为了掩饰脸上那些小小的细纹，我会用一些凡士林在脸上。

”加布里艾尔说。

这种做法得到了专业认可，皮肤科医生说：“凡士林油的保湿能力超强，能够增加眼睛周围的水分屏障，并且暂时缓解那些干纹的状况。

”4. 泡泡眼的救星湿的茶包能够对付肿胀的眼睛，这是萨玛丽告诉我们的：“不过要确定是那种含有咖啡因的茶包，否则就不奏效了。

”

<<省钱妙招800例>>

编辑推荐

《省钱妙招800例》由化学工业出版社出版。
金融危机来了，你知道怎么省钱吗？
会赚钱，也要会省钱，不会赚钱，更要会省钱。
个人理财好助手，全家省钱好帮手。

<<省钱妙招800例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>