

<<1 ~ 2岁宝宝,我该如何爱你>>

图书基本信息

书名：<<1 ~ 2岁宝宝,我该如何爱你>>

13位ISBN编号：9787122039729

10位ISBN编号：7122039722

出版时间：2009-1

出版时间：化学工业

作者：王艺霖

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1~2岁宝宝,我该如何爱你>>

### 前言

一转眼，你的小宝宝就已经长大了，已经不再是凡事都要依靠妈妈来帮忙的小娃娃，而是一个有点儿独立意识的小人儿了，他开始学走路、学跑、学跳、学说话，他的精力更加充沛，更有活力，更勇于探索周围的环境。

这一年是宝宝大运动、精细动作、认知能力以及语言能力等发展的关键时期。

妈妈多想为这个快速成长、积极探索的小人儿做点儿事情啊，她们多想知道：“我拿什么来爱你，我的孩子？”

其实，只要抓住宝宝成长的每个关键期，适时开展亲子活动，就能让宝宝在每个阶段健康、快乐地成长。

根据1~2岁各个阶段婴幼儿的发展特点和关键期，本书介绍了不同主题（包括认知、多元智能开发、情商培养、礼仪、生活常识、安全等）的240项亲子益智活动，同时为妈妈提供一个全面有效的育儿方案。

让妈妈每天都有一个跟宝宝高效相处的亲子时间，书中介绍的活动简单实用，易于操作。

本书还设立了妈妈必修课的环节，让妈妈每天都能为自己充点电，也方便妈妈能更好地领会活动的重点所在。

在这里提醒妈妈们，每个宝宝都有自己的成长时间表，书中介绍的只是一个参考。

本书提供的活动内容，如果宝宝这个月做不到，可放在下个月来尝试。

在本书的编写过程中，我们查阅了大量的文献资料，由于水平所限，书中难免有疏漏之处，望得到专业人士以及家长们的批评指正。

## <<1~2岁宝宝,我该如何爱你>>

### 内容概要

对于宝宝来说，游戏即是学习，学习即是游戏。

作为丛书的一个分册，本书精心设计了不同主题且深受1-2岁宝宝喜爱的240项亲子活动，为妈妈提供一个全面有效的育儿方案，书中介绍了活动简单实用，易于操作，可通过开心充满温情的亲子活动，开发宝宝的潜能，促进孩子的各项发育，让宝宝赢在生命之初。

适合婴儿幼儿父母，亲子园与幼儿园老师、保育员阅读。

## &lt;&lt;1~2岁宝宝,我该如何爱你&gt;&gt;

## 书籍目录

1岁第1个月 1 大运动——学走路 2 精细运动——揉纸团 3 注意力——藏玩具 4 大运动——倒立 5 模仿活动——听指令 6 触觉和认知——玩沙子 7 创造力和思考力——堆积木 8 语言能力——捡鸭子 9 智力和视觉——红黄配对 10 反应和运动——滚球球 11 智力和运动——拖拉狗 12 运动——推车子 13 运动——有轨电车 14 模仿——鸭子怎么叫 15 语言文字——大乌龟、小乌龟 16 大运动——踩影子 17 探索和认知——倒冰块 18 语言和自我意识——认识自己 19 大运动——能干的小马 20 精细运动与思维能力——竖着装1岁第2个月 21 反应能力——一踩光光 22 语言——小手小脚动起来 23 语言——看妈妈的嘴 24 大运动——过隧道 25 生活习惯——快乐的进餐时间 26 语言——点头yes摇头no 27 认知能力——是大还是小 28 思维能力——玩具掉下来 29 音乐——奏曲子 30 智力——穿绳子 31 精细运动——捡豆豆 32 动动小脑——观察瓶子 33 触觉——踏青 34 感觉和思维——找石头 35 精细运动——穿珠子 36 精细运动——拆拆看 37 记忆和思维——读卡片 38 音乐和智力——打鼓 39 模仿能力——开汽车 40 平衡感——溜滑梯1岁第3个月 41 运动和认知——球池寻宝 42 卫生习惯——抓住小脏猴 43 平衡——转飞机 44 注意力——一没有了！ 45 分类——大象在哪里？ 46 大运动——投球 47 思维和语言——帮个忙 48 安全——用力撑住 49 听觉——听收音机 50 社交——打招呼 51 触觉——说唱按摩 52 大运动——游泳 53 语言——打电话 54 音乐——亲子舞 55 方位认识——左右手 56 记忆力——找玩具 57 因果关系——插锁眼 58 认知——星星和月亮 59 语言和观察力——小猫小狗怎么叫 60 大运动和精细运动——小猫吃鱼 1岁第4个月 61 方向感——小司机 62 运动——哑铃操 63 语言和认识——一页又一页 64 探索精神——寻找系在绳子上的玩具 65 大运动——上台阶 66 探索与认知——帮磁铁找朋友 67 冬天运动——搓搓手 68 思维及判断力——神秘的箱子 69 全面发展——厨房里的小帮手 70 精细动作——比比谁运得多 71 性格与行为——安静 72 语言能力——我的菜谱 73 音乐与运动——听儿歌做动作 74 运动——小马快走 75 专注力——里面有什么？ 76 语言和理解力——亲亲宝宝 77 智力——简单拼图 78 运动和反应能力——打保龄球 79 平衡——一起走 80 独立能力——戴帽子 1岁第5个月 81 大运动和想象力——划小船 82 平衡运动——平衡大球操 83 模仿和观察能力——扮演小鸭子 84 语言与乐趣——手指，宝宝的好朋友 85 大运动——水中健身操 86 社交与性格——与小伙伴玩耍 87 想象和创造力——制作沙雕 88 儿歌与语言——唱儿歌识动物 89 认知——对号入座 90 识字和数学——大小球 91 情绪——哭哭笑笑 92 分类——整理玩具 93 语言和认识——什么样的香蕉 94 触觉与认知——捡小石头 95 音乐——感受自然之声 96 运动——玩球 97 精细运动和分类能力——拣瓶盖 98 运动和语言——吹泡泡 99 听觉——吹出不同的声音 100 自我认知和思维——眼睛长在哪？ 1岁第6个月 101 运动和数字——爬楼梯 102 自理能力——给小动物喂食 103 认知和智力——红的黄的 104 情绪和联系——掷色子 105 视觉空间智能——旋转飞椅 106 幽默感——呵痒痒 107 独立玩耍——自娱自乐 108 思维与语言——自制大百科全书 109 想象力和创造力——好香的饼 110 独立——绕毛线团 111 运动——会飞的气球 112 自我控制——是这个吗？ 113 平衡感——倒立 114 平衡力——头顶盘子走路 115 精细运动——塞硬币 116 艺术培养——画画 117 自我认知——贴鼻子 118 认知——多彩灯罩 119 思维能力——拼图 120 想象力——乱涂鸦 1岁第7个月 121 精细运动——彩色花瓶 122 平衡力——不倒翁 123 认知，一过红桥 124 精细运动和注意力——串珠子 125 观察力和记忆力——用来做什么？ 126 生活自理能力——双色小丸子 127 听觉——谁的声音 128 音乐——小小地拍，大大地拍 129 运动和平衡力——站住！ 130 运动和空间感——射门 131 自理——用杯子喝水 132 大运动和平衡——荡秋千 133 数学——眼认 134 认知——哪些是圆形 135 认知——夹色板 136 运动和语言——请玩具来看电影 137 语言——接茬儿 138 观察力——海绵宝宝 139 数学——什么东西有两个？ 140 语言——捉迷藏的书 1岁第8个月 141 观察力——找影子 142 语言——鼠小弟的苹果 143 模仿能力——小大人 144 运动——动物积木 145 智力——对瓶盖 146 智力——蒙瞎 147 记忆力和想象力——去旅行 148 自我意识——谁的脚印 149 语言——一宝宝的故事 150 精细运动——贴贴画 151 语言——一小嘴喷壶 152 数学——一二，一二 153 阅读习惯——一相册书 154 认知和语言——追光灯 155 社

## &lt;&lt;1~2岁宝宝,我该如何爱你&gt;&gt;

交——大鼻子朋友 156 音乐——填词妈妈 157 人际交往——朋友 158 平衡——风中的丝巾 159 理解力——能有多快 160 精细运动——烤蛋糕1岁第9个月 161 人际交往——今天你是谁? 162 认知和语言——吃三角形的东西 163 语言和认字——快乐认数字 164 自我意识——这是你的吗? 165 精细动作——环保橡皮泥 166 认知——一公园寻宝 167 运动和音乐——大声和小声 168 平衡能力——空中拍球 169 嗅觉——闻闻花香 170 情绪——推不倒 171 自理能力——给小熊刷牙 172 情绪——擦掉黑夜 173 大运动和语言——投篮 174 颜色和序列——排排队 175 智力——小牛回家 176 情绪——小熊荡秋千 177 自理能力——小帮手 178 情绪——等一会儿 179 自理能力——自己擦 180 音乐和听觉——从高到低1岁第10个月 181 大运动——我也会跳 182 生活教育——从哪里拿放回哪里去 183 科学——彩色的水球 184 智力——碰碰球 185 语言——Head to Toes 186 音乐——小小指挥家 187 观察力——蝴蝶飞飞 188 音乐和语言——找朋友 189 语言和感知——猜猜看 190 动作——有一个小伙伴 191 语言——传话 192 精细运动——撕纸乐 193 想象力——画作 194 大运动——小袋鼠 195 社交——过生日 196 观察力——什么不见了 197 语言——轮流说 198 观察力——拼拼看 199 独立能力——小人巧搭配 200 社交——分享1岁第11个月 201 观察力——跟妈妈去买菜 202 动作协调——骑自行车 203 平衡——杂技 204 语言和情绪——点头摇头 205 语言和思维——洗澡歌 206 想象力——爆米花 207 数学——第一, 第二 208 社交——有礼貌的小熊 209 大运动——动物操 210 音乐——点歌 211 音乐和节奏——小木偶 212 观察力——天上地下 213 思维和想象——猫捉老鼠 214 习惯——自己睡 215 方位感——上面下面 216 分类——谁多谁少 217 数学——首先有一只苹果 218 精细运动——贴贴纸 219 语言——故事球 220 幽默感——出错啦! 1岁第12个月 221 观察力——森林聚会 222 常识——飞机 223 运动和反应——红绿灯 224 想象力——为演电视 225 美育——对称印 226 观察力——管中窥豹 227 音乐——谁的声音 228 数学——娃娃日历 229 观察力——望远镜 230 观察力——来信了 231 语言和触觉——咬一口 232 视觉空间智能——比一比 233 自我意识——选择 234 数学——分蛋糕 235 语言——悄悄话 236 物权概念和语言——分清你我 237 数学——星星雨 238 情绪——给小熊理发 239 触觉——踩雪

## <<1~2岁宝宝,我该如何爱你>>

### 章节摘录

1岁第1个月1大运动 - 学走路学会变换重心助宝宝早点迈步人走路时是两条腿交替向前迈步的，每迈一步，就要交换一次重心。

宝宝学走路时，学会变换身体重心很关键。

父母应培养宝宝掌握一些变换身体重心的基本能力，如可以拉着宝宝的双手或单手让其向前迈小步。要掌握走路的要领，应设置一个引导宝宝独立迈步的环境，如妈妈退后一步，伸开双手鼓励宝宝走过来，或让宝宝扶墙走。

当宝宝第一次迈步时，父母都要向前迎一下，以防第一次尝试就摔倒。

随着尝试次数的增加，应逐渐加长宝宝试步的距离，并注意对宝宝每次成功的迈步进行鼓励。

经过多次训练，宝宝便可较快地学会走路了。

有的宝宝其实自己已经会走了，由于胆小，总想让人扶着，这时可用一块小手绢，妈妈和宝宝各拉一角，开始时把手绢绷紧，让宝宝感到有个外力的作用，逐渐再把手绢放松，虽然双方都还拉着手绢的一角，但实际已没有外力的作用，慢慢地宝宝就敢自己走了。

<<1 ~ 2岁宝宝,我该如何爱你>>

编辑推荐

《1-2岁宝宝,我该如何爱你:240个亲子益智活动》由化学工业出版社出版。  
大愉快且充满爱意的亲子活动中,开发宝宝的潜能,提高宝宝的智商,塑造全能宝宝。

<<1 ~ 2岁宝宝,我该如何爱你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>