

<<三天玩转花式街头足球>>

图书基本信息

书名：<<三天玩转花式街头足球>>

13位ISBN编号：9787122042453

10位ISBN编号：7122042456

出版时间：2009-2

出版时间：化学工业出版社

作者：楠楠，R10 编著

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三天玩转花式街头足球>>

前言

我们的生活（代序）当漫步街头不经意地玩耍着足球，或许是享受轻松生活的一种写照……人们喜欢梅西的灵动，喜欢小罗的洒脱，喜欢C罗的舞步，喜欢看足球在大师脚下升华为艺术。

既然是艺术就该打破世俗的条条框框。

有人说小罗的神龙摆尾源自街头足球，这个已经说不清楚。

在有正规的足球比赛之前，人们或许就是在街头玩耍足球。

应该是想象力和创造力让足球走到了今天。

足球该是一种魔法，我们不希望在绿茵场上无穷尽地奔跑、冲撞、防守，因为不愿让足球的魔力就这样随汗水流逝。

魔法就该有魔法的奇幻。

或许图扎尼（Touzani）并不是现实中的魔法师，但我们却能从他的双脚间看到属于足球的奇幻，哪怕是在街边、广场、商店门前，他让我们学会享受足球带给我们的足球生活，享受随意、快乐和洒脱。

老人常说年轻人应该有活力，但总有些因素让人趋于古板和陈旧。

年轻，我们需要释放年轻的灵魂，释放年轻的活力。

我们所做的，绝不仅仅是广场、车站、商店门前的一个个TATW（单脚绕圈加外支撑腿跨球），我们展示的是街头足球无穷尽的想象力。

想象力是一种有生命力的东西。

也许足球本身并不具有生命，但想象力却可以长久存在，千百年后也许人们不再踢足球，足球也只能被放在博物馆，但人们一定还在享受着想象力。

而当想象力的血液流淌在街头Fser（街头足球玩家）的身上时，街头足球就有了生命。

也许中国足球正处在低谷，我们都厌烦了那些论坛中“足球是不是中国第一大运动”的争论。

争论没有意义，我们更愿意用自己的方式支持中国足球。

我们喜欢与秋叶共飘落，与雪花共飞舞的感觉，当古板蜕掉，创造力和生命就会鲜活。

我们不再为中国足球的现状而悲哀，因为我们看到越来越多的人已经在自我的创造力中开始欣欣向荣。

记得有一位书法家曾经说过，心里有了爱，就会从笔尖流出来。

如果有一天，你走在街头，看到我们还在为足球而妙脚生花一样地舞动，那一定是因为我们的心中还有激情，还有快乐，依然懂得享受爱，依然懂得享受属于街头足球的美丽生活。

我的心中也有爱，也要从笔尖流出来，我要把这些奇幻用我手中的笔记载下来。

在这里，我为大家着重介绍花式街头足球的绕圈、上半身花式、坐颠三大项，以及起球和特殊部位颠球。

由于街头足球种类与动作繁多，限于篇幅，难以面面俱到。

本书如有不足之处，希望有心的朋友们能够不吝赐教，以助我们改进提高。

<<三天玩转花式街头足球>>

内容概要

街头足球的技术花式种类繁多，玩法多种多样，极具观赏性。

本书由街头足球绝对高手、x蹴鞠的楠楠和R10编著，用图文分步讲解的形式，全面揭秘街头足球玩法诀窍和技巧，循序渐进地分阶介绍动作，对常见问题进行了答疑和拓展指导。

书中还有顶级高手的玩法心得，让爱好者从多层面感受街头足球玩法的真谛，用最短的时间玩转街头足球。

随书附赠高清晰度教学光盘，让读者享受街头足球妙脚生花的视觉盛宴。

<<三天玩转花式街头足球>>

作者简介

书中两位主要作者楠楠（康进）、R10（冯森）以及提供漫画形象的D4（朱靖炜），均来自国内最大的街头足球团队——X蹴鞠（WWW.xuju.com）。

作为中国最大的街头足球团队，X蹴鞠曾经参与CCTV、湖南卫视等多家著名电视台众多节目录制，如2008年国庆七天乐以及快乐大本营等节目。

<<三天玩转花式街头足球>>

书籍目录

一、街头花式足球二、街头足球传奇人物 足球精灵图扎尼 表演之神耐姆三、街头足球在中国 中国街头足球的起源 中国街头足球论坛 中国的街头足球团队 中国的街头足球文化 中国的街头足球表演四、街头足球装备五、起球和特殊部位颠球动作 脚后跟磕球式起球 拉球至支撑脚起球 支撑腿后方脚跟颠球六、绕圈动作 单脚绕圈 (ATW) 胯下运球 (crossover) 单脚触球 (HTW) 砸脚 大腿触球绕圈 (KATW) 单脚绕圈加外支撑腿跨球 (TATW) 一次触球后单脚连续绕球两圈 (LATW) 双脚连续在一侧从球上跨过 (ATATW) 双脚连续内侧绕球 (AMATW) 单脚外跨, 另一只脚触球后绕圈 (AATW) 起跳后双脚连续绕球 (HTATW) 七、上半身花式动作 额头停球 三点一线 颈背停球 侧胸停球 小环月 (小ATM) 大环月 (大ATM) 太阳穴停球 颈背停球甩起八、坐颠动作 坐颠球 交叉脚坐颠 单脚绕球 双脚交替绕球 胫骨颠 (停) 球 朝天蹬 坐地头颠球后记

<<三天玩转花式街头足球>>

章节摘录

一、街头花式足球一说到足球，朋友们一定会想到儿时记忆中那漫天的黄土、满是泥土的球衣球鞋和一身泥水的运动员。

然而，这些都已经成为了记忆。

今天要介绍街头花式足球，是一种在任何地方都可以进行的足球运动，商店门前、公共汽车站、甚至商业步行街，只要你对自己的技术有信心，随时随地都可以秀一把。

街头花式足球源自何处呢？

是来自那遥远的黑白影像中俊美的欧洲足球表演艺术家？

是来自万里之外，美洲海岸上那一串串精彩的杂耍？

还是源自中国古代蹴鞠表演形式之一的“白打”？

恐怕没有人能说得清楚街头足球真正的源头。

那或许只是精彩足球技术的~种集中体现，一种人们想象力和情感的随意释放，一种人们体现快乐和自由的方式。

它来自人们的心里，来自人们丰富的创造力。

目前，欧洲以及亚洲的日本和韩国，街头花式足球极为盛行，发展迅速。

在youtube、56、土豆等视频网站上，那些疯狂的街头足球玩家正在以最快的速度更新着自己的个人视频。

一批又一批的高手不断地涌现着，其实在这些高手中有些面孔并不陌生，像前世界足球先生罗纳尔迪尼奥、荷兰足球队曾经的中场戴维斯等。

这些球场上的巨星们也无法抵挡这魔力般的诱惑，杂耍、PK甚至还要与专业的街头足球大师们合影留念。

<<三天玩转花式街头足球>>

后记

本书的两位作者楠楠（康进）、R10（冯森）及书中漫画作者D4（朱靖炜）、参与图片拍摄的田川，都来自中国著名街头足球团队X蹴鞠。

X蹴鞠是一个由11名国内高水平街头足球玩家组成的团队，具有上百场大型街头足球表演经验。

作为中国顶级街头足球团队，X蹴鞠一直努力为街头足球运动的发展做着贡献，不断地在提高街头足球的技术和传扬街头足球文化。

<<三天玩转花式街头足球>>

编辑推荐

《三天玩转花式街头足球》是中国最大的街头足球团队X蹴鞠倾力打造。高清晰，图片特写+VCD，教学演示光盘。

<<三天玩转花式街头足球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>