

<<胃肠病食疗与用药>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病食疗与用药>>

13位ISBN编号：9787122042668

10位ISBN编号：7122042669

出版时间：2009-4

出版时间：化学工业出版社

作者：戴德银，黄茂涛，李宏斌 主编

页数：289

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠病食疗与用药>>

### 前言

病从口人人人知，嘴馋染病难防治！

有不少疾病就是患者自己吃出来的。

肠道寄生虫病、细菌性痢疾、细菌性食物中毒等疾病，就是吃出来的常见病、多发病；最常见的胃炎、溃疡病也与饮食卫生密切相关。

随着生活节奏的加快，人们面临的各种压力、危机、恐慌感正在增强，常见胃肠疾病的发病率逐年上升。

年发病率已超过20%，门诊就诊率位居各类疾病的前列；尤其在夏秋季和节假日，门诊胃肠疾病患者明显增多，甚至爆满！

消化道中的食道癌、胃癌、大肠癌又是中国最常见恶性肿瘤之一。

目前，消化系统的胃肠疾病已成为威胁人类健康而仅次于肿瘤、心脑血管疾病之后的“第三号杀手”！

本书为广大胃肠病患者和读者介绍了非常实用的康复和保健知识。

书中推荐治疗胃肠病的西药、中成药多为国家《药典》2005版或国家《基本医疗保险和工伤保险药品目录》2005版的品种。

在药品通用名称的右上角用方括号“[]”标注“典”者为药典收载药品；“保甲”或“保乙”为《基本医疗保险和工伤保险药品目录》收载的甲类或乙类品种，相对安全有效，合理经济；方便医务人员医疗用药和病人用药咨询。

食疗与药膳所用主料、辅料在各地均可选购，烹饪与服法均大众化，不但功效确切，而且实用性强。

本书编写力求文字通俗，内容深入浅出，资料较新颖而翔实，可操作性强；易看易懂，易学易会。

既适合胃肠病患者及其亲属阅读，也可作为基层医务人员的业务参考书。

## <<胃肠病食疗与用药>>

### 内容概要

本书着重介绍了胃、十二指肠溃疡、反流性食管炎、上消化道出血、消化道肿瘤等最常见的15种胃肠病的临床表现和诊断、防治措施、西药治疗、中医药治疗、饮食原则和食疗药膳等相关知识；针对每种疾病共精选了约450个食疗药膳方供读者选用；具有通俗、翔实、易懂、易学的特点。

本书适合胃肠病患者及其家属、广大基层医务人员阅读。

## <<胃肠病食疗与用药>>

### 书籍目录

胃肠病食疗饮食 1?普通饮食(普食) 2?软食 3?半流质饮食(半流食) 4?流质饮食(流食) 5?  
高蛋白饮食 6?低脂肪饮食 7?高纤维饮食 8?低纤维饮食 9?胃肠外科手术前的饮食 10?肠切除术  
后饮食 11?胃切除术后饮食 12?要素饮食 13?肠内营养的应用胃、十二指肠溃疡 临床表现与诊断  
防治措施 西药治疗 1?抑酸药 2?质子泵抑制药 3?胃黏膜保护药 4?幽门螺杆菌感染治  
疗药 中医药治疗 1?中医药方剂(供参考) 2?溃疡病用中成药 饮食原则与食疗药膳方  
1?饮食原则 2?食疗药膳方 3?胃、十二指肠溃疡食疗方慢性胃炎 临床表现与诊断 防治措  
施 西药治疗 胃黏膜保护药 中医药治疗 饮食原则与食疗药膳方 1?饮食原则 2?食疗药膳  
方急性胃炎反流性食管炎肠易激综合征 胃肠型感冒功能性消化不良细菌性痢疾细菌性食物中毒 阑尾  
炎 胃癌食管癌大肠癌

## &lt;&lt;胃肠病食疗与用药&gt;&gt;

## 章节摘录

胃肠病食疗饮食 1.普通饮食(普食) 普通饮食(普食)无需特殊限制,适用于消化功能正常,疾病恢复期不发热的患者和正常人。

根据当地市场供应情况,一般的主、副食品均可选用,并烹饪成适合自己口味的美味佳肴。每天饮食包括主食(五谷杂粮,如稻米、小麦面粉及其制品、荞麦、玉米、青稞;薯类,如土豆、红薯、白薯、芋头等),各种肉类及其制品(猪、牛、羊、鸡、鸭、鹅等),豆类(大豆、黄豆、青豆、豌豆、绿豆、黑豆、赤小豆等)及其制品(豆腐、豆芽、腐竹、豆筋、豆腐乳、豆腐干),各种新鲜蔬菜(包括腌、盐制品),水产品(各种鱼类、虾类、蚌、蟹、海参、海带、紫菜、海藻),水果类和油脂类(包括动物脂肪和食用植物油)。少用油煎炸食物,少用刺激性强的调味品。各种蛋类及其制品亦可随意选用。

一般成人每天摄入总能量(热量)10.46兆焦(2500千卡)左右;蛋白质75-90克,占总能量的12%-15%,其中动物蛋白(质)10%;脂肪占总能量的25%-30%,烹调油20克(以食用液体植物油为佳);摄入碳水化合物(糖类)400-500克,占总能量的55%-65%;保证食物中蛋白质、脂肪、糖类、矿物质(微量元素)、维生素、纤维素等供应充分,比例合适,营养均衡。

<<胃肠病食疗与用药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>