

<<老年人快乐学电脑>>

图书基本信息

书名：<<老年人快乐学电脑>>

13位ISBN编号：9787122048875

10位ISBN编号：712204887X

出版时间：2009-5

出版时间：化学工业出版社

作者：曾全

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年人快乐学电脑>>

### 前言

随着电脑在普通家庭中的普及，老年朋友的生活方式也在逐步改变。现在，不仅年轻人需要使用电脑，老年朋友也需要使用电脑。

在当今科技高速发展的时代，信息并不仅仅存在于纸面上，有很多是存在于网络中。如果拒绝电脑、拒绝网络，必然会对新的科学技术、对信息化的社会和数码化的家庭用品感到陌生，无法充分享受现代科技带来的乐趣。因此，无论是为了提高老年朋友的生活质量，还是为了跟上时代的步伐，老年朋友学习使用电脑都是很有意义的。

老年朋友学电脑会遇到一些比较现实的问题。例如，记忆力不好、电脑基础薄弱。因此，老年朋友在学习电脑时，不仅需要学习电脑的基础知识，还需要学习电脑的基本操作。本书介绍的就是最为基础、系统的电脑操作知识，并在每一章的扉页上留下了笔记空间，帮助老年朋友进行记忆。

除了加强记忆和打好基础外，老年朋友还需要注意另外两个问题。一是正确了解用电脑的难度。其实，用电脑并不难。不错，电脑是高科技产品，但是那只是从工作原理、制作和维修上来说。老年朋友只需要使用电脑，这个并没有多大的难度。就跟看电视一样，电视的构造和运行原理也很复杂啊，但是使用却很方便。在本书中介绍的都是关于电脑的使用方法，并不涉及过于专业的电脑知识，不会给老年朋友的阅读带来困扰。

二是要注意正确使用电脑。现在，有很多人认为使用电脑会影响人的健康，电脑还是少用的好。长时间或以不正当的方式使用电脑，的确会给人带来危害。如果正确地使用电脑，并控制使用电脑的时间，电脑对老年朋友的健康没有任何影响。在本书中还附带了关于正确使用电脑方面的知识和养生方面的小窍门，可以帮助老年朋友保持身体的健康。

希望本书能给老年朋友的电脑学习过程带来帮助。也祝老年朋友们能通过电脑和网络，丰富自己的晚年生活，并保持身体的健康。本书由曾全编著，付茂林、余松、王斌、姚新军、万雷、张强林、徐鼎平也参与了本书的编写工作。

由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者 2009年1月

## <<老年人快乐学电脑>>

### 内容概要

本书系统地介绍了电脑应用各个方面的内容，包括如何启动和关闭电脑、如何查看电脑中的文件、如何使用电脑中的软件、如何在电脑中编辑文章、如何播放音乐和电影、如何玩棋牌、如何在网上搜索信息、如何通过网络聊天以及如何在论坛和博客中发帖等。

本书关于电脑使用的内容，从最简单的电脑操作知识开始，并逐步延伸到使用电脑和网络冲浪的各个方面。

每一章的首页还留下了笔记空间，帮助老年朋友进行记忆。

针对老年人的特点，特地为老年朋友奉上正确使用电脑方面的知识和一些养生方面的小窍门，帮助老年朋友保持身体的健康。

本书内容丰富、图文并茂、通俗易懂，是老年朋友轻松学会电脑的必备读物。

## &lt;&lt;老年人快乐学电脑&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 儿女孝敬我电脑，开机看看怎么用如果老年朋友完全没有接触过电脑，那么学习用电脑时，就要从最基础的知识开始。

本章就是从介绍电脑的启动、关闭等基础知识开始，引导老年朋友们进入电脑的世界。

1.1 电脑的启动、重启、待机和关闭1.1.1 正确的开机和关机，保证电脑的健康 21.1.2 重新启动和待机，特殊情况下才使用 31.2 照片放到了电脑中，找出来看看1.2.1 照片藏到哪里了？

找到它们 41.2.2 浏览照片，回味旅途中的风光 61.2.3 在文件夹中显示大图，看照片既方便又快速 71.3

不要的东西，删掉；删了后悔，再恢复 1.3.1 删文件的两种方式 91.3.2 恢复删除的文件 101.3.3 确定回收站中的文件都不需要了，那就彻底删除 111.4 想让桌面更赏心悦目？

我们自己来设置 1.4.1 设置分辨率和色彩 121.4.2 桌面背景太难看，我自己换一个 141.4.3 设置桌面组件、任务栏的显示方式 16第2章 临时外出，在电脑上给家人留言使用键盘输入文字，是在电脑中进行信息记录的一个主要方式。

本章先介绍输入法的选择和设置，在老年朋友熟悉了这些内容后，再介绍如何进行简单文字信息的记录。

2.1 在留言前，先来学会文字的输入2.1.1 系统自带的输入法很多，选一个好用的 202.1.2 没学过汉语拼音？

没关系，现在就学 242.1.3 不满意系统输入法？

那就安装其他的输入法 262.2 一切就绪，现在就给老伴留言第3章 跟随潮流，写电子文档，做幻灯片老年朋友在学会使用电脑记录文字信息后，就可以进一步使用电脑进行写作了。

本章介绍的就是怎么使用电脑上的Word和PowerPoint软件来创建，编辑文章和幻灯片。

3.1 写文章，我用Word文档3.1.1 新建文档，原来有多种方法 323.1.2 输入、编辑文章内容后，还可以插入图片、动画和音乐 333.1.3 写得好辛苦，可不能让文档出意外！

存个备份保险些 393.1.4 设计版式，让我的文章与众不同 403.1.5 打印文档，看看效果怎么样 473.2 演讲用的幻灯片，我自己做3.2.1 新建一个幻灯片，看看哪个模板适合我 493.2.2 设计、编辑幻灯片，就这么简单 51第4章 系统自带的小软件，给生活带来方便要使用电脑来完成各种工作，就要使用各种不同的软件。

在电脑操作系统中，也自带了各种实用的小软件。

例如，本章介绍的各种小软件，就能给老年朋友带来方便。

4.1 眼睛不好，放大镜放大屏幕上的内容4.2 身边没计算器？

那就用电脑中的计算器4.3 屏幕和键盘顾不过来？

就使用屏幕键盘4.4 要留言却不会打字？

用录音机留言吧4.5 乖孙生日到了，给他画张贺卡4.6 记不住亲友的联系方式？

用通讯簿4.7 掌握时间，把握生活规律4.7.1 任务栏没显示时间？

手动让它显示 654.7.2 时间和日期的调整和设置 664.8 简单的系统清理，我也能做到第5章 登录网站看新闻，比报纸更详细用电脑，并不仅仅是使用电脑中的软件，更主要的是使用这些软件来获取网络中的信息。

本章介绍的就是如何使用IE浏览器上网。

5.1 用IE浏览器上网，简单方便5.1.1 电脑上启动IE，登录新闻网站 725.1.2 打开网页，浏览新闻 735.1.3 这则新闻不错，将它保存下来 745.1.4 文字太小看不清？

那就让文字大些 755.2 收藏网址，方便重复登录相同的网站5.2.1 已经收藏了网址？

这下打开网页就方便了 765.2.2 整理收藏夹，让我的收藏有条不紊 785.2.3 害怕收藏丢失？

那就将收藏夹导出来 795.2.4 不收藏网页，也能快速登录网站 82第6章 气候、交通、保健信息，上网搜索老年朋友了解了如何使用IE浏览器这个软件来连接网络后，就可以尝试从网络中获取信息了。

本章从获取旅游信息和健康信息两个方面，详细地介绍了如何从网络中获取自己需要的信息。

6.1 要外出吗？

可以在网络中找相关的信息6.1.1 网上天气预报，一路晴雨我心知 866.1.2 查找景点信息，做好旅游规

## <<老年人快乐学电脑>>

划 886.1.3 城市地图，在混凝土森林中为我指引方向 896.2 身体健康吗？

找医疗信息？

网络知道6.2.1 身体不舒服？

网络就是我的个人健康顾问 926.2.2 的确需要看病？

求医前先了解一下医院和医生 956.2.3 看看网上对药品的反映，好药不怕网络锤炼 97第7章 游戏、棋牌、戏曲，电脑陪我休闲电脑并不仅仅是用来完成工作的，它还可以用来娱乐。

对老年朋友来说，棋牌游戏和曲艺欣赏应该是很熟悉的娱乐方式吧！

本章将介绍系统自带小游戏、单人游戏和网络游戏的使用方法，还介绍了影音播放软件的使用方法。

7.1 想玩游戏？

从系统自带的游戏开始吧7.1.1 头脑灵活吗？

试试高难度的扫雷 1007.1.2 三维弹球，蹦出我的精彩 1037.2 打麻将，一个人也可以7.3 电脑太笨？

上网寻找对手对战7.3.1 玩游戏前，先装个QQ游戏平台 1067.3.2 启动QQ游戏平台，安装喜欢的棋类游戏 1077.3.3 进入QQ游戏平台的象棋区，寻找对手对战吧 1097.4 曲艺欣赏，用Windows Media Player7.5

有CD、DVD？

直接用光驱播放吧第8章 想儿女们了，那就上网唠嗑电脑联网后，它可以称为一个先进的通讯工具，

比电话还要方便。

本章将介绍如何使用QQ进行各种方式的聊天、传递文件以及如何发送电子邮件。

8.1 有事情？

在QQ上告诉儿女8.1.1 安装我们的网络信息通道——QQ 1148.1.2 QQ账号，代表你我他 1158.1.3 登

录QQ，原来可以自动化的 1178.1.4 知道亲友的QQ账号？

那就添加他们为好友吧 1188.1.5 加上好友了，发段话问候一下吧 1208.2 需要共享照片、影音文件？

有QQ帮您8.2.1 使用QQ，轻松将照片传给对方 1228.2.2 缺少影音文件、应用软件，让儿女通过QQ传给自己 1238.3 和儿女视频聊天，看看他们胖了吗8.3.1 语音聊天，亲耳听到远方的声音 1248.3.2 视频聊天

，让我们“面对面”谈话 1268.4 儿女不在家？

给他们发电子邮件吧8.4.1 电子邮件地址是什么？

怎么得到？

1288.4.2 不想申请邮箱账号？

那么使用QQ邮箱发送电子邮件 129第9章 论坛、博客上发表言论、展示心声除了能从网络上获取信息，老年朋友也能在网络上提供信息。

例如，本章介绍的在论坛上发帖和创建自己的博客，就是提供信息的一个好方法。

9.1 廉颇老否？

尚可纵横论坛9.1.1 找到喜欢的论坛？

先注册 1369.1.2 发个帖，共享我的喜怒哀乐 1389.1.3 看了好帖，回复一下吧 1409.2 我的博客，展现我的

风采9.2.1 创建自己的博客 1419.2.2 发布自己的博客 1429.2.3 将照片上传到自己的博客中 1449.2.4 选一个漂亮的博客模板吧 1479.2.5 对自己的博客进行管理 148第10章 轻松下载所需的资料网络资源，并不一定是图片和文字信息。

例如，常用软件、影音文件等，都是网络资源的一部分，老年朋友可以下载下来使用。

本章就从直接下载和借助下载软件下载两个方面，介绍网络资源的下载方法。

10.1 直接从网站下载，方便简单10.2 找个软件来下载，飞一般的速度10.2.1 全面的下载软件——迅雷

15410.2.2 资源繁多的下载软件——电驴 157

章节摘录

第1章 儿女孝敬我电脑，开机看看怎么用 1.1 电脑的启动、重启、待机和关闭 问：我完全没接触过电脑，应该最先学习什么呢？

答：用电脑最先学习的，当然是启动和关闭电脑了。

这一节中介绍的就是启动和关闭电脑的正确方式以及重启和待机这两种特殊的“启动”和“关闭”方式。

1.1.1 正确的开机和关机，保证电脑的健康 一台完整的电脑从外观上看，主要包括电脑主机、显示器、键盘、鼠标等几个部分，如图1-1所示。

正确的启动电脑方法是：按下主机箱上的电源开关按钮（一般这个按钮最大，默认电脑接通电源）。

同时，按下显示器中的电源开关则启动显示器。

如果不需要使用电脑，可以将电脑关闭。

这样既可以节省用电，也可以保护电脑安全。

关闭电脑的正确方法如下：如图1-2所示，先单击桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

单击菜单底部的“关闭计算机”按钮，弹出一个“关闭计算机”对话框。

如图1-3所示，只需单击“关闭”按钮，即可将电脑关闭。

## <<老年人快乐学电脑>>

### 编辑推荐

轻松的文字——生活化的问答，口语化的叙述      宽松的版式——全程图解，多图少字、图大字大  
实用的案例——小节案例化，阅读方便、理解容易      健康的提示——方方面面的小知识，提供健康的关怀  
“老有所为，老有所学，老有所乐”是现代老年人的一种生活追求。  
为了让自己的晚年生活更充实，老年朋友们都希望掌握以前工作和生活中没有接触的知识。

《老年人快乐学电脑》这本书就是针对想学习新知识、掌握新技术的老年朋友而编写的。书中介绍了输入文字、编辑电子文档、影音播放、游戏、登录网站、网络聊天和论坛博客等使用电脑和上网的相关内容和技巧。

本书以介绍小案例的方式来进行阐述，在每个案例中先模拟一个小场景，介绍老年人在使用电脑、上网过程中遇到了什么麻烦，寻求解决办法，然后进行疑难解答，也就是操作描述。这样，可以让老年人清楚地知道，遇到了什么麻烦，可以用什么方法来解决。从而让老年人看过案例，能解决实际的问题。

书中的叙述语言口语化，以方便老年朋友阅读和理解。  
另外，在页面上还附带了各种健康小提示，方便老年朋友在阅读的同时，健脑也健身。

<<老年人快乐学电脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>