

<<冠心病>>

图书基本信息

书名：<<冠心病>>

13位ISBN编号：9787122051400

10位ISBN编号：7122051404

出版时间：2009-6

出版时间：化学工业出版社

作者：胡大一 编

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病>>

前言

2009年初，卫生部提出了“健康中国2020”战略，其基本目标是积极采取经济有效的干预措施和适当的卫生策略，努力提高全民健康水平。

冠心病是可防、可控、可治之病。

为了落实“健康中国2020”战略，更应促进冠心病的有效控制，因为只有告别心血管疾病，人类健康才有保障，预期寿命才会延长。

希望本书的再版能成为落实“健康中国2020”的具体行动。

本版对第一版的内容做了重新编排，以使读者阅读起来更为方便。

本版保留了第一版控制冠心病的基本内容，在此基础上再次强调，一定要切实关注对血脂异常、吸烟、糖尿病、高血压病、腹型肥胖、缺乏运动、饮食缺少蔬菜水果、精神心理紧张、坚持少量饮酒(保护因素)9个与冠心病发生有关系的因素，实行有治疗作用的生活方式改变，即不吸烟(戒烟)、管好嘴(合理饮食)、迈开腿(多运动)、饭吃八成饱、日行万步路。

让“健康中国2020”变为我们每一个人的行动。

<<冠心病>>

内容概要

本书以问答形式介绍了冠心病的基本知识、检查方法、药物治疗、介入治疗和外科治疗、心脏康复、心理康复、预防以及各类冠心病的特点和治疗原则等方面的知识。
本书适合冠心病患者及其家属阅读，也可作为社区医生及社区健康宣教的读本。

<<冠心病>>

作者简介

胡大一，主任医师、教授、博士生导师，我国著名心血管病专家之一。
现任北京大学人民医院心血管病研究所所长，心脏中心主任，并任中国医师协会心内科医师分会会长，
《中华心血管病杂志》总编辑。
国家和北京突出贡献专家，卫生部健康教育首席专家。

<<冠心病>>

书籍目录

第1章 冠心病基本知识 心脏 正常人的心脏在什么位置？

心脏的结构是怎样的？

什么是心脏的传导系统？

心脏有什么功能？

心脏如何参与血液循环？

冠状动脉 什么是冠状动脉？

为什么冠状动脉直接关系到心脏的功能？

冠心病 什么是动脉粥样硬化？

什么是冠状动脉粥样硬化？

什么是稳定斑块和不稳定斑块？

什么是血栓形成？

什么是冠心病？

冠心病与稳定斑块和不稳定斑块有什么关系？

冠心病的分类 冠心病分哪几类？

什么是心绞痛？

什么是急性心肌梗死？

什么是心源性猝死？

什么是无症状心肌缺血？

什么是缺血型心肌病？

什么是X综合征？

第2章 冠心病的检查方法 心电图 什么是体表心电图？

心电图波形符号的含义是什么？

体表心电图异常就可以诊断为冠心病吗？

什么是心电图运动试验？

什么是活动平板运动试验？

什么是踏车运动试验？

什么情况应该做心电图运动试验？

做心电图运动试验应注意什么？

什么是动态心电图？

什么情况下应做动态心电图？

动态心电图报告包括哪些内容？

动态心电图是怎样产生的？

做动态心电图应注意什么？

动态心电图显示有期前收缩就是冠心病吗？

超声心动图 什么是超声心动图？

超声心动图可以为哪些心脏病的诊断提供依据？

超声心动图对诊断冠心病有什么意义？

常用的超声心动图检查方法有哪些？

超声心动图检查会对人体造成伤害吗？

心肌核素检查 什么是心肌核素检查？

核医学检查是否安全？

什么情况应该进行心肌核素检查？

做心肌核素检查应注意什么？

心肌核素检查对诊断冠心病有什么意义？

计算机体层扫描 什么是计算机体层扫描？

<<冠心病>>

.....第3章 冠心病的药物治疗第4章 冠心病的介入治疗和外科治疗第5章 冠心病的心脏康复
第6章 冠心病的心理康复第7章 各类冠心病的特点及治疗原则

<<冠心病>>

章节摘录

第1章 冠心病基本知识心脏正常人的心脏在什么位置？

心脏位于胸腔内，约2/3部分位于身体正中线左侧，1/3位于正中线的右侧。

心脏的前方是胸骨和肋骨，后方为食管、大血管和脊椎骨，左右两旁是肺脏。

正常人如果把手平贴在左乳头稍偏右下的地方，就能感觉到心脏的跳动。

心脏的结构是怎样的？

千万不要以为心脏的结构仅像随处可见的心形图案那样简单，正常心脏能圆满完成推动血液循环这样重大的任务，正是因为它具有复杂而精妙的结构。

成年人心脏的大小和他本人的拳头差不多，重量为200-300克，形似一个倒置的、前后稍扁的圆锥体。尖端偏左下，称为心尖，大约在左乳头下1.3厘米处；宽的一端在上，称为心底。

心脏主要由肌肉和纤维组成，心脏的壁由心外膜、心肌层和心内膜共同构成。

心外膜覆盖在心肌层的表面，为双层薄而光滑的心包膜，两层包膜之间有一空隙，称为心包腔，其中含有少量心包液，对心脏的跳动起着润滑的作用，以减少摩擦和阻力。

同时心包膜对心脏也起到保护的作用，限制了心脏的过度扩张。

心肌层是构成心壁的主要部分。

心内膜是衬于心壁内层的光滑薄膜。

心底是大血管出入的地方，有上腔静脉、肺动脉、主动脉和肺静脉，所以心底固定不动。

而心尖在一定范围内可自由活动。

<<冠心病>>

编辑推荐

《冠心病(第2版)》：钟南山院士总结本套丛书三大特色：强调医学的系统性；注重知识的科学性；突出读物的通俗性。

冠心病发生的主要危险因素有哪些？

体表心电图异常就可以诊断为冠心病吗？

接受冠状动脉造影会不会造成损伤？

胸前痛就是心绞痛吗？

急性心肌梗死发生前有哪些先兆？

冠心病急性发作时应采取哪些急救措施？

服用抗心绞痛药物应注意什么？

什么情况下宜接受经皮冠状动脉腔内成形术？

什么情况下需要接受经皮冠状动脉内成形术？

什么情况宜接受冠状动脉支架植入术？

冠状动脉搭桥手术后患者应注意哪些问题？

哪些患者适于接受冠心病的心脏康复？

冠心病患者怎样做到膳食的合理搭配？

冠心病患者运动中应该注意哪些问题？

为什么冠心病患者要坚决戒烟？

……心血管病专家为您——解答心中所有疑惑

<<冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>