

<<心理咨询与治疗进阶>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询与治疗进阶>>

13位ISBN编号：9787122054982

10位ISBN编号：7122054985

出版时间：2009-7

出版单位：化学工业出版社

作者：林家兴，王丽文 著

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询与治疗进阶>>

### 前言

经过漫长的临床资料收集，两年的书写，一年的试用与修正，《心理咨询与治疗进阶——心理分析取向的实务指南》终于出版了。

本书是为心理师而写，其内容就是心理师所执行的专业：心理咨询与心理治疗。

本书的目的旨在帮助读者成为一名有效能的心理师。

同时在您成为心理师的过程中，提供您一本专业的指南，以缩短专业摸索时间，并且增进专业工作的效能。

我们先前合作撰写的《心理咨询与治疗实务》一书，虽然颇受心理与咨询专业人员的喜欢，认为是一本学习心理治疗很受用的指南。

不过，我们自己觉得该书还是有许多不足的地方，特别是在案例说明与实务讨论等方面。

本书可以说是《心理咨询与治疗实务》的续集，内容主要以咨询与心理治疗实务的讨论为主，包括许多的咨询对话实例、案例讨论，以及咨询实务Q&A。

相当程度地弥补了前一本书的不足。

阅读本书之前，读者如果能够先看过前一本书，相信会有更深刻的学习心得。

本书的副标题是：“心理分析取向的实务指南”，清楚地标示，本书从心理分析学派的观点来讨论咨询与心理治疗的实施。

这是因为我们分别在美国接受心理分析的训练，对于心理分析学派的咨询与心理治疗比较能够掌握，这对于想要认识或学习心理分析治疗法的读者，是一本有用的实务指南。

本书的内容可以说是我们和受我们督导学员的集体创作。

受督导学员不仅提供丰富的求助者素材和临床问题，而且撰写详细的督导记录。

本书中许多重要部分便是根据这些督导记录与临床讨论撰写而成。

当我们将初稿拿给部分学员校阅时，他们说看书的过程，简直就像是再一次地接受完整的专业督导。

因此，对于那些有督导需求的心理师和实习生而言，本书可以提供一种补充的督导，帮助心理师和实习生有效地处理心理咨询与治疗过程中所遭遇的问题与困扰。

## <<心理咨询与治疗进阶>>

### 内容概要

本书是为有心成为心理咨询师和心理治疗师的专业人员而写的，以心理分析学派的观点，使用对话实例、实例讨论和临床Q&A，细腻地描述心理咨询与心理治疗历程及实务工作，并用深入浅出的文字说明心理咨询历程与治疗技巧背后的专业理念。

两位资深的心理师督导细腻地分享他们丰富的临床经验，阅读本书仿佛亲自接受作者督导一般，是每位新手心理咨询治疗师临床工作时，不可或缺的实务指南。

熟读本书可以很快地帮助心理咨询治疗师学会：心理咨询的基本架构、安排有效的咨询场所、实施初次见面交流、教育求助者、咨访关系、熟悉交谈技巧、辨识与处理移情和反移情、妥当地结束咨询，以及正确处理文书记录等。

<<心理咨询与治疗进阶>>

作者简介

林家兴

学历：美国肯塔基大学咨商心理学哲学博士美国南加州心理分析学院进阶心理分析治疗结业

经历：美国旧金山总医院、麦考利神经精神医院及列治文心理卫生中心实习心理师美国洛杉矶太平洋诊所亚太家庭服务中心心理师兼助理主任

执照：美国加州心理师考试及

## <<心理咨询与治疗进阶>>

### 书籍目录

第一章 绪论 本书的缘起与对象 本书的特色与内容 心理咨询的基本概念 名词界定第二章 基本架构 时间的架构 专业界限 违反咨询架构的处理 非自愿求助者的处理第三章 咨询场所 良好咨询室的条件 咨询场所的平面配置 咨询室的配备与布置 咨询地点的架构第四章 初次晤谈与诊断 初次晤谈 咨询协议 心理测验与诊断 个案问题（求助者问题）的概念化第五章 求助者教育 消除求助者求助的疑虑 澄清求助者的咨询期望 求助者的责任 教导求助者自由联想第六章 咨询关系 建立良好的咨询关系 咨询关系的维持与运用 咨询关系的改变与节制第七章 咨询过程与效果 咨询的过程 咨询的效果第八章 咨询技术 晤谈技巧 过程取向的晤谈技巧 晤谈相关技巧第九章 沉默、生理症状、缺席与梦的处理 沉默的处理 生理症状的处理 缺席的处理 梦的处理第十章 移情 移情与强迫重复 移情的觉察 移情与阻抗的处理第十一章 反移情 反移情的表现 反移情的觉察 反移情的处理第十二章 结束咨询 结束咨询的时机与准备 过渡性客体 结束咨询的处理 礼物的处理第十三章 咨询记录 撰写咨询记录的原则 记录表格的使用 咨询记录的制作、保存与管理第十四章 临床实习与督导 临床实习 .....第十五章 咨询中应立即注意的事情参考文献

## <<心理咨询与治疗进阶>>

### 章节摘录

第一章 绪论 本书的缘起与对象 一名成熟的心理咨询师或心理治疗师，除了学校培养教育与临床实习之外，接受充分的临床督导是必需的专业成长过程。

近年来，许多心理咨询与治疗专业团体与学术机构，也纷纷主张临床实习与临床督导是咨询师与心理师培养教育的核心内容。

本书的撰写是根据笔者多年来从事心理咨询与治疗临床工作，以及督导年轻心理师与咨询师的心得整理而成。

实习心理师与咨询师，以及心理治疗临床工作者，在督导过程中提出了许许多多的临床问题，其中有些十分具有挑战性，都是笔者很荣幸也很愿意去讨论的临床问题，针对这些问题，我们也提出了自己的见解与建议。

本书针对的读者是心理咨询与心理治疗的实习生、年轻的心理师和咨询师，以及独自工作而较少获得临床督导的心理治疗师与心理咨询师。

阅读本书希望可以提升年轻心理咨询师与心理治疗师的专业能力，对于资深的心理治疗师与心理咨询师可以有温故知新的效果。

对于从来没有咨询过，或者对自己过去的咨询经验感到不满意的读者，笔者建议最好先阅读我们的前一本著作：《心理咨询与治疗实务》。

本书可以说是前一本书的补充和延伸，《心理咨询与治疗实务》介绍从事心理咨询与治疗最基本的概念与程序，本书则大量补充咨询案例，以及回答临床上常见的问题。

如果想要深入心理咨询与治疗的领域，我们建议读者先阅读《心理咨询与治疗实务》，有了咨询经验之后再阅读本书，如此循序渐进，将可以获得最大的收获。

<<心理咨询与治疗进阶>>

编辑推荐

《心理咨询与治疗进阶:心理分析取向的实务指南》由化学工业出版社出版。

<<心理咨询与治疗进阶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>