

<<20几岁,成为职场女王>>

图书基本信息

书名：<<20几岁,成为职场女王>>

13位ISBN编号：9787122056443

10位ISBN编号：7122056449

出版时间：2010-1

出版时间：化学工业出版社

作者：姚华

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20几岁,成为职场女王>>

### 内容概要

女人们,我们为什么要放弃“端坐深闺画花鸟”的闲适,辛苦为职场中人?

不就是为了“自由在地活”,依靠着自己的才华、智慧与勇气掌握权力、征服世界!

这是一本女人的职场奋斗工具书,你将学会扬长避短,从“羊群”中脱颖而出,做一只掌握权力的“牧羊犬”。

这是一本女人的职场夺权指导书,帮助你做好准备,适时而动,靠头脑升职,靠智慧揽权。

这是一本女人的职场权威修炼宝典,权力的优势应该被发挥到极致,让权杖牢牢掌握在你手中。

现在就开始一场华丽的职场蜕变吧!

<<20几岁,成为职场女王>>

作者简介

姚华，曾担任沃尔玛中国首家店建设指导工作，曾任职上海申花足球俱乐部高层，曾担任通用汽车亚洲区人事总监职务，担任多家500强企业人事工作。

## &lt;&lt;20几岁,成为职场女王&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 拥有权力 的女人更有尊严 “牧羊犬”宣言：女人要靠自己获得尊严与权力 “她时代”需要职场女王 做“羊”还是做“牧羊犬” 女人靠自己也能征服世界 “我不做提线木偶” 拥有领导权的女人更美丽 职场蜕变计 第二章 扬长：最大限度地发挥女人的资本 “牧羊犬”宣言：成功就是发挥女人的天资 美丽是女人的权利，也是女人的义务 有内涵的女人更有魅力 温柔是女人的社交王牌 女人的直觉，成功的利器 适时显露野性美，让自己更加性感 女人是天生的社交家 目录良好的自我形象是女人的终身事业 职场蜕变计 第三章 避短：把女人的先天劣势最小化 “牧羊犬”宣言：克服自身弱点，扫除前进路上的种种障碍 摘掉“骄横”和“嫉妒”的帽子 保持乐观，懂得放弃，不要让自己太累 不斤斤计较，大气的女人更有人缘 坚持到底，有恒心才有成功 不再善变，时刻保持优雅 善待批评，才能走得更远 职场蜕变计 第四章 谁说女子不如男，让偏见见鬼去吧 “牧羊犬”宣言：谁说女人必须依附男人才能获得成功 女人并非天生卑贱——女人也是杰出的领导者 女人更坚强——女人并非脆弱的动物 红颜非祸水——男人犯错，为何归咎于女人 女人更智慧——谁说头发长，见识就一定短 女人不是男人的从属——女人撑起半边天 女人不平庸——女人走在创新的前沿 女人不胆怯——勇于面对生活中的挫折 职场蜕变计 第五章 做好准备，适时而动 “牧羊犬”宣言：充分的准备，完美的应对 自信、聪明的女人才能掌控大权 没有权力欲的女人永远无法掌握权力 当机立断方能获得成功 鱼与熊掌不可兼得，要奋斗必然有牺牲 做情绪的主人，而不要被情绪左右 让“冷酷”成为自己独特的风格 适当的时候懂得自我推销 职场蜕变计 第六章 靠头脑升职，靠智慧揽权 “牧羊犬”宣言：做个职场聪明女人 会处理与上司之间的分歧，你才能左右逢源 不做老板的“应声虫” 提升你的人气 以大局为重，让同事关系更融洽 做个会说话的女人 带着智慧在工作 时间使用效率是关键 不做办公室中的“八卦王” 男性的手可以利用，但不要让它触到你 职场蜕变计 第七章 让你手中的权杖发挥威力 “牧羊犬”宣言：让一切尽在掌握，最大程度地发挥权力的优势 打造自己的领袖气质 不懂做人就当不好领导 执行力决定成败 不拘一格提拔优秀员工 真正关心下属，但不要走进误区 懂得如何激活你的下属 毫无愧疚感地给下属派任务 掌握批评下属的艺术 职场蜕变计 第八章 不断完善自我，牢牢掌握权杖 “牧羊犬”宣言：不要被一时的胜利冲昏头脑，成功永无止境 不断获取知识，才能成为权威 人格魅力让下属心甘情愿服从你的领导 优雅别致的女人更出色 把自己当做部门里第“N+”个员工，懂得承担责任 权威来自身体力行 临危不乱，才能赢得信任 跌倒了还能爬起来，失败造就凤凰涅 幽默感帮助你带领团队提高工作效率 职场蜕变计

## <<20几岁,成为职场女王>>

### 章节摘录

女人的体型大约可分为A、H、O、X四类。

A型身材的特征主要是：脸型圆、臀部和大腿较肥大、腰线短，在选择穿衣时，切忌质地柔软贴身的毛衣和长裤，这样会暴露下身的肥大，适宜穿有垫肩的上衣，以平衡下肢，宽松的长裙也可以使身材看起来匀称苗条，束腰的皮带是比较好的显示腰线的饰物。

H型身材的主要特征是：脸型偏方或者长方、颈较短、腰线高、四肢纤细，适宜穿流线感重的服饰，同时宜选择一些突出腰部曲线的服饰或者弹性腰带，连身长裙能显示出优美修长的身段，高领T恤能掩饰较短的颈部。

O型身材的主要特征是：身材较浑圆、四肢粗、没有明显的腰线、臀部扁平，切忌穿贴身的衣服，也不要穿背心式的宽外套和蝙蝠袖，因为这些都会加宽和加厚背部，应该多穿有流苏饰品的衣服，能令视觉呈垂直感，且适宜穿单色调的衣物。

X型身材的主要特征是：面部呈鹅蛋形、下巴线条优美、身材富有曲线，四肢匀称修长，此类身材是女性最为理想的身材，得天独厚，当然穿衣方面也须适宜。

多用腰带，可加强腰部的线条优势，质地柔软贴身的连衣裙、针织衫等都能体现X型身材女性的曲线美。

除了注意不同体型的穿着注意事项之外，在不同的场合，也需要不同的服装搭配。

在休闲聚会、工作场所、户外运动、重要会议等不同场合，都需根据不同的氛围而妥善地选择服饰，给人留下最完美的印象。

## <<20几岁,成为职场女王>>

### 编辑推荐

《20几岁，成为职场女王》：为什么你学业优异，步入职场后却一直默默无闻？为什么成绩不如你的同学事业表现比你更优异？为什么你努力工作，业绩突出，却得不到升职？为什么你的上司总是男人？别再迷糊了，是时候了，20几岁，就要成为职场女王！端坐深闺画花鸟？现在，谁还愿意做花瓶？

证明你自己改变你自己从职场蜕变开始！女人职场奋斗工具书，扬长避短，从“羊群”中脱颖而出，做掌握权力的“牧羊犬”女人职场夺权指导书，做好准备，适时而动，靠头脑升职，靠智慧揽权女人职场权威修炼宝典，权力的优势应该被发挥到极致，让权杖牢牢掌握在手中

《20几岁，成为职场女王》：为什么你学业优异，步入职场后却一直默默无闻？为什么成绩不如你的同学事业表现比你更优异？为什么你努力工作，业绩突出，却得不到升职？为什么你的上司总是男人？别再迷糊了，是时候了，20几岁，就要成为职场女王！端坐深闺画花鸟？现在，谁还愿意做花瓶？

证明你自己 改变你自己 从职场蜕变开始！ 女人职场奋斗工具书，扬长避短，从“羊群”中脱颖而出，做掌握权力的“牧羊犬” 女人职场夺权指导书，做好准备，适时而动，靠头脑升职，靠智慧揽权 女人职场权威修炼宝典，权力的优势应该被发挥到极致，让权杖牢牢掌握在手中

<<20几岁,成为职场女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>