

<<乳腺癌防治300问>>

图书基本信息

书名：<<乳腺癌防治300问>>

13位ISBN编号：9787122078933

10位ISBN编号：7122078930

出版时间：2010-1

出版单位：化学工业

作者：万冬桂 编

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;乳腺癌防治300问&gt;&gt;

## 前言

乳腺对于女性具有非同寻常的含义，有人说女性的乳房是世界上最美丽的山峰，但同时也是最危险的山峰，她在承载着美丽和自信的同时，也潜藏着患乳腺癌的风险。

乳腺癌已成为严重影响女性身心健康甚至危及生命的常见病、多发病。

据报道，在西方发达国家，每8~9名妇女中就有1人在其一生中患乳腺癌。

我国属于乳腺癌的低发国家，但随着人们生活方式的逐步西化、精神压力的日益加重、生活节奏的加快，乳腺癌的发病率也呈逐年上升趋势。

在许多大中城市，乳腺癌已占女性恶性肿瘤的首位，且高发年龄较西方国家提前约10年。

当乳腺癌作为“红颜杀手”越来越肆虐时，我们应该以科学的方法来预防它、抵御它。

为此，出版本书以期普及乳腺癌防治知识，一起关爱女性，关注乳腺癌。

本书特点之一是弘扬“治未病”思想，强调预防为主，防患于未然。

作为一名多年从事肿瘤临床的医生，工作中的很多时间都在面对着病人，尤其是近10年主攻乳腺癌以来，接触最多的是罹患乳腺癌的姐妹们。

当面对的是一位晚期乳腺癌患者时，我的心情尤为沉重，我不得不承认目前的科学还不能解决她所有的困惑，由此深深地体会到预防的重要性，认识到一个好的医生应该是在病发之前引导人们拥有健康的生活方式，使人不得病。

所以我更多地希望走出医院，走进社区、学校和企业，宣传乳腺癌的防治知识，但非常遗憾的是只有在每年三八妇女节前后或每年10月（即“粉红丝带月”）才有这样的机会。

所以，本书把有关预防知识编辑成册，以方便广大女性朋友针对乳腺癌的发病原因，从源头开始预防，筑好防治乳腺癌的第一道屏障。

本书特点之二是主张规范治疗与中西医结合综合治疗。

随着医学的进步，乳腺癌的治疗手段愈发多样，手术、化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗、免疫治疗、中医药治疗等综合治疗手段的飞速发展，为乳腺癌患者带来了新的希望，但也存在一定的不良反应。

所以，本书在详细介绍相关治疗的适应证与疗效的同时，也重点描述了其副作用及注意事项，以期助患者及家属一臂之力，顺利完成各种治疗，避免治疗不足或过度治疗。

同时，书中另列篇章重点介绍了有关中医基本知识及中医中药在乳腺癌治疗、康复中的作用。

本书特点之三是以人为本，倡导药物治疗与心理康复、饮食调护等非药物疗法相结合。

乳腺癌作为一种慢性病，治疗毕竟是阶段性的，而自我调护则是长期的。

在20多年的临床工作中，我接触过成千上万的肿瘤患者，有些患者虽然已进入晚期，却奇迹般地活着，且活得很精彩，而有些患者却完全相反，不是因病而亡，可以说是被吓死的。

所以，本书重点介绍了养生康复方面的知识，以期帮助患者调整心态，充分发挥自己的主观能动作用，战胜疾病。

书中也特别介绍了我们的“粉丝”俱乐部，它以“粉红丝带，传递真爱”为宗旨，每年3月、10月组织两次公益活动，通过专题讲座、专家答疑、医患互动等形式，为患者及家属营造良好的“话疗”氛围，以达到互帮互助、共同康复的目的。

在本书即将付梓之际，我衷心感谢我的导师李佩文教授的关心与指导，感谢贾立群教授的支持与帮助，感谢广大患者的热爱与信任，感谢编写人员的智慧与劳动，感谢我的家人的理解与鼓励。

## <<乳腺癌防治300问>>

### 内容概要

乳房肿块是乳腺癌吗?得了乳腺癌怎么办?出现了乳腺癌转移怎么办?如何防治乳腺癌?手术治疗后该注意什么?患了乳腺癌该吃什么.....本书采用了一问一答形式,详细介绍了乳腺癌的预防、诊断、治疗、康复、中医调养的知识,浅显易懂。  
适合乳腺癌患者及家属阅读、参考。

<<乳腺癌防治300问>>

作者简介

卫生部中日友好医院肿瘤科主任，一线防治经验丰富

## &lt;&lt;乳腺癌防治300问&gt;&gt;

## 书籍目录

预防篇 1.什么是乳腺癌? 2.乳腺癌是怎样生成的? 3.乳腺癌的发生与哪些因素有关? 4.乳腺癌的发生与哪些不良生活习性有关? 5.哪些人容易得乳腺癌? 6.工作、生活中如何减压? 7.乳腺癌离我们有多远? 8.乳腺癌会遗传吗? 9.年轻女性会得乳腺癌吗? 10.年轻乳腺癌患者有哪些特点? 11.老年人还会得乳腺癌吗? 12.孕期乳腺癌有哪些特点? 13.什么是乳腺纤维瘤? 14.乳腺纤维瘤会恶变吗? 15.什么是乳腺增生? 16.乳腺增生会变成乳腺癌吗? 17.什么样的乳腺增生会发展成乳腺癌? 18.平时身体很弱,是不是容易患乳腺癌? 19.乳腺癌的发生与月经有关吗? 20.分娩后哺乳能预防乳腺癌吗? 21.母乳喂养有哪些优点? 22.乳腺癌的发生与性格特点有什么关系? 23.乳腺癌的发生与环境有关吗? 24.乳腺癌的发生与职业因素有关吗? 25.乳腺癌的发生与血型有关吗? 26.乳腺癌的发生与病毒感染有关吗? 27.什么是乳腺炎? 28.乳房感染会不会导致乳腺癌? 29.什么是乳腺囊肿? 30.乳腺癌会传染吗? 31.乳腺癌的发生与乳房整形手术有关吗? 32.乳腺癌的发生与戴文胸有关吗? 33.乳腺癌的发生与口服避孕药有关吗? 34.乳腺癌的发生与饮食有关吗? 35.哪些食物可以防治乳腺癌? 36.进食豆浆、牛奶能预防乳腺癌吗? 37.多吃维生素可以预防癌症吗? 38.哪些食物中含有维生素A、维生素D? 39.哪些食物中含有维生素C、B族维生素? 40.哪些食物中含有维生素E? 41.哪种维生素过量会引起中毒? 42.哪些食物中含有微量元素硒和锌? 43.乳腺癌的发生与肥胖有关吗? 44.乳腺癌的发生与运动有关吗? 45.乳腺癌的发生与吸烟有关吗? 46.乳腺癌的发生与饮酒有关吗? 47.乳腺癌的发生与喝咖啡有关吗? 48.更年期妇女为什么要慎用激素替代疗法? 49.电离辐射会导致乳腺癌吗? 50.如何早期发现乳腺癌? 51.间隔多长时间做乳房检查? 52.如何做乳房自我检查? 53.为什么要进行乳腺癌普查? 54.如何克服恐癌心理? 55.男性会得乳腺癌吗? 56.男性乳腺癌与女性乳腺癌有什么不同? 57.什么是一级预防? 58.什么是二级预防? 59.什么是三级预防? 诊断篇 治疗篇 康复篇 中医防治篇 参考文献

## <<乳腺癌防治300问>>

### 章节摘录

整体来说，并没有什么数据显示在各项预后特征都相同的情况下，35岁以下妇女会比年长妇女所罹患的乳腺癌更具有危害性。

但年轻女性患者确实比较多地出现不乐观的预后特征，比如说雌激素受体阴性、分化不良以及高增殖率。

不过，对于患有同样肿瘤（生物学特性相同）的年轻妇女和年长妇女来说，她们的预后情形大致一样。

在另一侧乳房出现乳腺癌的发病率是每年5%~8%，最高可达15%，由于年轻的妇女还有很多年的时间发生另一侧乳腺癌，所以她们所具有的危险比年长的妇女稍高一点。

基于这个原因，有些年轻患者可能会被建议接受另一侧乳房预防性切除术或密切观察。

年轻女性的乳房比较致密，对乳腺钼靶摄片的敏感性和特异性都偏低，且放射线对年轻女性乳房的副作用更明显，因此普查或体检时采用B超检查更为合适。

## <<乳腺癌防治300问>>

### 编辑推荐

《乳腺癌防治300问》：乳腺癌是如何形成的？

与哪些因素有关？

如果不幸得了乳腺癌怎样治疗、康复？

北京中日友好医院一线肿瘤专家以中西医结合治疗为特色，全方位分析各种诊疗方法，解开您心中的疑惑，引领您走向健康的大道……

<<乳腺癌防治300问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>