

图书基本信息

书名：<<我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)>>

13位ISBN编号：9787122079893

10位ISBN编号：7122079899

出版时间：2010-6

出版时间：化学工业出版社

作者：迪娜·泽克豪森(Dina Zeckhausen)

页数：33

译者：孙燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《我要爱上吃饭》讨论的是食物和感受的问题，当我们学会与自己的内在进行沟通，读懂身体发出的信号，吃多或吃少就不再会成为问题。

作者简介

迪娜·泽克豪森(Dina Zeckhausen)博士，是饮食障碍信息网的创立者和执行主任。她发展了一系列学校和社区的预防和教育项目，并已在美国推广。她也是在美国媒体上饮食障碍方面的专家。泽克豪森博士在佐治亚州亚特兰大市有自己的私人开业机构，专门治疗儿童和成人的饮食障碍。

章节摘录

插图：

媒体关注与评论

《我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)》不止是一本出色的儿童文学作品，它同时也是一个非常有效的预防工具：有创造性、吸引人、与人互动，而且适合儿童的年龄发展阶段特点。

——马格·梅因博士用儿童能够理解、成人需要听到的语言，《我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)》剖析了儿童身体形象观念问题的核心，并且指出了如何获得一个健康、快乐的身体形象。

《我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)》对于所有年龄的读者老师一种享受。

——乔·凯利，“父亲和女儿”组织的主席《我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)》提供了一个非常好的渠道来谈论食物和感受，并且能够帮助所有年龄的读者更健康、更愉快的生活。

——霍利·霍夫，美国全国饮食障碍协会项目主任

编辑推荐

《我要爱上吃饭:一个关于食物和感受的故事(中英对照)》：当两只小老鼠被猫追、被猎狗赶、被可怕的捕鼠器威胁的时候会做做些什么？

比利试图通过吃得更多来减轻他的不开心，而莎莎则干脆不吃了。

但是吃得太多或太少并不能帮助他们，他们开始在内心寻找答案，并且求助于他们的家人和朋友。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>