

<<图解简易拔罐疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解简易拔罐疗法>>

13位ISBN编号：9787122080479

10位ISBN编号：7122080471

出版时间：2010-6

出版单位：化学工业

作者：刘丽//郭萌萌

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解简易拔罐疗法>>

### 内容概要

拔罐疗法与按摩、刮痧一样，是中国的传统疗法之一，有两千多年的历史。它通过特有的原理达到强身健体、调整脏腑、治疗疾病的目的，而且具有简单、方便、安全、廉价、有效等特点。

可广泛应用于妇科、外科、内科、小儿科等疾病的治疗以及疾病的预防等。

本书主要介绍了拔罐的基本常识、常用腧穴、拔罐手法等，并介绍了各种保健和疾病治疗的拔罐方法。

内容全面、通俗易懂，为读者提供最实用、准确的信息，即使没有拔罐经验的人也可以顺利完成相关的操作。

<<图解简易拔罐疗法>>

书籍目录

第一部分 拔罐疗法基础知识 第一章 拔罐疗法，呵护健康的好选择 为何人体“邪气”聚生  
 古今拔罐的健康原理 拔罐疗法遵&Ntilde;&not;的原则 保健还是医疗，选择适合自己的拔罐  
 方法 避开拔罐疗法的“雷区” 第二章 “绘制”身体的&frac34;&not;穴图 常用腧穴  
 选穴和配穴的原则与方法 第三章 拔罐吸拔手法详解 给身体“施压”的排气拔罐法 随机  
 应变的分类拔罐法 “文武双全”的综合拔罐法 泻实补虚的辨证拔罐法 全面适用的无  
 痛起罐法 第四章 正确拔罐才能健体祛疾 拔罐先从“选罐”开始 辅助用具：助拔罐一  
 臂之力 选好部位再“下罐” 拔罐也需要摆姿势 辨清体质选拔罐 清洁拔罐部位  
 、消毒罐筒让拔罐更顺利 拔罐时间要恰到好处 用对方法避免火罐烫伤 摆脱晕罐不适  
 的方法 认清病灶、罐象，消除顾虑 第二部分 常见病症的拔罐疗法 第五章 常见病症的拔罐疗  
 法 身体疲劳 背部酸痛 腰腿疼痛 膝盖肿痛 足跟痛 头痛 眼疲劳  
 记忆力下降 疲倦瞌睡 性欲低下 食欲异常 腹泻 口臭口苦 脾胃不  
 和 肝郁气滞 大便艰难 面色晦暗 黄褐斑 雀斑 痤疮 皮肤粗糙  
 脱发 斑秃 痛经 闭经 慢性盆腔炎 带下病 急性乳腺炎 子宫脱垂  
 更年期综合征 前列腺炎 肾绞痛 遗精 阳痿 早泄 小儿遗尿  
 小儿咳嗽 小儿哮喘 小儿支气管肺炎 小儿疳积 小儿汗证 小儿腹泻 小  
 儿感冒 小儿惊风 小儿鹅口疮 落枕 踝部扭伤 腰肌劳损 颈肌劳损  
 急性腰扭伤 局部扭挫伤 偏头痛 胃痉挛 牙痛 三叉神经痛 肋间神经痛  
 坐骨神经痛 四肢神经麻痹 腓肠肌痉挛 慢性支气管炎 急慢性胃炎 急慢  
 性肠炎 慢性咽炎 丹毒 面神经炎 胆囊炎 风湿性关节炎 网球肘 肩  
 周炎 颈椎病 银屑病 颈性眩晕 肥胖症 肠功能紊乱 高血压病 糖尿  
 病 脂肪肝 自汗盗汗 发热 失眠 荨麻疹 湿疹 变应性鼻炎 病  
 毒性心肌炎 支气管哮喘 带状疱疹 百日咳 流行性感 感冒 流行性腮  
 腺炎 流行性结膜炎 流行性腹泻 病毒性肝炎 肺结核 中暑 心绞痛  
 心悸 咳嗽 呕吐 呃逆 晕动病

## <<图解简易拔罐疗法>>

### 章节摘录

刺络拔罐法。

(1) 器具：大小适中的火罐数个，梅花针或三棱针1枚。

(2) 步骤：被术者取合适体位，施术者先将其局部阿是穴、患侧委中穴或膈俞穴、大椎穴部位皮肤常规消毒，用梅花针进行叩刺或用三棱针点刺，至被刺部位皮肤微出血后，用火罐吸拔于上述穴位上。

下肢时选用局部阿是穴和委中穴；膈俞穴和大椎穴适用于任何部位的丹毒治疗。

留罐10～15分钟，起罐并将污血擦净，并在针叩处消毒。

每天一次，10次为一疗程。

## <<图解简易拔罐疗法>>

### 编辑推荐

151个拔罐常用穴位介绍    5类拔罐吸拔手法详解    101种常见病症的简易拔罐疗法    全细节  
图解，一看就懂，一学就会，一用见效    无创痕、无痛苦、无副作用的中医绝技疗法    最科学、  
最经济、最有效的自然保健妙方    实用、易学的家庭养生保健珍藏图典

<<图解简易拔罐疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>