

<<易做实用的2000个生活偏方>>

图书基本信息

书名：<<易做实用的2000个生活偏方>>

13位ISBN编号：9787122110510

10位ISBN编号：7122110516

出版时间：2012-1

出版时间：化学工业

作者：崔磊 编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 前言

前言 偏方是直接从医学实践中产生的世代流传的中医经验方，分为民间而来的“土方”和历代医家“针对特定个体体质的病证有特别疗效的治方（秘方、验方）”两种。所以有研究祖国传统医学的专家指出：偏方药味不多，但用药独特、组方巧妙，对某些病证具有独特疗效，甚至对某些疑难杂症有神效，且简便易行、省钱省事。

偏方是祖国医学不可分割的一部分，具有强大的生命力。自神农尝百草始，历代名医，无论是在著述还是临床治病中，偏方均占据了重要地位。如华佗以蒜和醋治虫证；孙思邈用神草起死回生；“药学圣典”——《本草纲目》更是收录了大量偏方。

偏方大致分为“食疗方”、“中药方”、“外治方”、“生活方”四大类。

食疗方属于标本兼治之法，源于药食俱佳的果蔬、禽肉、水产等，多吃无妨，虽然不能快速奏效，但可起辅助之功；中药方则多采自中医经常使用的简易治方，药性平和、疗效好；外治方体现了中医“内病外治”之精髓，安全可靠、见效快；生活方是历代人民在生活中的经验之方，是人们常用的一些“土办法”，包括食疗、中药、外治，虽未必有特别疗效，但确实能起到缓解症状和辅助治疗的作用。

所谓“小偏方治大病”，偏方有时能解决名医都无法治好的疾病。特别是在现代医疗技术取得了突飞猛进的发展，但远未达到可以治愈一切疾病的程度的情况下，对于某些常常让医生束手无策的较为严重的疾病，偏方也许能取得神奇的疗效。

鉴于此，我们对历代医典、现代医家之临床验方及散落于民间的单方、验方进行了归纳，弃其糟粕，取其精华，共得两千余则久经考验、简单实用、效果不凡的偏方。这些偏方的用料大多是生活中的常见之品，中草药也可从普通药店购得，使用十分方便。

为方便使用，本书“以病统方”，共收录现代常见疾病一百多种，按内科、外科、皮肤科、五官科、妇科与男科、儿科等顺序排列，并以西医病名为主、参用中医病名。食疗、中药配方均有用料、用法、功效等内容，外治、生活方则酌情安排，部分用法特殊的偏方注有“提示”或“说明”。

需要强调的是，偏方疗效会因时令、地域和各人的身体状况不同而异，采用时应根据自己情况选用合适的方剂，并适时疗补。

因此，本书所辑录之偏方仅供广大读者朋友们参考，不能以其取代医院专业治疗。尤其对骨折、呕血、霍乱等危重疾病，请务必及时就医，在医生指导下选用，以取得更好的疗效，促进早日康复！

总之，本书宗旨是帮助读者既可以直接针对自己的病症，直接找到想要的偏方内容，而且可以根据自身的条件，选择自己容易找到、买到和容易制造的原料、材料。

相信本书将是一本帮助您和您的家庭排忧解难的理想读物！

值此，祝愿诸位读者健康快乐、生活无忧！

编者

## <<易做实用的2000个生活偏方>>

### 内容概要

本书共收录疾病100多种、收方2000余则，以治疗常见病、多发病、慢性病、疑难杂症为主。全书结构上按病症分类，以病为纲，处方随症分列。

首先简述疾病病因、症状、特点，随后即本着“有效、简易”的原则去粗取精，系统地介绍食疗偏方、中药偏方、外治偏方、生活偏方四大类偏方的使用、功效等，方则的选用基本以三五味药以内组成，且选材容易获得，突出其科学性、实用性、简洁性、安全性，条目清晰、简明扼要，以及适当地配以示意图、穿插各疾病预防和康复要点，便于家庭查阅参考、对症施治。

<<易做实用的2000个生活偏方>>

书籍目录

内科病偏方

- 21种偏方调治感冒
- 16种偏方调治咳嗽
- 23种偏方调治糖尿病
- 22种偏方调治高脂血症
- 16种偏方调治高血压病
- 15种偏方调治冠心病
- 24种偏方调治中风
- 16种偏方调治咽炎
- 17种偏方调治哮喘
- 15种偏方调治咯血
- 14种偏方调治扁桃体炎
- 19种偏方调治支气管炎
- 23种偏方调治失眠
- 29种偏方调治头痛
- 21种偏方调治肺炎
- 20种偏方调治肺结核
- 16种偏方调治消化不良
- 13种偏方调治恶心呕吐
- 18种偏方调治呃逆（打嗝）
- 16种偏方调治脂肪肝
- 15种偏方调治肝硬化
- 17种偏方调治痢疾
- 18种偏方调治腹泻
- 17种偏方调治腹痛
- 23种偏方调治肠炎
- 25种偏方调治肝炎
- 27种偏方调治胃下垂
- 20种偏方调治胃痛
- 16种偏方调治胃溃疡
- 15种偏方调治胆囊炎
- 18种偏方调治胆结石
- 18种偏方调治便秘
- 18种偏方调治便血
- 19种偏方调治贫血
- 16种偏方调治肾虚
- 18种偏方调治中暑
- 16种偏方调治伤寒
- 14种偏方调治自汗、盗汗
- 26种偏方调治水肿
- 21种偏方调治疟疾

外科病偏方

- 20种偏方调治骨质增生
- 20种偏方调治颈椎病
- 20种偏方调治肩周炎

<<易做实用的2000个生活偏方>>

- 25种偏方调治关节炎
- 12种偏方调治踝关节扭伤
- 13种偏方调治腰扭伤
- 23种偏方调治痔疮
- 皮肤病偏方
- 18种偏方调治牛皮癣
- 12种偏方调治鹅掌风
- 16种偏方调治脚气
- 22种偏方调治皮肤瘙痒
- 15种偏方调治疥疮
- 23种偏方调治湿疹
- 19种偏方调治痱子
- 19种偏方调治痤疮
- 18种偏方调治冻疮
- 16种偏方调治白癜风
- 15种偏方调治鸡眼
- 21种偏方调治雀斑
- 13种偏方调治酒渣鼻
- 13种偏方调治脱发
- 五官科病偏方
- 15种偏方调治沙眼
- 16种偏方调治结膜炎
- 18种偏方调治鼻炎
- 24种偏方调治口舌生疮
- 6种偏方调治鼾症
- 20种偏方调治鼻出血
- 21种偏方调治耳鸣、耳聋
- 17种偏方调治口臭
- 20种偏方调治牙痛
- 17种偏方调治牙龈炎
- 妇科与男科病偏方
- 25种偏方调治月经不调
- 25种偏方调治痛经
- 28种偏方调治闭经
- 28种偏方调治产后缺乳
- 14种偏方调治宫颈炎
- 17种偏方调治乳腺炎
- 25种偏方调治阴道炎
- 25种偏方调治阴痒
- 25种偏方调治更年期综合征
- 13种偏方调治功血
- 15种偏方调治胎漏、胎动不安（先兆流产）
- 23种偏方调治妊娠呕吐
- 17种偏方调治恶露不绝
- 20种偏方调治白带异常
- 21种偏方调治尿失禁
- 20种偏方调治前列腺炎

<<易做实用的2000个生活偏方>>

- 22种偏方调治阳痿
- 19种偏方调治早泄
- 21种偏方调治遗精
- 17种偏方调治血精
- 21种偏方治疗不孕不育症
- 19种偏方调治乳腺癌
- 儿科偏方
- 19种偏方调治小儿感冒
- 33种偏方调治小儿百日咳
- 25种偏方调治小儿消化不良
- 23种偏方调治小儿腹泻
- 26种偏方调治小儿厌食症
- 21种偏方调治小儿肺炎
- 21种偏方调治小儿麻疹
- 17种偏方调治小儿腮腺炎
- 13种偏方调治小儿猩红热
- 12种偏方调治小儿水痘
- 11种偏方调治小儿黄疸
- 19种偏方调治小儿蛔虫病
- 16种偏方调治小儿遗尿
- 14种偏方调治小儿疝气
- 13种偏方调治小儿夜啼

<<易做实用的2000个生活偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>