

<<成语中的养生智慧>>

图书基本信息

书名：<<成语中的养生智慧>>

13位ISBN编号：9787122111555

10位ISBN编号：7122111555

出版时间：2011-9

出版时间：化学工业出版社

作者：王凤岐

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成语中的养生智慧>>

### 内容概要

中华文明，源远流长！

成语作为汉语言中的一朵奇葩，更是传承着华夏文明！

成语所蕴含的历史文化不仅能充分展示和渲染出华夏文明独特的文化魅力，更重要的是，很多的成语其实都隐藏着养生大秘密，与人们的健康密切相关。

这是古人留给我们的一笔丰厚的遗产，我们有责任将其发掘出来，传承下去。

这本由王凤岐所著的《成语中的养生智慧》选择了一些比较典型的成语，由专家从中医学的角度进行分析，用通俗易懂的语言，阐释其深刻的养生意义。

这本《成语中的养生智慧》适合保健养生爱好者阅读。

## <<成语中的养生智慧>>

### 作者简介

王凤岐，中医内科专家、主任医师、教授，国医泰斗秦伯未嫡传弟子。  
国家中医药管理局原办公室主任，卫生部中医司教育处原处长，世界针灸联合会司库、世界骨伤联合会总监、国家中医药管理局中药炮制与配制工考试认证鉴定站站长。  
从事中医药事业及临床50多年，曾任人民医院中医科主任，现为中医之家总干事，北京太申祥和太医馆馆长，北京中医药大学附属东方医院知名专家，北京博爱堂养生机构顾问，大医堂养生机构首席专家。

## <<成语中的养生智慧>>

### 书籍目录

#### 【第一辑 心——君主之官，神明出焉】

心灵手巧  
心旷神怡  
触目惊心  
昂首阔步  
捶胸顿足  
病入膏肓  
痛心绝气  
心神不安

#### 【第二辑 肺——相傅之官，治节出焉】

魂飞魄散  
体无完肤  
哀兵必胜  
明察秋毫  
愁肠百结  
弱不禁风

#### 【第三辑 肝——将军之官，谋虑出焉】

魂牵梦萦  
肝胆相照  
怒发冲冠  
过目不忘  
暴跳如雷  
肝肠寸断

#### 【第四辑 脾——仓廩之官，五味出焉】

脍炙人口  
沁人心脾  
垂涎欲滴  
望梅止渴  
水土不服  
骨肉分离  
粗心大意  
得意忘形  
囫囵吞枣  
口干舌燥

#### 【第五辑 肾——作强之官，技巧出焉】

结发夫妻  
白头偕老  
掩耳盗铃  
骨软筋酥  
唇亡齿寒  
殚精竭虑  
耳聪目明  
志存高远  
不寒而栗  
脱胎换骨

<<成语中的养生智慧>>

【第六辑 胆——中正之官，决断出焉】

一身是胆  
明目张胆  
提心吊胆  
心虚胆怯  
胆战心惊

【第七辑 面——有诸内者，必形于外】

人面桃花  
察言观色  
洗心革面  
燃眉之急  
人老珠黄  
面黄肌瘦  
人心如面

【第八辑 脚——人体起点，健康重点】

千里之行 始于足下  
脚踏实地  
一脚不移  
举足轻重  
手舞足蹈

<<成语中的养生智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>