

<<思维导图使用手册>>

图书基本信息

书名：<<思维导图使用手册>>

13位ISBN编号：9787122112323

10位ISBN编号：7122112322

出版时间：2011-8-25

出版时间：化学工业出版社

作者：[英]东尼·博赞

译者：丁大刚,张斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思维导图使用手册>>

### 前言

序物理学家尼尔斯·玻尔(Niels Bohr)曾经告诫一位同学说：“你不是在思考，你只是在进行逻辑推理。

”所以我倾向于认为，逻辑不是我们评价潜能的标准。

我们的大脑事实上与“逻辑”计算机有很大的不同。

在21世纪，了解我们的大脑比以往任何时候显得更为重要。

我们都过着更为健康和长寿的生活，但是有时候我们似乎忘记了，如果我们不保持大脑的健康，更为长寿和健康的生活就没有什么意义了。

我们要想有健康的大脑，我们就需要确保大脑的活跃——使用我们的记忆力，高效和有创意的思考——最终发挥我们的潜能；而这在不久之前是受到出生和健康的限制的；我们只是在过着受某种命运所支配的生活。

现在，我们可以问一些大问题：“我正在怎样地生活？”

”“我生活的全部意义是什么？”

”我认为，大脑研究正在“趋于成熟”，它不仅要问我们应该怎样让人们生活得更好或我们应该如何提高记忆力——尽管这是两项非常受欢迎的发展，而且还要解决最令人振奋的问题：“是什么造就了我这个个体？”

”“我怎么才能够发挥我的潜力？”

”我为庆祝我们的大脑，尤其是21世纪的大脑和思维向东尼喝彩。

东尼40多年来一直走在大脑和思维研究的前沿。

我向您推荐他激动人心的“思维导图”系列图书(《思维导图》、《超级记忆》、《快速阅读》、《思维导图使用手册》)，这些都是提升脑力的好图书。

您的冒险之旅才刚刚开始。

苏珊·格林菲尔德男爵教授大英帝国二等勋位爵士福勒里安生理学教授牛津大学林肯学院高级研究员国家荣誉勋位团勋章获得者

## <<思维导图使用手册>>

### 内容概要

本书是最大限度地开发大脑潜能的终极指南。

由大脑和学习类世界畅销图书作者撰写，首次出版于40年前的这部巨作，已经成了一本经典的思维训练圣经，它帮助数百万人唤醒和驾驭了人类的大脑——沉睡的巨人。

本书提供了全方位的大脑训练，展示东尼·博赞所有独创性的训练技巧。

这些技巧已经造就了世界上一些智力超绝的人。

使用思维导图和其他革命性的方法，你将学会如何显著地改善你的记忆力、智商、创造力、速读和学习技能——大脑的综合能力。

## <<思维导图使用手册>>

### 作者简介

东尼·博赞，1942年生于伦敦，1964年毕业于英属哥伦比亚大学，获得心理学、英语语言学、数学和普通科学等多个学位。

大脑和学习方面的世界超级作家，出版了80多部专著及合著，“思维导图”系列丛书销售量已突破1000万册。

全球性公众媒体人物，在英国和国际电视台出现的累计时间超过1000个小时。

拥有超过3亿的观众和听众。

大脑和学习方面的世界顶尖演讲家。

被誉为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。

世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读锦标赛的创始人，脑力奥林匹克运动会的创始人。

## <<思维导图使用手册>>

### 书籍目录

- 序
- 致谢
- 引言
- 第一部分 认识你的大脑
  - 1 你的大脑比想象得棒多了
  - 2 走进你的大脑
  - 3 智商与天生聪慧
- 第二部分 驾驭你的脑力
  - 4 改善你学习信息和回忆信息的能力
  - 5 掌握记忆术让记忆力翻倍
  - 6 精力加入记忆产生无限的创造力： $E+M=C$
- 第三部分 杰出头脑的基本“思维工具”
  - 7 为什么关键词很重要
  - 8 思维导图与发散性思维概述
  - 9 如何创作思维导图
  - 10 快速阅读
  - 11 不可思议的“超级”阅读能力
  - 12 用博赞有机学习技巧变革你的学习技能
- 结论：思考未来

<<思维导图使用手册>>

章节摘录

## <<思维导图使用手册>>

### 媒体关注与评论

线性思维行不通。

要有逻辑性非线性思维。

这是麦肯锡战略思维的法宝。

——大前研一 东尼没有发明大脑，但他发明了大脑使用说明书。

——伦敦管理学院 约翰·哈兹本茨 东尼·博赞置于大脑，就如同史蒂芬·霍金之于宇宙。

——《泰晤士报》

<<思维导图使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>